

ELTERN.WISSEN.MEHR.

FAMILIEN

A B C

HERBST /
WINTER
2019/20

10 JAHRE
FAMILIEN ABC



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Stadt Erlangen





LIEBE ELTERN,

dieses Jahr haben wir etwas zu feiern, denn **das Familien ABC wird 10 Jahre alt!**

Seit 2009 behalten wir für Sie den Überblick, welche Angebote es für Eltern und ihre Kinder im Landkreis und der Stadt Erlangen gibt. Unser erklärtes Ziel ist es, Sie, liebe Eltern, in Ihrer Erziehungskompetenz zu stärken und so zu einem gelingenden Zusammenleben in der Familie beizutragen.

Und auch der technische Fortschritt hat nicht halt gemacht: So wurde die Homepage www.familien-abc.net komplett überarbeitet und mit der App haben Sie auch unterwegs immer alle Veranstaltungen mit dabei. Laden Sie sich die kostenlose App herunter oder besuchen Sie die Homepage! Neu sind die vielen Informationen, die dort abrufbar sind: Wissenswertes zu rechtlichen und finanziellen Fragen oder Tipps bei Familiensorgen werden mit Kontaktdaten von Frauen- und Kinderärzten und Notrufnummern ergänzt.

Jeder kennt es, man passt noch so gut auf und trotzdem ist schnell etwas passiert:

ein Wespenstich, die Schürfwunde ... oder einfach mal die Kenntnisse in Erster Hilfe am Kind auffrischen? In dieser Herbstausgabe finden Sie einige Kurse zum Thema Erste-Hilfe oder Unfallverhütung, z. B.

- „Verlockende Früchte: Was ist giftig?“ bei der Volkshochschule Erlangen am 24.10.19
- „Richtige Hilfe bei Kinderkrankheiten und Kindernotfällen“ beim Kinderschutzbund Erlangen am 28.11.19
- „Wickel, Auflagen, Kompressen: Bewährte Hausmittel bei Kindern“ bei der Volkshochschule Erlangen am 6.02.20

Aber auch Spiel und Spaß stehen im Vordergrund: Ob gemeinsam im Wald oder in der Turnhalle, Ihre Kinder freuen sich auf gemeinsame Zeit mit ihren (Groß-) Eltern.

Wir freuen uns, wenn Ihnen das Familien ABC wieder als Orientierungshilfe für den Alltag dient und wünschen Ihnen, dass Ihre Kinder in der Region gut aufwachsen können.

Alexander Tritthart

Landrat des Landkreises Erlangen-Höchstadt

Dr. Florian Janik

Oberbürgermeister der Stadt Erlangen

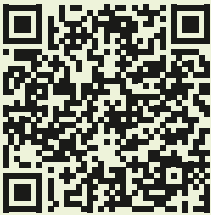


Eine Initiative der Jugendämter
von Landkreis Erlangen-Höchstadt
und Stadt Erlangen

ELTERN.WISSEN.MEHR. FAMILIEN



Jetzt im
Google Play
Store laden



Jetzt im
Apple App
Store laden



- Angebote für Eltern passend zum Alter ihrer Kinder
- Finanzielle und rechtliche Antworten für Familien
- Hilfreiche Videos zum Familienleben
- Beratungsstellen zu allen Fragen rund um Familie
- Angebote, Infos und Videos mit Freunden teilen



SEPTEMBER

Babygruppe

02.09.19, 09:00 – 10:15

Babygruppe, Wallweg 11, Röttenbach

Geführte Gruppen für Babys von 6 Wochen bis 1,5 Jahren. Spielerische Bewegungsanregungen in Grob- und Feinmotorik. Themen wie Erste Hilfe, Ernährung und Krankheiten. Kinderlieder zum Mitsingen. 3-D-Fußabdrücke. Gruppen von Montag bis Freitag um 09:00 und um 11:00 nach Alterseinteilung in Adelsdorf und Röttenbach • Sabine Temmel **A** **R** Sabine Temmel, 09195/7085, sabine@babygruppe.de, 80€ für 10 Treffen, Weitere Informationen unter www.babygruppe.de

Familiencafé Eckental

02.09.19, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

In unserem liebevoll eingerichteten Familiencafézimmer im 1. Stock kann nach Herzenslust gespielt werden. Es gibt kleine Zelte, Würfel, Bausteine, einen Maltisch und vieles mehr zu erkunden. Gemütliche Sitzmöglichkeiten und kostengünstiger Kaffee lädt Eltern dazu ein, es sich bequem zu machen. Kinderwagen-Stellplätze im Erdgeschoss, Hochstuhl und Wickelecke sind vorhanden. Alle Informationen zu unseren Kursen gibt es auf unserer Homepage unter www.familienstuetzpunkt.eckental.de • Sabine Will-Wehner und Mona Beyer **R** Mona Beyer, 09126/2909813, jugendtreff-gleis3@web.de, Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung. Zugang mit Kinderwagen und Rollstuhl gut möglich.

TRAUERCAFÉ

BildungEvangelisch Erlangen Villa an der Schwabach Hindenburgstr. 46A, Erlangen

Der Tod eines geliebten Menschen ist die wohl schmerzlichste Erfahrung im Leben. Nicht immer kann die Trauer in der Familie oder im Freundeskreis getragen werden. Wir versuchen Unterstützung in dieser schweren Zeit anzubieten. Das ehrenamtlich geleitete Trauercafé bietet einen geschützten Rahmen und lädt Menschen in Trauer ein, sich mitzuteilen, aneinander Anteil zu nehmen, zuzuhören, miteinander zu weinen und auch zu lachen. Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Barrierefrei. Bei den Nachmittagscafés gibt es Kaffee und Kuchen, abends gibt es eine kleine Speise.

- Dorothea Kerling-Winkelmann, Illa Kuch, Beate Schmidinger, Karin Berner und Bernhard Sparrer,

R rene.abesser@elkb.de, 09131/20013

Dienstags-Café, jeweils 18:30 – 20:30

03.09., 01.10., 05.11., 03.12., 07.01., 04.02.

Donnerstags-Café, jeweils 16:00 – 18:00

19.09., 17.10., 21.11., 19.12., 23.01.



Einen Film über das Trauercafé finden Sie auf unserer Homepage www.bildung-evangelisch.de. Den Trauerflyer finden Sie dort unter Downloads.

Gruppe für PartnerInnen seelisch Kranker

03.09.19, 19:00 – 20:30

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas,
Mozartstraße 29, Erlangen**

PartnerInnen seelisch Kranker leiden unter den Folgen der Erkrankung. Die Beziehung ist meist belastet. Entscheidungen müssen für die ganze Familie getroffen werden. Sie sind hilflos, weil sie nicht wissen, wie sie ihrem Partner oder ihrer Partnerin helfen können. Viele quälende Fragen stehen im Raum. Für diese Angehörigen bietet die Beratungsstelle Gesprächsabende an. Bei fachlichen Fragen werden Referenten eingeladen


- Lutz Marx  Lutz Marx, 09131/885663, marx@caritas-erlangen.de
-  Lutz Marx, 09131/88560, spdie@caritas-erlangen.de,

Die Veranstaltung findet im 2. Stock statt

Die Babywerkstatt in der Frühförderung Kinderhilfe

04.09.19, 09:30 – 11:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden.  Curt Neumeier, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de

Familiencafé Eckental

04.09.19, 10:00 – 12:00


**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

05.09.19, 09:30 – 11:00


**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch**

„Spielend lernen“ – Spielangebote für die kleinen Entdecker • Sindy Brantz  Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1.OG der Fortuna Kulturfabrik

Babymassage

07.09.19, 10:00 – 11:00

**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Das Baby hat ein Grundbedürfnis nach Nähe und Körperkontakt. Berührung und Zuneigung sind das Fundament einer starken Beziehung. Babys brauchen deshalb Körperkontakt wie die Luft zum Atmen. Die Babymassage ist hervorragend dazu geeignet, die Entwicklung der natürlichen Eltern-Kind-Bindung zu unterstützen. Massierte Babys schlafen oftmals tiefer und länger, sind rundum entspannter. Die Berührungen unterstützen die Vernetzung der Nerven und fördert die Entwicklung der Intelligenz • Sandy Matthes  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@das-zwergenland.com, 5 x 45 Min = 75 €

Familiencafé Eckental

09.09.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

SEPTEMBER

PEKiP für Babys geboren Januar–März 2019

10.09.19, 09:00–10:30

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen. PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an • Indre Matheus, Folgetermine: 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 26.10., 05.11., 12.11. **A** Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de **R** Kathrin Lipp, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 100€/Mitglieder 85 €

PEKiP für Babys geboren April–Juli 2019

10.09.19, 10:30–12:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Infos siehe Angebot 09:00 • Indre Matheus, Folgetermine: 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 26.10., 05.11., 12.11. **A** Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de **R** Kathrin Lipp, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 100€/85 €

PEKiP- Spiel-und Bewegungsanregungen

10.09.19, 09:30–11:00

Pekip, Kellerstr., 21, Hemhofen

Kursinhalte sind: Pädagogische Entwicklungs-
begleitung über das gesamte erste Lebensjahr,
Austausch und Informationen zu gesundheits-
fördernden Angeboten (Nutzung der Vorsorgeun-
tersuchungen, Impfung). Informationen für Eltern
über frühkindliche Entwicklung und angemesse-
nes Handling des Babys. Es treffen sich 6-8 Eltern
mit ihren Babys ab der 8. Lebenswoche, auch ein
späterer Einstieg ist möglich. Die Gruppentreffen
finden einmal pro Woche in einem warmen Raum
statt und dauern jeweils 90 Minuten • Anja
Schaller **A** **R** Anja Schaller, 0157/31427668,
anja.schaller4@gmail.com, 95 €, Die Kurse sind
fortlaufend. Ein Kurs beinhaltet 8 Einheiten.

Spielend die Welt erobern

10.09.19, 15:00–16:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2
Jahren. Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit
Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen
und zu „begreifen“. Dieser Kurs leitet Eltern
mit ihren Kindern zu Spielen an, die alle Sinne
durch Bewegung, Sprache und Konzentration
ansprechen • Indre Matheus, Folgetermine:
17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10.,
05.11. **A** Kinderschutzbund Erlangen,
09131/209100, dksberlangen@web.de **R** Kath-
rin Lipp, 09131/209100, dksberlangen@web.de,
92€/Mitglieder 77 €

Baby-Musikgarten (4–18 Monate)

11.09.19, 09:15 – 09:50


Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Der Musikgarten für Babys lädt Babys mit Ihren Eltern/Bezugsperson zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Baby Nahrung für Körper, Geist und Seele. Mit Knireitern, Körpererfahrungs- und Fingerspielen, Wiegenlieder, Tänzten und das Spielen auf ersten Orffinstrumenten lassen wir die Babys Musik in ihrer Vielfalt am ganzen Körper spüren • Katja Haas  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@dazwergenland.com, 65€, 8 x 35 min inkl. Instrumentensäckchen

Musikgarten (1,5–3 Jahre)

11.09.19, 10:00 – 10:45

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ab 18 Monate bis 3 Jahre ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“ und „Beim Spiel“. Die Kinder werden immer aktiver und beginnen Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Das Staunen über Bewegungen, Echospiele und Instrumentalspiel steigert sich zu begeistertem Imitieren. Der Musikgarten stärkt diese Neigungen und fördert das Sprech- und Hörverhalten • Katja Haas  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@dazwergenland.com, 8 x 45 min 65€

Offenes Schwangerencafé



**Herzliche Einladung
an alle schwangeren
Frauen**

**Kosten-
frei & mit
Kinder-
betreuung**

HIER FINDEN SIE

- Infos und Tipps rund um Schwangerschaft, die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.
- Ein offenes Ohr für alle Ihre Fragen, Rat und Hilfe und praktische Unterstützung.
- Geburtsvorbereitung und Beratung durch Hebammen und durch Sozialpädagoginnen der Schwangerenberatungsstellen und der Familienpädagogischen Einrichtungen (Mutter-Kind-Treffs).

jeden FREITAG

9:30 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Stadtteilhaus ISAR 12
Isarstr. 12, Erlangen; 1. Stock

Stadt Erlangen



DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT



Ansprechpartnerin:
Mona Dengler 09131/4003993

SEPTEMBER

Familiencafé Eckental

11.09.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Babymusikgarten für Kinder von 4–11 Monaten

11.09.19, 11:00 – 11:45

**Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch**

Im Musikgarten bekommen die Kinder die Möglichkeit, ein positives Verhältnis zur Musik aufzubauen. Durch das gemeinsame Singen, spielen mit einfachen Instrumenten (z. B. Glöckchen, Rasseln, Klanghölzern und Trommeln), Tänze und Bewegung zur Musik, erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Dabei werden auch die Erwachsenen mit dem »spielerischen« Musizieren vertraut • Silke Wilhelm, Folgetermine: 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 22.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12., 08.01. **A** **R** Silke Wilhelm, 09191/702171, silkewilhelm@gmx.net, 99€, 15 x 45 Minuten

Musikgarten (1,5–3 Jahre)

11.09.19, 15:15 – 16:00

**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot 11:00 • Katja Haas **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@dazwergenland.com, 8 x 45 min 65€



Musikzwerge 3–4 Jahre

11.09.19, 16:15 – 17:00

**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und das gemeinsame Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Die Kinder sollen ohne Leistungserwartungen die Gelegenheit bekommen, Musik aufzunehmen und selbst zu gestalten. Einfache Instrumente lassen sie selbst aktiv werden. Jede Kursstunde wird sorgfältig geplant, um den Ablauf auf die Bedürfnisse der Kinder abzustimmen • Katja Haas **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@dazwergenland.com, 65€

Landbabies Wachenroth

12.09.19, 09:00 – 10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

„Ein gesunder Beckenboden ist Gold wert.“
Beckenboden Training mit Sabine Gerner. Wir besuchen das A4 Plus Studio, Kieferndorfer Weg 80, 91315 Höchstadt • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

PEKiP-Kurs Heroldsberg (Babys geboren Mai-Juli 2019)

12.09.19, 09:15 – 10:45

PEKiP-Gruppenleiterin, Spindäckerstr. 6, Heroldsberg

11 Kurseinheiten mit je ca. 90 Minuten. Was ist PEKiP? Das PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Kursangebot für Mütter oder Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. PEKiP heißt: Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen | Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen | Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin zu geben | Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen • Tanja Festor **A R** Tanja Festor, 0911/5692345, pekip-festor@web.de, 121 € für 11 Kurseinheiten, Parkplätze sind vorhanden. Weitere Details in der Anmeldebestätigung. Oder auch gerne per Telefon und E-Mail.

PEKiP-Kurs

13.09.19, 09:00 – 10:30

Ute Reiner, Neue Bergstr. 8, Weisendorf

PEKiP-Kurs ab 13. September für Mütter (oder Väter!) mit Kindern, die im Januar oder Februar 2019 geboren sind. 10 Kurseinheiten, jeweils freitags von 9:00–10:30. Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs mit der Möglichkeit zum Quereinstieg • Ute Reiner **A R** Ute Reiner, 09131/771862, diereiners@t-online.de, 105 € für 10 Kurseinheiten

Schwangerencafé

13.09.19, 09:30 – 12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Das wöchentliche offene Schwangerencafé ist eine Einladung an alle schwangeren Frauen. Hier erhalten Sie in lockerer Runde Informationen und Tipps rund um Schwangerschaft, die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Sie finden ein offenes Ohr für alle Ihre Fragen, Rat, Hilfe und praktische Unterstützung sowie Geburtsvorbereitung und Beratung durch Hebammen und erfahrene Sozialpädagoginnen. Bei Bedarf gibt es Kinderbetreuung. Nicht in den Ferien • Mona Dengler, Hebammen, Sozialpädagoginnen der Schwangerenberatungsstellen der Stadt und des Landkreises **R** Mona Dengler, 09131/ 400 3993, mona.dengler@stadt.erlangen.de, Ohne Anmeldung und kostenfrei

Babymassage

13.09.19, 10:45 – 11:45

Hebammen Berg und Tal Heroldsberg, Sportplatzweg 6a, Heroldsberg

Babymassage fördert die Selbstwahrnehmung des Kindes, Entspannung und so auch eine gesunde Entwicklung des Säuglings. Es macht Spaß das Kind mit Berührungen zu verwöhnen und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. Babymassage eignet sich für Babys ab 4 Wochen bis ins Krabbelalter und darüber hinaus solange es gut tut • Anne Schwick **A R** Anne Schwick, 0911/8009395, info@hebammen-heroldsberg.de, 5 x für 60 €, Anmeldung erfolgt über die Homepage

SEPTEMBER

Waldzwerge ca. 3–7 Jahre

13.09.19, 15:00–16:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Trimm dich Pfad, Eckenhaid

Thema am 13. September 2019: Wir gehen auf Schatzsuche • Christine März **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@dazwergenland.com, 20€

Zwergensprache

16.09.19, 09:30–10:30

Mütter- und Familientreff Erlangen e.V., Drausnickstraße 82, Erlangen

In diesem Kurs erlernt man Babyzeichen für den Alltag, zahlreiche Kinderlieder, Reime, Verse und Spiele. Das Baby kann sich am Singen, Tanzen und Begleiten von Liedern, sowie an Musikinstrumenten erfreuen. Man erhält konkrete Tipps zum erfolgreichen Einführen der Zwergensprache, Spielideen und Anregungen. Für zu Hause erhältst man nützliche Unterlagen, Liedtexte und weiteres Übungsmaterial. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und für Babys von 6-18 Monaten geeignet • Alexandra Maygnan, Folgetermine: 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. **A R** Alexandra Maygnan, 0172/8668622, alexandra.maygnan@babyzeichensprache.com, 100€ für Mitglieder, 120€ für Gäste

Babywerkstatt

16.09.19, 09:30–11:00

Gabi Andres, Erlanger Str. 16, Herzogenaurach

Der offene Säuglingstreff. Informationen, Austausch mit anderen Müttern und Fragen rund ums Baby, denn langes Grübeln über die Frage: „Ist das normal?“ muss nicht sein. Einfach vorbei kommen, Kontakte knüpfen, Fragen los werden. Ist das normal? Wir tauschen uns über entwicklungsbedingte Veränderungen der Babys aus.

• Gabi Andres **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Indische Babymassage nach Leboyer

16.09.19, 10:00–10:45

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

Babys lieben es, berührt zu werden! Während des Kurses zeige ich euch, wie ihr eurem Baby mit gezielten Massagegriffen nach Leboyer ein wohliges und entspanntes Gefühl bereiten könnt. Während der 5 x 45 minütigen Treffen steht die intensive Zeit mit eurem kleinen Schatz absolut im Vordergrund! Unser Kurs bietet aber auch genügend Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen und soll euch einfach Spaß machen. Besonders günstig ist der Einstieg, wenn euer Baby 10-16 Wochen alt ist • Julia Maak, Folgetermine: 23.09., 30.09., 07.10., 14.10. **A R** Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 70€, Bitte Wickelunterlage, ein Handtuch und Babysöckchen mitbringen

Indian baby massage (Leboyer)

16.09.19, 11:15 – 12:00

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

I will show you how to give your baby a comfortable and relaxed feeling with special baby massage grips (based on Leboyer). These can also help, when your child suffers on flatulence and colic pain in the first few months. It gives your baby an inner peace and better sleep. During our five 45 minute classes the focus lies on intensive time with your little baby (ideal start with 10–16 week old babies) • Julia Maak, Folgetermine: 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.

A R Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 70€, Course language: English, Please bring a towel, a changing pad and socks for your baby

Familiencafé Eckental

16.09.19, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Trennungs- und Scheidungskindergruppe

16.09.19, 15:00 – 16:30

Städt. Jugend- und Familienberatung, Karl-Zucker-Str. 10, Erlangen

Wenn Eltern sich trennen, haben die Kinder oft jahrelange Auseinandersetzungen miterlebt & die Sorge, einen Elternteil zu verlieren. In dieser schwierigen Zeit fühlen sich Kinder oft allein gelassen. Nach der Trennung hat ein Elternteil oft weniger Kontakt zu den Kindern als vorher. Von Eltern & Kindern muss ein neuer Weg gefunden werden, mit der aktuellen Situation umzugehen. Für betroffene Kinder bieten wir den Kurs „Trennungs- & Scheidungskindergruppe – Hilfe! Meine Eltern haben sich getrennt“ an.

• Manuela Schaller und Markus Eben, Folgetermine: 30.09., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12. **A** Manuela Schaller, 09131/862295, familienberatung@stadt.erlangen.de **R** Sabine Schernich, 09131/862295, familienberatung@stadt.erlangen.de



SEPTEMBER

Eltern-Kind-Café

17.09.19, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Die Kleinen sind mit Spielen, Strampeln und Krabbeln beschäftigt, die Großen machen es sich mit kostengünstigem Latte Macchiato und Frühstück bequem. Kinderwagen-Stellplätze, Hochstuhl und Wickelecke sind vorhanden. Mit dem Eltern-Kind-Café im Familienstützpunkt schaffen wir einen Ort, an dem man sich auch mit kleinen Kindern wohl fühlen und nach Gesprächen mit Gleichgesinnten und Fachleuten den einen oder anderen Tipp mit nach Hause nehmen kann • Martina Chalupka und Valentina Kohlmann **R** Martina Chalupka, 0911/518570, elterncafe@heroldsberg.de, Anmeldung nicht erforderlich. Zugang mit Kinderwagen und Rollstuhl gut möglich

BabySteps® „Mäuse“ vom 9.–12. Lebensmonat

17.09.19, 09:30 – 10:45

**BINDUNGsvERLANGEN, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Im BabySteps-Kurs kommen Eltern und Kinder gleichermaßen auf ihre Kosten. Während die Kleinen tolle altersentsprechende Sinnesanregungen erfahren, behandelt jede Stunde ein anderes Thema, wie z. B. Bindung, Stillen/Milchnahrung, Tragen, Schlafen etc. Wir beantworten Deine Fragen, lassen Dich Dein Baby besser verstehen, räumen mit Ammenmärchen auf und erläutern wissenschaftliche Hintergründe. Ein toller Kurs für Groß und Klein, mit viel Spaß, Herz und Informationen • Elke Bothe (Kinderkrankenschwester), Folgetermine: 24.09., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11. **A R** Elke Bothe, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de, 119€, Kursnummer: BS 2019-12, Raum 006–EG



BabySteps® „Flöhe“ vom 0.–4. Lebensmonat

17.09.19, 11:30 – 12:45

**BINDUNGsvERLANGEN, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Infos siehe Angebot 09:30 • Elke Bothe, Folge-
termine: 24.09., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.,
05.11., 12.11. **A R** Elke Bothe, 0172/9164525,
team@bindungsverlangen.de, 119€, Kursnum-
mer: BS 2019-10, Raum 006–EG

BabySteps® Kurs „Käfer“ vom 5.–8. Lebensmonat

17.09.19, 15:00 – 16:15

**BINDUNGsvERLANGEN, Drausnickstraße 82,
Erlangen**

Infos siehe Angebot 09:30 • Elke Bothe, Folge-
termine: 24.09., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.,
05.11., 12.11. **A** www.bindungsverlangen.de,
0172/9164525, team@bindungsverlangen.de
R Elke Bothe, 0172/9164525, team@bindungs-
verlangen.de, 119€ (Gäste), 99€ Mitglieder,
Kursnummer: BS 2019-11

Alles rund um die Familienkost

18.09.19, 10:00 – 11:30

Juliana Bell, Neunkirchener Str. 7, Eschenau

Der Workshop der an die Einführung von
Beikost anknüpft. Zweiteiliger Workshop,
in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit
Kindern von ca. 9–18 Monaten., Folgetermin:
25.09. **R** Juliana Bell, 0176/22628420, jmo-
relli@bellnbg.de, 40€–für Teilnehmer aus dem
Landkreis kostenlos

Familienkost in Eckental

18.09.19, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Die Beikost-Zeit ist vorbei? Es wird gezeigt, dass
Familienkost richtig Spaß macht und es auch mit
Kindern in der Küche entspannt zugehen kann.
Außerdem bekommen Sie nützliche Tipps und
Tricks, was Sie tun können, wenn Ihre Kleinen
bestimmte Lebensmittel ablehnen. Wir kochen
eine vollwertige Mahlzeit und sprechen über
Gewürze, verschiedene Zubereitungsarten
und Co. Dabei wecken wir ganz spielerisch die
Geschmacksinne unserer Kleinen • Juliana Morelli
Bell, Ernährungsberaterin für Kinder, Folgetermin:
25.09. **A R** Mona Beyer, 09126/2909813,
jugendtreff-gleis3@web.de, Die Kosten von 40€
pro Person werden vom Jugendamt Erlan-
gen-Höchstadt übernommen. Daher kann der
Kurs Bewohnern des Landkreises kostenlos
angeboten werden. Interessierte aus angren-
zenden Landkreisen können sich gegen einen
Unkostenbeitrag von 20€ auf Anfrage anmelden.,
Zielgruppe sind Eltern mit Kindern von 9 bis 15
Monaten. Wickelmöglichkeiten und Unterstell-
möglichkeit für Kinderwägen sind vorhanden.

Familiencafé Eckental

18.09.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**


Infos Siehe Angebot am 02.09.

SEPTEMBER

Elterncafé

18.09.19, 15:00–17:00


Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr. 6, Erlangen

Während die Kinder der Jugendkunstschule im Saal tanzen, können die wartenden Eltern die Zeit bei Kaffee und einem gemeinsamen Plausch rund um Familie und Erziehung untereinander oder mit unserer hilfsbereiten Ansprechpartnerin Monika Albert (Dipl. Sozpäd.) überbrücken. Die Cafétür steht anderen Eltern aber ebenfalls offen. Treffen: 14-tägig mittwochs, 15:00–17:00 (nicht in den Ferien) • Monika Albert  Susanna Gliniak, 09131/303664, kulturpunkt@stadt.erlangen.de

Die Babywerkstatt

19.09.19, 09:30–11:00


Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9, Höchststadt a.d. Aisch

Was gibt es neues mit dem Baby? • Gabi Andres  Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1.OG der Fortuna Kulturfabrik

Vorstadtbabys

19.09.19, 09:30–11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

„Was ist eigentlich Ergotherapie“ • Frau Götttsche von Parker Med Baiersdorf  Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei


Familiencafé Büchenbach

19.09.19, 16:00–18:00

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr. 27, Erlangen

Der Familienstützpunkt Büchenbach ist eine Anlaufstelle für Eltern und Familien, die im Stadtteil Büchenbach leben. Im Familiencafé können Eltern sich bei Kaffee und Snacks eine kleine Pause im Alltag gönnen und auftanken, miteinander ins Gespräch kommen und bei den Mitarbeiterinnen Tipps, Rat und Unterstützung in allen Fragen rund um die Familie erhalten. Die Kinder jeden Alters sind natürlich mit dabei und können mit Herzenslust Spielsachen entdecken

- Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich

 Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, Ohne Anmeldung und kostenlos

Schwangerencafé

20.09.19, 09:30–12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch auch die Homepage [www.familien-abc.net!](http://www.familien-abc.net)

Dort können Sie ganz einfach nach Zeiträumen, Veranstaltern oder verschiedenen Kategorien suchen!



Eltern erwarten ihr erstes Kind

21.09.19, 09:30 – 16:30

**BRK KV Erlangen-Höchstadt,
Henri-Dunant-Str. 4, Erlangen**

Sie erwarten ein Baby? Wir wollen Ihnen helfen und bieten Ihnen in unserem Kurs Informationen zu folgenden Themen an: –Ausstattung für das Baby –Pflegen und Baden –Wickeln –Stillen, Flaschennahrung und erste Beikost –Das Leben mit dem Neugeborenen –Gesundheit des Säuglings –Unfallverhütung im Säuglingsalter –Geburt und Info zu anfallenden Formalitäten. Das Konzept des Lehrgangs beinhaltet gleichermaßen theoretische Informationen sowie praktische Übungen • Helga Frank, Folgetermine: 22.09. 09:30 – 16:30, 26.09. 18:30 – 21:30 **A** Helga Frank, 09131/601137, ausbildung@kverlangen-hoechstadt.brk.de **R** Andreas Lambert, 09131/1200300, andreas.lambert@kverlangen-hoechstadt.brk.de, 40€ Einzelperson/ 70€ Paare

Babywerkstatt

23.09.19, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Was ist denn da los? Wir tauschen uns in der Gruppe aus. Verschiedenste Erfahrungen mit den Babys geben Sicherheit • Gabi Andres **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Familiencafé Eckental

23.09.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

FAMIFUN

Das Spaßfest für alle Familien in ERH

Hüpfburg, Livemusik
Zauber- und Gauklershow
Abenteuerparcours
Spielaction
Foodtrucks
Bühnenprogramm

Samstag,

21.09. ab 13:00

Gymnasium
Eckental

SEPTEMBER

Elterncafé in der Pestalozzischule Erlangen

24.09.19, 07:45 – 09:00

**Familienstützpunkt Anger, Pestalozzistr. 1,
Erlangen**

Der Familienstützpunkt Anger und die Pestalozzischule Erlangen lädt alle Eltern und Vorschul-
eltern im Erlanger Stadtteil „Anger“ herzlich zu
ihrem monatlichen Elterncafé ein. Bei Kaffee und
einem leckeren Stück Kuchen können Sie sich
in der Schulaula eine Auszeit vom Alltag gönnen,
sich mit anderen Eltern treffen und über das
Schulleben austauschen. Für Fragen, Tipps und
Rat hat der Jugendsozialarbeiter der Grundschule
und weitere Mitarbeiter ein offenes Ohr für
Sie. • Mona Dengler und Anja Eidloth **R** Anja
Eidloth und Mona Dengler, 09131/4803927,
familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de,
Ohne Anmeldung und kostenfrei

FenKid® Mini 3–6 Monate

24.09.19, 09:00 – 10:15

**Hebammen Berg und Tal Heroldsberg,
Sportplatzweg 6a, Heroldsberg**

FenKid® ist ein Konzept, entwickelt in München
in der Beratungsstelle für natürliche Geburt und
Elternsein, um Eltern und Kinder zu unterstützen
gemeinsam in eine feinfühlig Beziehung
hineinzuwachsen. Durch Lieder, Austausch und
das Beobachten des Kindes schulen wir die
Wahrnehmung für die ureigenen Bedürfnisse
jedes einzelnen Kindes. Vorbereitete Themen
zu Stillen/Ernährung, Schlafen, Entwicklung des
Kindes, liebevolle Pflege u.v.m., auf Basis
neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse •
Claudia Frank **A R** Anne Schwick, 0911/800
93 95, info@hebammen-heroldsberg.de, 10 x 75
Minuten für 140€, Anmeldung erfolgt über die
Homepage



ELTERN TALK

ELTERN TALK bringt Eltern ins Gespräch.

Eltern treffen sich mit einem/einer
ModeratorIn in privaten Gesprächs-
runden, um Lösungswege für den
Umgang mit Medien und Konsum
zu besprechen und Sicherheit in
Erziehungsfragen zu bekommen.
Die ModeratorIn führt in das
jeweilige Thema ein und ermutigt
die Eltern, sich ihre Erfahrungen

mitzuteilen. Die Gesprächsrunden
finden nach Wunsch in türkisch,
russisch, deutsch oder anderen
Sprachen statt!

Informationen und Kontakt:
Gabriele Heller, 09131/9333556
oder 0176/24746524,
elterntalk.dksb-er@gmx.de
www.elterntalk.de

FenKid® Maxi 6–9 Monate

24.09.19, 10:45 – 12:00

**Hebammen Berg und Tal Heroldsberg,
Sportplatzweg 6a, Heroldsberg**

Infos siehe Angebot 09:00 • Claudia Frank **A** **R**
Anne Schwick, 0911/800 93 95, info@
hebammen-heroldsberg.de, 10 x 75 Minuten für
140€, Anmeldung erfolgt über die Homepage

PEKiP für Babys im 1. Lebensjahr (2.–5. Lebensmonat)

24.09.19, 09:00 – 10:30

Volkshochschule Erlangen, Wilhelmstr. 2f

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Die Bewegungsspiele des PEKiP stellen eine aktivierende Lernform dar. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, welchen Anregungen Ihr Kind gerne folgt. Durch die Fachkraft angeleitet unterstützen Sie seine natürliche Entwicklung. Bestandteil des Kurses ist ein „Väter-Samstag“. Bitte Handtuch als Unterlage für das Baby mitbringen. • Uta Kuntz-Gärber **A** **R** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 108,50€, Erm. mit **EP%**, zzgl. 3€ Materialkosten an die Dozentin, Verant.-Nr. 19W250001 | 15 Vormittage | Kinderwagen können im Blockhaus neben dem Eingang zum Unterrichtsraum (LS 1) abgestellt werden.

Musikgarten für Babys I. (6.–12. Lebensmonat)

24.09.19, 10:00 – 10:45

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Alle Kinder bringen von Geburt an musikalisches Potenzial mit. Wie sich die musikalischen Fähigkeiten entwickeln, hängt im hohen Maß von der Förderung in den ersten Lebensjahren ab. Im „Musikgarten“ werden die Kinder auf spielerische Weise in die Welt der Musik eingeführt. Jede Kurseinheit „Musikgarten für Babys“ setzt sich zusammen aus ca. 30 Minuten konzentriertem Programm und ca. 15 Minuten Zeit für das Baby zur Orientierung und für die Eltern zum Austausch mit der Kursleitung. • Silvia Cuesta **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 76€, inkl. 8€ Instrumentenpaket, Erm. mit **EP%**, zzgl. 2€ Materialkosten an die Kursleiterin, Verant.-Nr. 19W250014 | 15 Vormittage | Lehrsaal 24

Elterncafé in der Pestalozzischule Erlangen

25.09.19, 07:45 – 09:00

Familienstützpunkt Anger, Pestalozzistr. 1, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 24.09.

SEPTEMBER

Waldwichtel unterwegs (18.–30. Lebensmonat)

25.09.19, 09:30 – 11:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

In und um das Walderlebniszentrum in Ten-
nenlohe (WEZ) wollen wir so viel wie möglich
draußen sein und die Natur im Jahreslauf mit
allen Sinnen erleben. Gemeinsam erkunden
wir den Wald, klettern und balancieren, testen
unsere Bewegungsmöglichkeiten bei Wind und
Wetter aus. Sie bekommen Anregungen, wie
Sie ganzheitlich die Entwicklung Ihres Kindes
unterstützen können. Bei schlechtem Wetter
weichen wir nach innen in den vorbereiteten
Saal im Walderlebniszentrum aus • Katja Ehmcke
A www.vhs-erlangen.de, 09131/862668,
vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage,
09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de,
81,10€, Erm. mit **EP%**, zzgl. 3€ Materialgeld
an die Kursleiterin, Verant.-Nr. 19W250029
| 9 Vormittage | Das Kind muss bereits sicher
laufen können. Treffpunkt: Eingang des WEZ am
Franzosenweg.

Familiencafé Eckental

25.09.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.



ELTERNBRIEFE per E-Mail

48 Briefe passend zum Alter des
Kindes mit wertvollen Tipps und Ent-
wicklungsinfos. (Landesjugendamt)

WWW.ELTERNIMNETZ.DE/ELTERNBRIEFE

Waldwichtel unterwegs (18.–30. Lebensmonat)

25.09.19, 15:00 – 16:30

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind
im Alter zwischen 18 und 30 Monaten.
Siehe vhs-Kurs „Waldwichtel unterwegs“
am 25.09.19, Verant.-Nr. 19W250029.
Bitte wetterfest anziehen, da die Treffen
überwiegend im Freien stattfinden • Katja
Ehmcke **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668,
vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage,
09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de,
81,10€, Erm. mit **EP%**, zzgl. 3€ Materialgeld an die
Kursleiterin, Verant.-Nr. 19W250030 | 9 Nachmit-
tage | Das Kind muss bereits sicher laufen können.
Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg.

Elterncafé in der Pestalozzischule Erlangen

26.09.19, 07:45 – 09:00

**Familienstützpunkt Anger, Pestalozzistr. 1,
Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 24.09.

Landbabies Wachenroth

26.09.19, 09:00 – 10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

“Spielend lernen“ – Spielangebote für kleine
Entdecker • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz,
0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

Zusammen wachsen: Spielentwicklung

26.09.19, 09:30 – 11:00

**BildungEvangelisch Erlangen,
Drausnickstraße 82**

Eltern-Kind-Picknick mit Thema. Heute: Spielentwicklung – warum ist Spielen so wichtig für unsere Kinder? • Yeter Günaydin **R** Renate Abeßer, 09131/20013, renete.abesser@elkb.de

Die Frühchengruppe in der Frühförderung Kinderhilfe

26.09.19, 10:00 – 11:30

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

In unserer Frühchengruppe ist Raum für Erfahrungsaustausch. Kolleginnen aus der Frühförderung Kinderhilfe und der Schwangerenberatung gehen auf Ihre Fragen ein, egal ob das frühgeborene Kind 3 Monate alt ist, oder bald 3 Jahre alt wird. Einfach vorbei kommen, Kontakte knüpfen und aufkommende Fragen loswerden. Die Gruppe findet jeden letzten Mittwoch im Monat statt. **R** Curt Neumeier, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de



Das bayerische Schulsystem

26.09.19, 15:00 – 17:00

**Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.,
Drausnickstraße 82, Erlangen**

Welche Schulen gibt es? Welche Schule passt zu meinem Kind? Welche Noten braucht es dafür? Wie können wir unserem Kind helfen? Vor allem Eltern aus anderen Ländern stehen hier vor vielen Fragen. Eingeladen sind Eltern und alle Interessierten. Wir werden nach Bedarf Sprachmittler*innen zur Verfügung stellen • Fr. Firdevs Altun **A R** Rosanna Mestice, 09131/26568, verwaltung@muefaff-erlangen.de, Veranstaltung von „Heimat ERLangen- Perspektive für Frauen mit Migrationshintergrund schaffen.“

SEPTEMBER

Über Stock und Stein – wir entdecken die Wunder des Waldes

27.09.19, 09:30 – 11:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind im Alter von 18–36 Monaten. Kleine Waldfee und Wildnisabenteurer kommen hier voll auf ihre Kosten. Spielerisch, mit viel Bewegung und all unseren Sinnen wollen wir den Naturraum Wald erleben. Wir werden bei Wind und Wetter rund ums Walderlebniszentrum in Tennenlohe unterwegs sein bei sehr schlechtem Wetter steht für uns aber auch ein gemütlicher Raum zum Spielen, Basteln, Singen bereit. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken.

• Melanie Ehmisch-Feick **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de
• Sara Schrage **R**, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 73,20€, Erm. mit **EP%**, zzgl. 3€ Materialgeld an die Kursleiterin, Verant.-Nr. 19W250031 | 8 Vormittage | Das Kind muss bereits sicher laufen können.
Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg.

Schwangerencafé

27.09.19, 09:30 – 12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Babymassage ab 8 Wochen – Krabbelalter

27.09.19, 10:30 – 11:30

Babywohl&Elternglück, Nackendorf, Höchststadt

Verbringen Sie mit Ihrem Baby eine Wohlfühlzeit mit vielen respektvollen Berührungen um Ihre Bindung zu stärken. Die Babymassage bietet Ihnen viele Vorteile wie z. B. zur Unterstützung von Schlafproblemen und Blähungen. Sie lernen die Signale Ihres Babys zu verstehen und auf die Bedürfnisse Ihres Babys liebevoll einzugehen. Auch der Austausch untereinander gehört zu jeder Kurseinheit dazu sowie das Kuscheln mit unseren Babys am Schluss • Jasmin Seeberger, Folgetermine: 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.




A R Jasmin Seeberger, 0170/2044087, jasmin-seeberger@yahoo.de, 55€, Bitte wasserfeste Unterlage, Decke, Trinken für dein Baby, Wickelzeug (Tüte für benutzte Windel)



Musikgarten: Phase II. (Eltern und ihr 3–4-jähriges Kind)

27.09.19, 15:00–15:45




Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Im Mittelpunkt stehen die Freude am Singen und Musizieren und ein spielerischer Umgang mit Klängen. Die Themen, vor allen Dingen aus der Natur, werden den Kindern durch Klanggeschichten, Lieder, Rhythmikspiele, Tänze und verschiedene Bewegungsmöglichkeiten zur Musik nahegebracht. Dieser Kurs ist für Eltern und ihr 3- bis 4-jähriges Kind. Bitte unbedingt ABS-Socken oder Hausschuhe mitbringen • Silvia Cuesta  www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de  Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 68€, Erm. mit , zzgl. 5€ Materialkosten an die Kursleiterin, Veranst.-Nr. 19W250019 | 15 Nachmittage | Lehrsaal 24

Musikgarten: Phase II. (Eltern und ihr 3–4-jähriges Kind)

27.09.19, 16:00–16:45

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

Dieser Kurs ist für Eltern und ihr 3- bis 4-jähriges Kind. Bitte unbedingt ABS-Socken oder Hausschuhe mitbringen. Siehe vhs-Kurs „Musikgarten: Phase II. (Eltern und ihr 3–4-jähriges Kind)“ am 27. September 2019, Veranst.-Nr. 19W250019 • Silvia Cuesta  www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de  Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 68€, Erm. mit , zzgl. 5€ Materialgeld an die Kursleiterin, Veranst.-Nr. 19W250020 | 15 Nachmittage | Lehrsaal 24



Termine / Ort:

jeweils samstags,
9:30 – 12:30 Uhr

**28.09.19,
23.11.19**

Frühförderstelle Herzogenaurach,
Einsteinstraße 26

18.01.20

Frühförderstelle Höchststadt,
Am Vogelseck 1

Offene Elterngruppe Down Syndrom / Trisomie 21

Eltern mit einem Kind mit Down Syndrom (Trisomie 21) treffen sich etwa alle zwei Monate zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und um nette gemeinsame Stunden mit den Kindern zu verbringen.
Kosten: 10€ (für 5 Treffen, bei späterem Einstieg anteilig 2€ pro Treffen)

Anmeldung:

Offene Hilfen der Lebenshilfe
Erlangen-Höchststadt
Steggasse 12, 91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132/7810-184
oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

 **Lebenshilfe**
Erlangen-Höchststadt

SEPTEMBER

Musikgarten: Phase II. (Eltern & NUR ihr 3–4-jähriges Kind)

27.09.19, 17:00 – 17:45

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 17

In diesem Kurs sind die Eltern und ihre „Großen“ NUR unter sich: Eine musikalische Reise allein für die 3- bis 4-Jährigen mit einem (Groß-)Elternteil. Bitte unbedingt ABS-Socken oder Hausschuhe mitbringen. Siehe vhs-Kurs „Musikgarten: Phase II. (Eltern und ihr 3–4-jähriges Kind)“ am 27. September 2019, Verant.-Nr. 19W250019

- Silvia Cuesta **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de
- Sara Schrage **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 68€, Erm. mit **EP%**, zzgl. 5€ Materialgeld an die Kursleiterin, Verant.-Nr. 19W250021 | 15 Nachmittage | Lehrsaal 24

Kindermassage

28.09.19, 16:00 – 17:00

Babywohl&Elternglück, Nackendorf 54, Höchstadt

Wohlfühlzeit, ungeteilte Aufmerksamkeit, Wertschätzung und Berührungen mit Respekt möchte Ich Euch näher bringen um Eure Bindung zu stärken und zu vertiefen. Ihr kommt zur Ruhe und könnt den stressigen Alltag entfliehen und zusammen Entspannen. Die Massage wirkt sich positiv auf die körperliche, geistige und soziale Entwicklung aus

- Jasmin Seeberger, Folgetermine: 05.10., 12.10., 19.10., 26.10. **A R** Jasmin Seeberger, 0170/2044087, jasminseeberger@yahoo.de, 65€, Bequeme Kleidung!

KlingKlangMinis 1 – Babyzeichensprache mit Musik

30.09.19, 09:15 – 10:00

KlingKlangKids, Reuther Weg 6, Weisendorf

KlingKlangMinis von 12–24 Monate. Sie sind überzeugt, dass Musik gut für ihr Baby ist und möchten es gleichzeitig im Alltag besser verstehen? Dann ist dieser Kurs genau richtig. Die vorgestellten Handzeichen bezeichnen alltägliche Dinge und werden musikalisch in Liedern umgesetzt. Das auszuprobieren macht Eltern und Kindern Spaß. Dazwischen erforschen sie gemeinsam kleine Instrumente, tanzen, lernen Fingerspiele und Knireiter für zu Hause

- Susan Hartinger, Folgetermine: 08.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. **A** Susan Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com
- André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com, 64€, Bitte dicke Socken mitbringen oder Wechselschuhe! Jugendraum, 1.Etage

KlingKlangMinis 2 – Babyzeichensprache mit Musik

30.09.19, 10:30 – 11:15

KlingKlangKids, Reuther Weg 6, Weisendorf

Infos siehe Angebot 09:15

- Susan Hartinger, Folgetermine: 07.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11. **A** Susan Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com
- André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com, Kursgebühr 64€, Bitte Wechselschuhe oder Socken mitbringen. Jugendraum, 1. Etage

„Mein Baby entdeckt das Essen“

30.09.19, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis • Gabi Andres, Folgetermin: 07.10. **A R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com, Kosten 20€ für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos.

KlingKlangKids 1 + 2, Musikalische Frühförderung ab 2 Jahre

30.09.19, 14:45 – 15:30

KlingKlangKids, Reuther Weg 5, Weisendorf

Die Schwerpunkte des Kurses liegen beim gemeinsamen Singen, einfachen Kreistänzen und Bewegungsliedern, kleinen Rhythmusübungen und dem Vorstellen von verschiedenen Klängen (Gitarre, Klangstäbe, Rasseln, Glöckchen). Spielerisch bereimen, besingen und vertonen die beiden Kursleiter den Herbst, erzählen kleine Klanggeschichten und tanzen mit den Kindern und Eltern. Die Raupe Nimmersatt hilft mit ihrem Lied, die anfängliche Scheu zu überwinden. So macht Musik Spaß! • André und Susan Hartinger, Folgetermine: 07.10., 14.10., 14.10., 21.10., 21.10., 28.10., 04.11. **A R** André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com, 64€, KlingKlangKids Kurs 1 14:30–15:15 KlingKlangKids Kurs 2 15:30–16:15 (Max. Alter bei Anfang des Kurses ist 3,5 Jahre)

Familiencafé Eckental

30.09.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Mama und Ich – Kurs 1

30.09.19, 15:30 – 17:00

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr.27, Erlangen

‘Mama und Ich’ ist ein Kurs über 6 Einheiten für Büchenbacher-Mamas mit Kindern ab dem Laufalter bis Kindergarteneintritt. Hier könnt Ihr in einer kleinen Gruppe gemeinsam mit Euren Kindern eine bewegte Zeit verbringen.

Ihr probiert tolle Spielideen aus und bekommt wertvolle Infos über die kindliche Entwicklung

• Gabriele Harms, Folgetermine: 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11. **A** Familienstützpunkt Büchenbach, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de

R Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, Dies ist ein Angebot für Büchenbacher Familien

OKTOBER

Eltern-Kind-Café

01.10.19, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Babywerkstatt – Mein Baby entdeckt das Essen

02.10.19, 09:30 – 11:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Wann ist der beste Zeitpunkt, wie gehe ich vor und welche Lebensmittel sind geeignet? Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag • Gabi Andres **R** Curt Neumeier, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de, Anmeldung erforderlich, bevorzugt per E Mail, begrenzte Teilnehmerzahl

Familiencafé Eckental

02.10.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Elterncafé

02.10.19, 15:00 – 17:00

Kulturpunkt Bruck, Fröbelstr. 6, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Vorstadtbabys

03.10.19, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Familienrunde am Feiertag, Väter insbesondere sind herzlich Willkommen • Susanne Haas **R** Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

KEK-Beziehungs-Coaching für Paare mit mehrjähriger Beziehung

03.10.19, 14:00 – 18:00

**Erzb. Ordinariat Bamberg | HA Seelsorge |
Fachbereich Ehe und Familie, Dr. Karl Braun
Str. 1, Teuschnitz**

Die teilnehmenden Paare lernen schrittweise, konstruktiv miteinander zu sprechen und sich gegenseitig zuzuhören. Unterstützt werden sie dabei durch geschulte Trainer. In Kursteilen werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und eingeübt. Damit Sie auch als Familie kommen können, bieten wir Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre an. Termin: Donnerstag, 03.10, 14:00 bis Sonntag, 06.10., 13:30 • Barbara Zellfelder-Flecken/Gerhard Mall/Maria Gröger **A** EBO Bamberg – Ehe und Familie, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de **R** Anita Schmitt, 0951/5022105, anita.schmitt@erzbistum-bamberg.de, Wochenendseminar (mit U/V) pro Paar 445€. 1. Kind bei Kinderbetreuung (mit U/V) 75€. 2. Kind bei Kinderbetreuung (mit U/V) 20 €. weitere Kinder bei Kinderbetreuung (mit U/V) frei, www.familie.erzbistum-bamberg.de

Schwangerencafé

04.10.19, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Wir hatten viel zu wenig Zeit ...

04.10.19, 18:00 – 19:00

**Erzb. Ordinariat Bamberg | HA Seelsorge |
Fachbereich Ehe und Familie, Burg Feuer-
stein 16, Ebermannstadt**

Ein Wochenende für Frauen, deren Kind während der Schwangerschaft (auch in der frühen Schwangerschaft) oder kurz nach der Geburt verstorben ist. Das Angebot richtet sich an Frauen unabhängig von Religionszugehörigkeit und Weltanschauung. TERMIN: 4.–6.10.19 (18:00/13:00) • Magdalena Brütting, Ingrid Moritzen **A** EBO Bamberg–Ehe und Familie, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de **R** Wolfgang Eichler, 0951/5022120, familie@erzbistum-bamberg.de, 110 € (incl. Übernachtung, Verpflegung), www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de

Babygruppe

07.10.19, 09:00 – 10:15

Babygruppe, Wallweg 11, Röttenbach

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Familiencafé Eckental

07.10.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

AD(H)S und Co.

07.10.19, 19:00 – 21:00

**Erziehungs-, Jugend- und Familien-
beratungsstelle des Caritasverbandes
im Landkreis Erlangen-Höchstadt,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

Gesprächskreis für Eltern über Fragen, Probleme und Lösungen im Zusammenhang mit betreuungsintensiven Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen oder auffallend impulsives Verhalten zeigen und die beziehungs- und Erziehungsfähigkeit der Eltern in besonderem Maß herausfordern

• Marion Meier (Dipl.Psych.), Holger Hentschel (Päd.M.A.) **A** Angelika Biermann, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de **R** Simone Steiner



NummergegenKummer

**0800
1110550**

Elterntelefon

free call
Deutsche Telekom – Partner
der Nummer gegen Kummer

anonym und kostenlos erreichbar:

über das deutsche Festnetz und Handy

montags bis freitags
9 - 11 Uhr und
dienstags und donnerstags
17 - 19 Uhr

OKTOBER

Elternkurs „Ich bin so frei! Wenn Kinder flügge werden“

07.10.19, 19:00 – 22:00

**BildungEvangelisch Erlangen,
Hindenburgstr. 46a**

Dieses Seminar will Eltern Information, Orientierung und Hilfe geben. Die zentralen Themen: Miteinander reden – Der Umgang miteinander, in der Familie. Erwachsen werden – Den eigenen Lebensstil finden und ausprobieren. Das erste Mal – Entdeckung und Entwicklung der eigenen Sexualität, Beziehung zum anderen Geschlecht. Eltern in der Pubertät – Sich als Eltern, als Mann und Frau nicht aus dem Blick verlieren • Anette Jenne, Folgetermine: 21.10., 04.11., 18.11. **A R** Renate Abeßer, 09131/20013, renete.abesser@elkb.de, 20€, Max. 10 Teilnehmer/innen. Der erste Abend ist kostenlos. Danach entscheiden Sie, ob Sie das ganze Seminar besuchen möchten. barrierefrei

Systemische Reihe: Beziehung wirkt

07.10.19, 19:30 – 21:00

BildungEvangelisch Erlangen, Bohlenplatz 1

Im Alltag geht es oft um einen gelingenden Ablauf. Am Besten ohne Stress und ohne Konflikte. Eltern klagen, dass sie immer mehr die Beziehung zu ihren Kinder verlieren. Mit einfachen Veränderung lässt sich der Alltag wieder beziehungsorientierter gestalten. Es geht dabei darum, den Zugang zu den eigenen Gefühlen zu erhalten, diese auch zu teilen. Weiter soll der Ärger, der im Zusammenleben auftaucht, auch konstruktiv genutzt werden. So braucht es oft nur eine Klärung und Reduzierung der Regeln • Karl-Heinz Bittl-Weiler **A R** Renate Abeßer,

09131/20013, renete.abesser@elkb.de, 8€, ermäßigt 5€, barrierefrei

Die Turnzwerge kommen – von Laufalter – 3 Jahren

08.10.19, 15:00 – 16:00

**Volkshochschule Höchstadt a.d.Aisch,
Graslitzer Str. 22**

Mutter-Vater-Oma-Opa-Kind-Turnen. Dieser Kurs ist ein früher Beginn ab Laufalter. Unsere Kinder brauchen vielfältige Sinnes- und Bewegungserfahrungen. Wir wollen spielerisch ihre Ausdauer und körperliche Geschicklichkeit fördern sowie die Kinder an die „Turnhallen-Regeln“ gewöhnen. Gleichzeitig wird die (Groß-) Eltern-Kind-Bindung gefördert. Mit Musik und kleinen Geräten wollen wir Spaß haben. • Beatrix Riegler, Folgetermine: 15.10., 22.10., 05.11., 12.11.

A Jasmin Reinhardt oder Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de

R Jasmin Reinhardt, 16,60€

Die Turnzwerge kommen – von 3–5 Jahren

08.10.19, 16:00 – 17:00

**Volkshochschule Höchstadt a.d.Aisch,
Graslitzer Str. 22**

Infos siehe Angebot 15:00 • Beatrix Riegler, Folgetermine: 15.10., 22.10., 05.11., 12.11.

A Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de

R Jasmin Reinhardt, 16,60€

Lunch to go!

08.10.19, 19:00–20:00

Caritas Soziale Beratung Höchststadt, Obere Bachgasse 21, Adelsdorf

Die Alternative zu Fast Food und belegten Broten! Abwechslung durch raffinierte geschichtete Salate, aromatische Currys und viele andere appetitliche Vitalbomben. Umweltfreundlich verpackt im Glas, leicht zu transportieren, schnell zubereitet und ideal um Reste hochwertig aufzupeppen. Wir wollen gemeinsam an diesem Abend diese Köstlichkeiten herstellen • Meisterin der Hauswirtschaft **A** Caritas Sekretariat, 09131/88560, info@caritas-erlangen.de **R** Doris Welker, 09193/5012620, sobe.hoech@caritas-erlangen.de

Gruppe für PartnerInnen seelisch Kranker

08.10.19, 19:00–20:30

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas,
Mozartstraße 29, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 03.09.

Elternkurs „Hilfe mein Kind pubertiert!“

08.10.19, 19:00–21:00

**Guat beinand Markt Heroldsberg,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Die Pubertät ist für die Kinder und Jugendlichen eine Zeit der Veränderung und des Experimentierens. Dabei geht es auch um Erwachsenwerden und Ablösung. Im Kurs werden zusammen mit den Teilnehmern Antworten auf die folgenden Fragen erarbeitet: 1. Wie kann ich meinem Kind Grenzen setzen? 2. Wie gebe ich ihm Orientierungshilfe? 3. Welche Werte und Normen vertrete ich? 4. Wie handle ich verbindliche Absprachen aus? 5. Wie kann ich mein Kind vor Rauschmitteln schützen? • Luitgard Kern/Ralf Hingler, Folgetermine: 15.10., 22.10., 05.11., 12.11., 19.11. **A** Ralf Hingler, 0173/8667839, r.hingler@heroldsberg.de **R** Ralf Hingler, 0911/5185762, r.hingler@heroldsberg.de, 20€, Kostenerstattung der Kursgebühr ist möglich!

BABY WILLKOMMEN !



Kostenlose Hausbesuche durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern für alle Säuglinge im Landkreis.

www.erlangen-hoechststadt.de/jugend-familie/beratung-unterstuetzung-von-anfang-an/von-baby-bis-kleinkind-0-3-jahre/baby-willkommen/

OKTOBER

Familiencafé Eckental

09.10.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

10.10.19, 09:30 – 11:00

**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch**

Geburt- Ein Rückblick • Margit Höppner-
Burgheim **R** Sindy Brantz, 0151/59442602,
sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1. OG. der
Fortuna Kulturfabrik

PEKiP-Kurs in Heroldsberg (Babys geb. Jan. – März 2019)

10.10.19, 11:00 – 12:30

**PEKiP-Gruppenleiterin, Spindäckerstr. 6,
Heroldsberg**

Was ist PEKiP? Das PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Pro-
gramm) ist ein Kursangebot für Mütter oder
Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. PEKiP
heißt: Die individuellen Fähigkeiten und Bedürf-
nisse Ihres Kindes wahrzunehmen | Anregungen
für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen
| Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Eltern
und der Gruppenleiterin zu geben | Ihrem Baby
erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu
ermöglichen • Tanja Festor **A R** Tanja Festor,
0911/5692345, pekip-festor@web.de, 110 € für
10 Kurseinheiten, Parkplätze sind vorhanden.

Familiencafé am Anger

10.10.19, 16:00 – 17:30

**Familienstützpunkt Anger, Isarstr.12,
Erlangen**

Der Familienstützpunkt Anger ist eine Anlaufstelle
für Eltern und Familien im Stadtteil Anger. Im Fami-
liencafé können Eltern sich bei Kaffee und Snacks
eine kleine Pause im Alltag gönnen und auftanken,
miteinander ins Gespräch kommen und bei den
Mitarbeiterinnen Tipps, Rat und Unterstützung
in allen Fragen rund um die Familie erhalten. Die
Kinder jeden Alters sind natürlich mit dabei und
können mit Herzenslust Spielsachen entdecken.
Ab Oktober jeden 2. Donnerstag im Monat, außer
in den Ferien • Anja Eidloth und Mona Dengler
R Anja Eidloth und Mona Dengler,
09131/4803927, familienstuetzpunkt-anger
@stadt.erlangen.de, Ohne Anmeldung und
kostenfrei

Schwangerencafé

11.10.19, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr. 12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch
auch die Homepage
www.familien-abc.net!

Dort können Sie ganz
einfach nach Zeiträu-
men, Veranstaltern
oder verschiedenen
Kategorien suchen!





Bambini-Schwimmen (Alter des Kindes: 2–3 1/2 Jahre)

11.10.19, 15:30 – 16:15

Volkshochschule Erlangen, Schenkstr. 113

Max. 8 Kinder mit jeweils 1 Elternteil. Bewegung ist für die Entwicklung jedes Kindes unerlässlich. Gerade im Kleinkind/Bambini-Alter kann sie nicht vielfältig genug sein. Gleiten, Springen, Tauchen, gemeinsames Spielen im Wasser bieten diese Erfahrungen und schaffen gleichzeitig die Wassergewöhnung für das spätere Schwimmenlernen. Die erfahrene Kursleiterin begleitet Sie und Ihr Kind im gemeinsamen Erlebnis „Wasser“. Bitte nutzen Sie für Ihr Kind sicher abschließende Schwimmwindeln. • Team: Ulli's Schwimmschule
[A] www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de [R] Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 135€ inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte, keine Ermäßigung möglich, Veranst.-Nr. 19W250061 | 10 Nachmittage | vhs in Kooperation mit Ulli's Schwimmschule

Schwimmkurs für 4-jährige Kinder mit Elternteil

11.10.19, 16:15 – 17:00

Volkshochschule Erlangen, Schenkstr. 113

Max. 6 Kinder mit jeweils 1 Elternteil
Schwimmen lernen mit 4 Jahren ist möglich. Manchmal braucht ein Kind dazu aber noch Unterstützung, v.a. die elterliche Nähe. Dafür ist dieser Schwimmkurs gedacht. Gemeinsam mit einem Elternteil, der mit im Wasser ist und unterstützt, erlernen Kinder die Grundzüge des Brustschwimmens • Team: Ulli's Schwimmschule
[A] www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de [R] Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, "175€ inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte keine Ermäßigung möglich", Veranst.-Nr. 19W250063 | 10 Nachmittage | vhs in Kooperation mit Ulli's Schwimmschule

Samstagsbrunch für Alleinerziehende Mütter und Väter

12.10.19, 11:00 – 14:00

DW Erlangen e. V., Luitpoldstr. 15, Erlangen

Wir frühstücken und basteln ein Mosaik-Windlicht. Material wird gestellt, Anleitung gibt eine erfahrene Künstlerin • Roswitha Farnsworth
[A] [R] Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

OKTOBER

Herbst-Aktionstag für Familien

12.10.19, 14:00 – 17:00

**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr.27, Erlangen**

Ein Aktionstag für die ganze Familie! Hier können Sie als Erwachsene mit Ihren Kindern gemeinsam die Natur erkunden, experimentieren und als Familie Aufgaben lösen. Also Spaß für Groß und Klein! Der Herbsttag wird je nach Wetterlage passend gestaltet. Bei schlechtem Wetter findet er in den Räumen des Familienstützpunktes statt. Am Ende gibt es einen Imbiss für alle Teilnehmer • Elke Weidner und Theresa Berndt **A** Familienstützpunkt Büchenbach, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de **R** Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Büchenbacher Familien.

Erste Hilfe am Kind – Wochenendkurs

13.10.19, 09:00 – 15:00

**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Kursinhalte: *Rettungskette* Akute Atemnot * Kopfverletzungen, Krampfanfälle (Fieberkrampf)* Bewußtlosigkeit, stabile Seitenlag, Notruf, Wärmeerhalt* Lebensgefahr Schock, Schockbekämpfung * Lebensbedrohende Blutung, Blutstillung* Hilfe bei Kreislaufstillstand, Reanimation am Säugling und Kleinkind* Verbrennungen, Verbrühungen, Sonnenstich–Hitzeschlag* Unterkühlung, Erfrierung* Vergiftungen, Verätzungen * Fremdkörperverletzungen,

Sportverletzungen • Gunter Krieger (ASB Gräfenberg) **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 40€, Paare zahlen zusammen 70€

Babywerkstatt

14.10.19, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Offener Treff–Zeit für Austausch und Fragen • Gabi Andres **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Familiencafé Eckental

14.10.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Bunte Erntezeit

14.10.19, 15:00 – 16:30



**Katholische Erwachsenenbildung Erlangen,
Familienbildung, Mozartstr. 29, Erlangen**

Eltern erleben zusammen mit ihren Kindern von 0-3 Jahren einen herbstlichen Nachmittag mit verschiedenen Früchten und buntem Laub Wir lernen Fingerspiele und Lieder, bewegen uns und haben zusammen viel Spaß. Geschwisterkinder sind Willkommen • Katja Ehmcke **A** **R** Petra Haberl, 0152/36167528, keb-erlangen-familie@t-online.de, 3€ pro Familie, Veranstaltung im 2.Stock, Aufzug vorhanden

Elternstammtisch-Vortrag: Umgang mit dem Thema Tod

14.10.19, 19:30 – 22:00

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Für Eltern von Kindern bis sechs Jahre bietet der Elternstammtisch Raum für gute Gespräche, neue Ideen und Erfahrungsaustausch. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern einen Abend ohne Kind verbringen, sich über spezielle Themen informieren, Kontakte zu anderen Eltern knüpfen oder einfach nur entspannen. Der Elternstammtisch findet jeden 2. Montag im Monat ab 19:30 bis 22:00 statt. Die Vorträge beginnen um 20:00 und dauern meistens zwischen 1 und 1,5 Stunden • Tanja Festor   Tanja Festor, 0911/5692345, elternstammtisch@heroldsberg.de, Wir senden gerne eine Erinnerungs-E-Mail mit dem Thema des nächsten Elternstammtischs – Anmeldung unter: elternstammtisch@heroldsberg.de

Eltern-Kind-Café

15.10.19, 09:00 – 11:30



**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Kinder im Blick (KIB) – Kurs für Eltern in Trennung

15.10.19, 17:30 – 20:30

**Städt. Jugend- und Familienberatung,
Karl-Zucker-Str. 10, Erlangen**

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Der Kurs behandelt 3 grundlegende Fragen: –Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten, seine Entwicklung fördern? –Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden, abzubauen? –Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? • Manuela Schaller und Jochen Geist, Folgetermine: 22.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 04.02.  Städt. Jugend- und Familienberatung, Sekretariat, 09131/862295, familienberatung@stadt.erlangen.de  Sabine Schernich, 09131/862295, familienberatung@stadt.erlangen.de, 7 Termine, 40€ pro Person für den gesamten Kurs, Barrierefreiheit, 1 Elternteil pro Gruppe



OKTOBER



Warum stören Kinder – SOS oder Provokation?

15.10.19, 19:30–21:00

BildungEvangelisch Erlangen, Hindenburgstr. 46a

Nerviges Verhalten, Machtkämpfe und Aggressionen machen uns oft den konstruktiven Umgang mit unseren Kindern schwer, zuhause, im Kindergarten, in der Schule. Wenn Sie Sätze wie: „Wie oft soll ich dir das noch sagen?“ kennen, dann sind Sie hier richtig. Steigen Sie aus der Falle des Nörgelns, Kritisierens und der Machtkämpfe aus. Beleuchten Sie mit mir die Fragen: Warum brauchen unsere Kinder Regeln, klare Grenzen und Konsequenzen? Wie setze ich diese in ermutigender und respektvoller Weise um? • Sabine Stutz **A R** Renate Abeßer, 09131/20013, renate.abesser@elkb.de, 5 €, ermäßigt 3 €, barrierefrei

Familiencafé Eckental

16.10.19, 10:00–12:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Landbabies Wachenroth

17.10.19, 09:00–10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

„Was gibt es neues mit dem Baby?“ • Sindy Brantz, Folgetermine: 28.11., 13.02., 27.02.

R Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

Vorstadtbabys

17.10.19, 09:30–11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Osteopathie bei Babys und Kleinkindern • Odette Dähnhardt **R** Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Wie Kinder mehrsprachig Aufwachsen

17.10.19, 15:00–17:00

Mütter- und Familientreff Erlangen e.V., Drausnickstraße 82, Erlangen

Wie lernen Kinder Sprachen? Welche Sprache sollen wir mit unserem Kind sprechen? Welche Vorteile und welche Nachteile hat Mehrsprachigkeit? Wie kann ich als Vater oder Mutter am besten die Sprache (auch Deutsch) fördern? Interkulturelle Elternarbeit informiert und beantwortet Ihre Fragen. Eingeladen sind Eltern und alle Interessierten. Wir werden nach Bedarf Sprachmittler*innen zur Verfügung stellen

• Fr. Firdevs Altun **A R** Rosanna Mestice, 09131/26568, verwaltung@muefaff-erlangen.de, Veranstaltung von „Heimat ERLangen – Perspektive für Frauen mit Migrationshintergrund schaffen.“

Babymassage

18.10.19, 09:30 – 10:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Das Baby hat ein Grundbedürfnis nach Nähe und Körperkontakt. Berührung und Zuneigung sind das Fundament einer starken Beziehung. Babys brauchen deshalb Körperkontakt wie die Luft zum Atmen. Die Babymassage ist hervorragend dazu geeignet, die Entwicklung der natürlichen Eltern-Kind-Bindung zu unterstützen. Massierte Babys schlafen oftmals tiefer und länger, sind rundum entspannter. Die Berührungen unterstützen die Vernetzung der Nerven und fördert die Entwicklung der Intelligenz • Sandy Matthes **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 5 x 45 Min = 75 €

Schwangerencafé

18.10.19, 09:30 – 12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Aufklärungsworkshop „MFM – Mädchen, Frauen, meine Tage“

19.10.19, 09:00 – 16:00

BildungEvangelisch Erlangen, Hindenburgstr. 46a

Im Mittelpunkt des Tages steht die Geheimsprache des weiblichen Körpers und die Story von den spannenden Ereignissen während des Zyklus der Frau. Spielerisch, abwechslungsreich und unterhaltsam wird die „Zyklusshow“ Szene für Szene dargestellt, und wir erfahren jede

Menge Neuigkeiten über uns. Bitte mitbringen: Brotzeit und Getränk, Hausschuhe oder dicke Socken, sowie Kissen und Decke, wir sitzen auf dem Boden! Begrenzte Teilnehmerzahl, von 15:00 – 16:00 Elterninformation • Annika Rosenberger **A R** Renate Abeßer, 09131/20013, renete.abesser@elkb.de, 30€, Weitere Informationen unter www.mfmprojekt.de, barrierefrei

Babymassage

19.10.19, 10:00 – 11:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Infos siehe Angebot 18.10. 9:30 • Sandy Matthes **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 5 x 45 Min = 75 €

Halloween im Wald – Ein Vormittag im WEZ

19.10.19, 11:00 – 13:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Wir wollen gemeinsam verschiedene Waldgeister basteln und auf Geistersuche im Walderlebniszentrum (WEZ) gehen. Lustige Gespensterspiele werden uns zum Lachen bringen, bevor wir uns an der Feuerschale wärmen. Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! • Verena Blauen **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich., Verant.-Nr. 19W250033 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg

OKTOBER

Sinnenswerkstatt 1

21.10.19, 09:00 – 10:00

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Babys finden in der Sinneswerkstatt Anregungen und vielfältige Möglichkeiten um sich zu bewegen und ihre Sinne zu trainieren. Alle Sinne wollen spielerisch angesprochen werden. Zudem gibt es immer wieder altersgerechte „Sprechanelässe“ und auch der Kontakt mit den anderen Babys und Müttern bietet wichtige Erfahrungen • Sandy Matthes **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75 €

Indische Babymassage nach Leboyer

21.10.19, 10:00 – 10:45

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

Infos siehe Angebot 16.9. • Julia Maak, Folgetermine: 04.11., 11.11., 25.11., 02.12. **A R** Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 70 €, Bitte Wickelunterlage, ein Handtuch und Babysöckchen mitbringen

Die Familienkost

21.10.19, 10:00 – 12:00

Juliana Bell, Löhestraße 14, Erlangen

Der Workshop der an die Einführung von Beikost anknüpft. Wie lernen Kinder essen? Was solltest du über Lebensmittel wissen und wie du dein Baby mit Freude in seiner Entwicklung begleiten und unterstützen kannst. Häufige

Schwierigkeiten, Lösungen und Hilfsangebote. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von ca. 10–15 Monaten. **R** Juliana Bell, 0176/22628420, jmorelli@bellnbg.de, 40 €

Sinnenswerkstatt 1

21.10.19, 10:30 – 11:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Infos siehe Angebot 9:00 • Sandy Matthes **R** Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75 €

Indian baby massage (Leboyer)

21.10.19, 11:15 – 12:00

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

I will show you how to give your baby a comfortable and relaxed feeling with special baby massage grips (based on Leboyer). These can also help, when your child suffers on flatulence and colic pain in the first few months. It gives your baby an inner peace and better sleep. During our 5 45 minute classes the focus lies on intensive time with your little baby (ideal start with 10–16 week old babies) • Julia Maak, Folgetermine: 04.11., 11.11., 25.11., 02.12. **A R** Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 70 €, Course language: English, Please bring a towel, a changing pad and socks for your baby

Familiencafé Eckental

21.10.19, 14:30 – 16:30


**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Babys in Bewegung

22.10.19, 09:00 – 10:00


**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Nach einer Kurzmassage und einer kleinen Dehnungsübung für die Kleinen gibt es im Anschluss Bewegungsspiele und erste Sinneserfahrungen werden zusammen mit den anderen Babys gemacht. Eine sehr aufregende Sache. Dabei wird aber stets darauf geachtet, die Angebote in dem Kurs altersgerecht und in Maßen anzubieten um die Kinder nicht zu überfordern. Lieder- und Fingerspiele für die Kleinen gibt es natürlich auch zu hören • Sandy Matthes  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75€

Babys in Bewegung

22.10.19, 10:30 – 11:30


**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot 09:00 • Sandy Matthes  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75€

Sinnenswerkstatt 2

23.10.19, 09:00 – 10:00

**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**



Babys finden in der Sinneswerkstatt Anregungen und vielfältige Möglichkeiten um sich zu bewegen und ihre Sinne zu trainieren. Alle Sinne wollen spielerisch angesprochen werden. Zudem gibt es immer wieder altersgerechte „Sprechanlässe“ und auch der Kontakt mit den anderen Babys und Müttern bietet wichtige Erfahrungen • Sandy Matthes  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75€

„Mein Baby entdeckt das Essen“

23.10.19, 09:30 – 11:00

Gabi Andres, Hauptstr. 12, Weisendorf

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis • Gabi Andres, Folgetermin: 30.10.

  Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com, Kosten 20€ für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos.

Familiencafé Eckental

23.10.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

OKTOBER

Sinnenswerkstatt 2

23.10.19, 10:30 – 11:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Infos siehe Angebot 09:00 • Sandy Matthes
[R] Sandy Matthes, 0178/4466699,
info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75 €

„Rede mit mir“

23.10.19, 19:00 – 22:00

**Erzb. Ordinariat Bamberg | HA Seelsorge |
Fachbereich Ehe und Familie,
Lobenhoffer Str. 10, Bamberg**

Ein Film über die Trauerverarbeitung von verwaisten Eltern und trauernden Geschwistern mit anschließendem Podiumsgespräch. Podiumsgäste: Marlene Groh, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Hospizverein Bamberg e.V. Anna und Jürgen Laibold, Kony e.V. Kalchreuth Alfons Staudt, Dipl.-Theol. PR, Klinikseelsorger, EFL-Berater Nina Oberst, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sternenkindermutter Moderation: Wolfgang Eichler, Dipl.-Theol., PR • Markus Starklauf, Dipl.-Theol., Leiter der Hospiz-Akademie [A] www.hospiz-akademie.de (bis 18.10.19), 0951/9550722, kontakt@hospiz-akademie.de [R] Anita Schmitt, 0951/5022105, anita.schmitt@erzbistum-bamberg.de

Geschwister

23.10.19, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Geschwistererziehung ist etwas Besonderes. Nicht nur weil es eine der längsten zwischenmenschlichen Beziehungen ist, die wir im Laufe unseres Lebens haben, sondern weil häufig Nähe und Verbundenheit dicht neben Ablehnung und Feindschaft liegen können. Fragen zur Geschwistererziehung können im Gespräch diskutiert werden • Ilona Schwertner-Welker

[R] Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100,
dksberlangen@web.de, 3 €/Mitglieder kostenfrei

Miniclub 1 (ca. 1 – 1,5 Jahre)

24.10.19, 09:00 – 10:00


Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Wir beginnen mit einem „Morgenkreis“, in welchem jedes einzelne der Kinder mit einbezogen wird. Im Anschluss wird gebastelt oder sich ausgetobt und miteinander gespielt. Hier werden den Kindern viele verschiedene Materialien und Spielzeuge angeboten. Bewegungsanregungen runden die „Freispielzeit“ ab. Am Ende räumen wir alle gemeinsam auf, denn diese Aufgabe wartet auch in Krippe oder Kindergarten auf die Kleinen und fördert die Gemeinschaft • Sandy Matthes [R] Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75 €

Miniclub 1 (ca. 1–1,5 Jahre)

24.10.19, 10:30–11:30

Zwergenland Familien und Hebammenzentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental

Infos siehe Angebot 09:00 • Sandy Matthes  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 8 x 60 min 75 €

Die Babywerkstatt

24.10.19, 09:30–11:00


Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9, Höchststadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 19.09.

Zusammen wachsen: Mütter und Väter erziehen unterschiedlich

24.10.19, 09:30–11:00

BildungEvangelisch Erlangen, Drausnickstraße 82

Eltern-Kind-Picknick mit Thema Heute: Unterschiede in der Erziehung zwischen Müttern und Vätern • Alexandra Povodova  Renate Abeßer, 09131/20013, renate.abesser@elkb.de

Familiencafé Büchenbach

24.10.19, 16:00–18:00



Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr.27, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 19.09.

Meine Kinder – Deine Kinder – Unsere Familie

24.10.19, 19:00–21:00


Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchststadt, Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach

Ein Abend mit Informationen und Austausch für Eltern in Stief- und Patchworkfamilien • Birgitt Fiederle (Dipl.Päd.), Holger Dettenthaler (Dipl. Soz.-Päd.)  Angelika Biermann, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de  Simone Steiner

Verlockende Früchte: Was ist giftig? (Vortrag)

24.10.19, 19:30–21:00

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19

Herbst ist Erntezeit. An vielen Büschen, Bäumen und Stauden hängen jetzt reife und besonders für Kinder attraktive Früchte. Welche sind essbar, welche ungenießbar und welche giftig? An diesem Abend bekommen Sie in Bild und natura einen Überblick und lernen die verlockenden Früchte und Samen kennen, die bei uns am häufigsten vorkommen. Für den Notfall erfahren Sie, wie Sie Erste Hilfe leisten und wo Sie Informationen bzw. Hilfe bekommen können • Katja Ehmcke  Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, Veranstd.-Nr. 19W250070 | Info-Abend | Eintritt frei | Friedrichstr. 19, Historischer Saal

OKTOBER

Schwangerencafé

25.10.19, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Gesundheitstag „Licht und Schatten“

26.10.19, 09:30 – 16:30

**Sozialer Beratungsdienst des Gesundheit-
samtes Landratsamt Erlangen-Höchstadt,
Bohlenplatz 1, Erlangen**

Der Arbeitskreis Frau&Gesundheit lädt Sie ein zu Informationen rund um Licht- und Schattenseiten der Geburt: über Geburt in der Klinik und Geburtshaus, manche Illusionen zum Thema Kind und Karriere, schwierige Diagnosen und Hilfemöglichkeiten, gesundheitliche Betreuung nach der Geburt, Fragen zum Impfen, elterliche Feinfühligkeit und sichere Bindung. Lernen Sie Ansprechpartnerinnen kennen. Institutionen, die in dieser wichtigen Zeit Unterstützung bieten können, sind mit Infoständen vor Ort • AK Frau & Gesundheit **R** Brigitte Hartig, 09131 803 2320/0163 2562497, brigitte.hartig@erlangen-hoechststadt.de, Barrierefrei



Der Herbstwald lockt Künstler und Entdecker (WEZ)

27.10.19, 15:00 – 17:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für ein (Groß-)Elternteil mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Wir nähern uns dem Wald heute aus einer ganz anderen Perspektive—er wird für uns Konzertsaal, Bühne und Experimentierlabor sein. Gemeinsam sind wir mit allem kreativ, was der Herbst uns an Spielmaterial zu bieten hat. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken • Melanie Ehmisch-Feick **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich., Veranst.-Nr. 19W250034 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg

Babywerkstatt

28.10.19, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Informationen und Tipps rund um gesunde Kinderzähne • Frau Dr. Wiessner **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Die Frühchengruppe in der Frühförderung Kinderhilfe


30.10.19, 10:00 – 11:30

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 26.09

TRAUERCAFÉ

Haus der Caritas Soziale Beratung,
Steinwegstraße 2, Höchststadt


Zusammen möchten wir über die Trauer und deren Bewältigung sprechen, gemeinsam nach Lösungsansätzen und neuen Wegen schauen, uns gegenseitig stützen • Verena Zepter  Doris Welker, sobe.hoech@caritas-erlangen.de, 09193/5012620

Termine Montag, 18:00–20:00 :
28.10., 25.11., 16.12., 27.01., 24.02.

Landbabies Wachenroth

31.10.19, 09:00–10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

„Schlüssler Salze und Kleinkinder“ Heilpraktikerin Katharina Uhlmann informiert • Sindy Brantz  Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

FORUM FAMILIE UND MEDIEN


**Leg' doch mal
das Handy weg!**

EINE VERANSTALTUNG
FÜR DIE GANZE FAMILIE!

SONNTAG 27.10.19
AB 11:00 UHR, EINTRITT FREI!
KULTURZENTRUM E-WERK

Erlanger Bündnis für Familien, Fuchsenwiese 1, Erlangen

Die Veranstaltung für die ganze Familie will helfen, gute Lösungen im Umgang mit digitalen Medien in der Familie zu finden. Unterwegs in Netz und sozialen Medien: Web-Checker-Workshops für Eltern und Kinder vermitteln dazu Informationen. An moderierten ELTERN TALK-Tischen können sich Eltern austauschen zu den Themen Internet, Computerspiele, Smartphone. Digital kreatives Ausprobieren ist möglich in der Digitalen Werkstatt für Kinder. Das Impro-Theater Holterdiepolder bietet gute Unterhaltung.

 Monika Michali, 09131/861686, monika.michali@stadt.erlangen.de, Die Veranstaltung ist kostenfrei!

NOVEMBER

Babygruppe

04.11.19, 09:00 – 10:15

Babygruppe, Wallweg 11, Röttenbach

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Familiencafé Eckental

04.11.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

AD(H)S und Co.

04.11.19, 19:00 – 21:00

**Erziehungs-, Jugend- und Familien-
beratungsstelle des Caritasverbandes
im Landkreis Erlangen-Höchstadt,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

Infos Siehe Angebot am 07.10.

Eltern-Kind-Café

05.11.19, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Gruppe für PartnerInnen seelisch Kranker

05.11.19, 19:00 – 20:30

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas,
Mozartstraße 29, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 03.09.

Babywerkstatt – Einblicke in das Thema Tragen

06.11.19, 09:30 – 11:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Der offene Säuglingstreff von der Geburt bis zum 1. Geburtstag. Gerade in dieser Zeit entstehen viele Fragen im Umgang mit dem Säugling und der veränderten Lebenssituation. Einfach vorbeikommen, im Austausch sein und Fragen loswerden • Martina Frisch/ Babys-tübchen **R** Curt Neumeier, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de, Anmeldung erforderlich, bevorzugt per E-Mail, begrenzte Teilnehmerzahl.

„Mein Baby entdeckt das Essen“

06.11.19, 10:00 – 11:30

Juliana Bell, Neunkirchener Str. 7, Eschenau

2-teiliger Kurs zur Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0–10 Monaten. Folgetermin: 13.11. **R** Juliana Bell, 0176/22628420, jmorelli@bellnbg.de, 20€ beide Termine zusammen. Für Teilnehmer aus dem Landkreis kostenlos.

Beikosteinführung in Eckental

06.11.19, 10:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Ist Dein Kind bald schon bereit die Welt des Essens zu entdecken oder steckt es gerade mit-tendrin? Diese neue Phase kannst Du mit Deinem Kind gemeinsam mit der Ernährungsberaterin

Juliana Morelli-Bell erkunden. Neben den Themen wann, womit und wie man mit der Beikost beginnen kann, wird gezeigt, wie Du Dein Baby fürs Essen begeistern kannst. In dem zweiten Treffen wird gekocht, probiert und diskutiert und über die richtige Menge, Konsistenz und günstige Lebensmittelkombinationen gesprochen

• Juliana Morelli Bell, Ernährungsberaterin für Kinder, Folgetermin: 13.11. **A R** Mona Beyer, 09126/2909813, jugendtreff-gleis3@web.de, Die Kosten von 40€ pro Person werden vom Jugendamt Erlangen-Höchststadt übernommen. Daher kann der Kurs Bewohnern des Landkreises kostenlos angeboten werden. Interessierte aus angrenzenden Landkreisen können sich gegen einen Unkostenbeitrag von 20€ auf Anfrage anmelden. Zielgruppe sind Eltern mit Kindern von 0 bis 8 Monaten. Wickelmöglichkeiten und Unterstellmöglichkeit für Kinderwägen sind vorhanden.

Familiencafé Eckental

06.11.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Erste Hilfe bei Notfällen am Kind

06.11.19, 20:00 – 21:30

**Familienstützpunkt Anger, Isarstr.12,
Erlangen**

Viele Eltern fürchten Unfälle und Notfälle bei ihren Kindern: Was soll ich tun, wenn mein Kind sich verschluckt, verbrannt oder verletzt

hat? Was mache ich bei einem Fieberkrampf? In einer kompakten Abendveranstaltung mit Kinderkrankenschwester Anja Ritzer, lernen Sie, wie Gefahren erkannt und im Notfall erste Hilfe geleistet werden kann. Das Angebot ist eine Kooperation des Hippy-Projektes und des Familienstützpunkt Angers und wendet sich an alle im Erlanger Stadtteil Anger lebenden Familien • Anja Ritzer **A** Anja Eidloth & Mona Dengler, 09131/4803927, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de **R** Anja Eidloth und Mona Dengler, 09131/4803927, familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de

Die Babywerkstatt

07.11.19, 09:30 – 11:00

**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchststadt a.d. Aisch**

Schnelle, gesunde Mittagsmahlzeiten für die Kleinen. Wir kochen mit Ernährungsberaterin Andrea Schober • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1.OG. der Fortuna Kulturfabrik

Vorstadtbabys

07.11.19, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Wie wir die Wohnung kindersicher? • Susanne Haas/ Nandi Siewertsen **R** Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

NOVEMBER

Pura Vida, Babies! (5–9 Monate)

07.11.19, 10:00–10:45

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

Dieser besondere Eltern-Kind-Kurs bietet euch Raum und Zeit zum entspannten, gemeinsamen Entdecken, Spielen, Bewegen, Lernen, Austauschen und Pura Vida-Zeit-Genießen. Neben Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen entsprechend des Alters eures Baby's, habt ihr auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und euch mit anderen Müttern oder Vätern auszutauschen. Kursformat: 6 Treffen á 45 Minuten • Julia Maak, Folgetermine: 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12. **A R** Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 84 € Kursgebühr, Babies sollten bequeme Kleidung tragen (Strumpfhose und Body)

Schwangerencafé

08.11.19, 09:30–12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Waldwichtel entdecken den Herbst – Ein Nachmittag im WEZ

08.11.19, 14:30–16:30

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Das Laub färbt sich bunt und die Bäume verlieren ihre Blätter. Gemeinsam entdecken wir den Herbst rund um's Walderlebniszentrum, beschäftigen uns mit Tieren, die wir

zu dieser Jahreszeit besonders gut beobachten können, machen Bewegungsspiele und sammeln Naturmaterial. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken • Katja Ehmcke **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de

R Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10 €, zzgl. 1 € Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich, Veranst.-Nr. 19W250035 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg



Wochenendseminar für alleinerziehende Mütter und Väter

08.11.19, 18:00–21:00

DW Erlangen e. V., Friedrich-Bauer-Str. 5, Neuendettelsau

Mein inneres Kind – von der Auseinandersetzung mit der Vergangenheit zur zufriedenen Gegenwart. Ein Wochenende zum Entspannen, Austauschen und Lernen • Manuela Heck, Carola Schreglmann **A R** Manuela Heck, 09131/6301122, alleinerziehend@diakonie-erlangen.de, 100 € pro Erwachsene, 80 € pro Kind, Zuschüsse sind möglich

Babywerkstatt

11.11.19, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Offener Treff-Zeit für Austausch und Fragen •
Gabi Andres **R** Gabi Andres, 09135/729459,
gabiandres@icloud.com

Partizipative Beikost Einführung

11.11.19, 10:00 – 12:00

Juliana Bell, Löhestraße 14, Erlangen

Essen anbieten ist nicht gleich wie Füttern.
Lerne dein Baby in seiner Entwicklung mit
Respekt, Vertrauen und Autonomie zu begleiten
und unterstützen, auch wenn Brei angeboten
wird. Wir schauen, wie ein Baby das Essen
lernt und welche Lebensmittel in welcher Form
für die Beikost geeignet ist. **R** Juliana Bell,
0176/22628420, jmorelli@bellnbg.de, 40 €

Familiencafé Eckental

11.11.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Laternenglanz und Lichtertanz

11.11.19, 15:00 – 16:30

**Katholische Erwachsenenbildung Erlangen,
Familienbildung, Mozartstr. 29, Erlangen**

Ein Nachmittag rund um St. Martin für
Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren.
Mit allen Sinnen wollen wir uns auf die
Spur von St. Martin machen und erfahren,

dass Teilen glücklich macht. Dabei begleiten
uns Lieder und Bewegungsspiele.
Geschwisterkinder sind Willkommen! • Katja
Ehmcke **A** **R** Petra Haberl, 0152/36167528,
keb-erlangen-familie@t-online.de, 3 € pro Familie,
Veranstaltung im 2. Stock, Aufzug vorhanden

Mama und Ich – Kurs 2

11.11.19, 15:30 – 17:00

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr.27, Erlangen

‘Mama und Ich’ ist ein Kurs über 6 Einheiten
für Büchenbacher Mamas mit Kindern ab dem
Laufalter bis zum Kindergarteneintritt. Hier
können Sie in einer kleinen Gruppe gemeinsam
mit Ihren Kindern eine bewegte Zeit verbringen.
Sie probieren tolle Spielideen aus und bekommen
wertvolle Infos über die kindliche Entwicklung
• Gabriele Harms, Folgetermine: 18.11., 25.11.,
02.12., 09.12., 16.12. **A** **R** Familienstützpunkt
Büchenbach, Susanne Zwingel und Madeleine
Wunderlich, 09131/6858953, familienstuetz-
punkt-buechenbach@stadt.erlangen.de.
Dies ist ein Angebot für Büchenbacher Familien.

Elternstammtisch: Weihnachts- bastelideen für kleine Hände

11.11.19, 19:30 – 22:00

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos siehe Angebot vom 14.10. **R** Tanja Festor,
0911/5692345, elternstammtisch@heroldsberg.de,
Wir senden gerne eine Erinnerungs-E-Mail mit dem
Thema des nächsten Elternstammtisch-Anmel-
dung unter: elternstammtisch@heroldsberg.de

NOVEMBER

Familiencafé Eckental

13.11.19, 10:00 – 12:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Landbabies Wachenroth

14.11.19, 09:00 – 10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

„Halt fürs Leben“ – Energiemassage für Kinderfüße mit Conny Bäuerlein • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

„Mein Baby entdeckt das Essen“

14.11.19, 09:30 – 11:00

Gabi Andres, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis • Gabi Andres, Folgetermin: 28.11. **A R** Gabi Adres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com, Kosten 20€ für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos.



Informationen zu Trennung und Unterhalt

14.11.19, 17:00 – 18:00

Caritas Soziale Beratung Herzogenaurach,
Theodor-Heuss-Str. 14, Herzogenaurach

Die Referentin beantwortet Fragen zu Trennung und Scheidung, Unterhalt und Umgangsrecht • Monika Titz **A** Sekretariat der Caritas, 09131/88560, info@caritas-erlangen.de **R** Horst Naser, 09132/63915, sobe.hzg@caritas-erlangen.de

Schwangerencafé

15.11.19, 09:30 – 12:00

Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Babymassage

15.11.19, 10:45 – 11:45

Hebammen Berg und Tal Heroldsberg,
Sportplatzweg 6a, Heroldsberg

Babymassage fördert die Selbstwahrnehmung des Kindes, Entspannung und so auch eine gesunde Entwicklung des Säuglings. Es macht Spaß das Kind mit Berührungen zu verwöhnen und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. Babymassage eignet sich für Babys ab 4 Wochen bis ins Krabbelalter und darüber hinaus solange es gut tut • Anne Schwick **A R** Anne Schwick, 0911/800 93 95, info@hebammen-heroldsberg.de, 5 x für 60€, Anmeldung erfolgt über die Homepage



Babymassage ab 8 Wochen – Krabbelalter

15.11.19, 10:30 – 11:30

**Volkshochschule Höchststadt a.d.Aisch,
Bahnhofstr. 9, Höchststadt a.d. Aisch**

Möchten Sie mit Ihrem Baby eine Wohlfühlzeit verbringen und mit einer sanften, liebevollen Massage in kleinen Gruppen verwöhnen, um Ihre Bindung zu stärken? Die Babymassage bietet viele Vorteile, z. B. zur Unterstützung bei Blähungen oder Schlafproblemen. Gerne helfe ich Ihnen dabei, mit der Anleitung der geeigneten Massagegriffe, die Signale Ihrer Babys besser zu verstehen und auf Ihre Bedürfnisse einzugehen • Jasmin Seeberger, Folgetermine: 22.11. 16:00–17:00, 29.11. 16:00–17:00, 06.12. 16:00–17:00, 13.12. 16:00–17:00, 20.12. 16:00–17:00 **A** Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortunakulturfabrik.de **R** Jasmin Reinhardt, 40€

PEKiP-Kurs

15.11.19, 11:15 – 12:45

Ute Reiner, Neue Bergstr. 8, Weisendorf

PEKiP-Kurs, ab 15. November, für Mütter mit Kindern, die im Juni oder Juli 2019 geboren sind 10 Kurseinheiten, jeweils freitags, 11:15 bis 12:45 – mit Weihnachtspause vom 14. Dezember bis 9. Januar. • Ute Reiner **A** **R** Ute Reiner, 09131/771862, diereiners@t-online.de, 105€

EPL-Beziehungs-Coaching für Paare am Beginn ihrer Beziehung

15.11.19, 17:30 – 19:00

**Erzb. Ordinariat Bamberg | HA Seelsorge |
Fachbereich Ehe und Familie,
Pfarrer-Grieb-Weg 25, Obertrubach**

Die Paare lernen schrittweise, konstruktiv miteinander zu sprechen und sich gegenseitig zuzuhören. Unterstützt werden sie dabei durch geschulte Trainer. Erst wenn die TeilnehmerInnen die Gesprächsregeln beherrschen und sich sicher fühlen, wird ihnen die Möglichkeit gegeben, über tiefere Themen ihrer Beziehung zu sprechen. Wir bieten Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahre an. Termin: Freitag, 15.11. 17:30, bis Sonntag, 17.11. ca. 13:00

• Cordula Winzer-Chamrád und Petr Chamrád **A** EBO Bamberg – Ehe und Familie, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de **R** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de, Wochenendseminar (mit U/V) pro Paar 295€. Pro Kind (ab 3 Jahre) bei Kinderbetreuung (mit U/V) 50€, www.familie.erzbistum-bamberg.de

NOVEMBER

Kindermassage

16.11.19, 16:00 – 17:00

Babywohl&Elternglück, Nackendorf 54, Höchststadt

Wohlfühlzeit, ungeteilte Aufmerksamkeit, Wertschätzung und Berührungen mit Respekt möchte Ich Euch näher bringen um Eure Bindung zu stärken und zu vertiefen. Ihr kommt zur Ruhe und könnt den stressigen Alltag entfliehen und zusammen entspannen. Die Massage wirkt sich positiv auf die körperliche, geistige und soziale Entwicklung aus • Jasmin Seeberger, Folgetermine: 23.11., 30.11., 07.12., 14.12. **A R**
Jasmin Seeberger, 0170/2044087, jasminseeberger@yahoo.de, 65 €, Bequeme Kleidung!

Familiencafé Eckental

18.11.19, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Eltern-Kind-Café

19.11.19, 09:00 – 11:30

Familienstützpunkt Schusters five, Schustergasse 5, Heroldsberg

Infos Siehe Angebot am 17.09.

PEKiP – Spiel- und Bewegungsanregungen

19.11.19, 09:30 – 11:00

Pekip, Kellerstr., 21, Hemhofen

Infos Siehe Angebot am 10.09.

Die Turnzwerge kommen – von Laufalter – 3 Jahren

19.11.19, 15:00 – 16:00

Volkshochschule Höchststadt a.d.Aisch, Graslitzer Str. 22

Mutter-Vater-Oma-Opa-Kind-Turnen. Dieser Kurs ist ein früher Beginn ab Laufalter. Unsere Kinder brauchen vielfältige Sinnes- und Bewegungserfahrungen. Wir wollen spielerisch ihre Ausdauer und körperliche Geschicklichkeit fördern sowie die Kinder an die „Turnhallen-Regeln“ gewöhnen. Gleichzeitig wird die (Groß-) Eltern-Kind-Bindung gefördert. Mit Musik und kleinen Geräten wollen wir Spaß haben. • Beatrix Riegler, Folgetermine: 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

A Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de

R Jasmin Reinhardt, 16,60 €

Die Turnzwerge kommen – von 3–5 Jahren

19.11.19, 16:00 – 17:00

Volkshochschule Höchststadt a.d.Aisch, Graslitzer Str. 22

Infos siehe Angebot 15:00 • Beatrix Riegler, Folgetermine: 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

A Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de

R Jasmin Reinhardt, 16,60 €

Familiencafé Eckental

20.11.19, 10:00 – 12:00


Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

21.11.19, 09:30 – 11:00


Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9, Höchststadt a.d. Aisch

Kneipp- Anwendungen bei den ganz Kleinen. Wie geht das? Wir machen Kneipp Anwendungen mit Erzieherin Margit Reif. Bitte Wollsocken mitbringen • Sindy Brantz  Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1.OG. der Fortuna Kulturfabrik

Vorstadtbabys

21.11.19, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Erkältungszeit- was nun? • Susanne Haas  Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Familiencafé am Anger

21.11.19, 16:00 – 17:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr.12, Erlangen



Infos Siehe Angebot am 10.10.

Mein Haushaltsbuch – Auskommen mit dem Einkommen

21.11.19, 19:00 – 20:00

Caritas Soziale Beratung Erlangen, Mozartstraße 29, Erlangen

Die Soziale Beratungsstelle bietet ein Haushaltsbuch an, in dem alle Einnahmen und Ausgaben täglich eingetragen werden können. Wir wollen uns praktisch damit beschäftigen, wie man ein Haushaltsbuch führt und welche Tipps und Tricks

es gibt, um über den Monat zu kommen. Wie ist unser Einkaufsverhalten? Welche typischen Fallen beim alltäglichen Gang in den Supermarkt können wir umgehen? Gemeinsam besprechen wir Strategien, wie am Ende des Monats noch genug Geld übrig bleibt • Verena Zepter  Sekretariat der Caritas, 09131/88560, info@caritas-erlangen.de  Verena Zepter, 09131/88560, sobe@caritas-erlangen.de

Schwangerencafé

22.11.19, 09:30 – 12:00


Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

„Verwöhne ich mein Kind auch?“ in der Reihe „Fit fürs Leben“

23.11.19, 09:30 – 11:00

BildungEvangelisch Erlangen, Rathenaustr. 5

Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg und zeigen wenig Ausdauer. Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern, stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente. Der Vortrag gibt Anstöße, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig und sozialkompetent werden. • Reinhild Felten  Renate Abeßer, 09131/20013, renate.abesser@elkb.de, Kinderbetreuung: fitfuersleben@matthaeus-erlangen.de, Kosten 2 € pro Kind. In Kooperation mit St. Matthäus und dem Stadt-Land-Kiga Kosbach

NOVEMBER

Eltern erwarten ihr erstes Kind

23.11.19, 09:30 – 16:30

**BRK KV Erlangen-Höchststadt,
Henri-Dunant-Str. 4, Erlangen**

Sie erwarten ein Baby? Wir wollen Ihnen helfen und bieten Ihnen in unserem Kurs Informationen zu folgenden Themen an: –Ausstattung für das Baby – Pflegen und Baden – Wickeln – Stillen, Flaschennahrung und erste Beikost – Das Leben mit dem Neugeborenen – Gesundheit des Säuglings – Unfallverhütung im Säuglingsalter – Geburt und Info zu anfallenden Formalitäten. Das Konzept des Lehrgangs beinhaltet gleichermaßen theoretische Informationen sowie praktische Übungen • Helga Frank, Folgetermine:

24.11. 09:30 – 16:30, 28.11. 18:30 – 21:30

A Helga Frank, 09131/601137,
ausbildung@kverlangen-hoechststadt.brk.de

R Andreas Lambert, 09131/1200300,
andreas.lambert@kverlangen-hoechststadt.brk.de,
40 € Einzelperson / 70 € Paare

Babywerkstatt

25.11.19, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Entwickelt sich mein Baby gut ? Frau Joppien (Physiotherapeutin) beantwortet Fragen und informiert über eine gute Entwicklung im Baby und Kleinkindalter. **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Familiencafé Eckental

25.11.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

BabySteps® Kurs „Flöhe“ vom 0.–4. Lebensmonat

26.11.19, 09:30 – 10:45

**BINDUNGsvERLANGEN, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Im BabySteps-Kurs kommen Eltern und Kinder gleichermaßen auf ihre Kosten. Während die Kleinen tolle altersentsprechende Sinnesanregungen erfahren, behandelt jede Stunde ein anderes Thema, wie z. B. Bindung, Stillen/Milchnahrung, Tragen, Schlafen etc. Wir beantworten Deine Fragen, lassen Dich Dein Baby besser verstehen, räumen mit Ammenmärchen auf und erläutern wissenschaftliche Hintergründe. Ein toller Kurs für Groß und Klein, mit viel Spaß, Herz und Informationen • Elke Bothe, Folgetermine: 03.12., 10.12., 17.12., 07.01., 14.01., 21.01., 28.01. **A** www.bindungsverlangen.de, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de **R** Elke Bothe, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de, 119 €, Kursnummer: BS 2019-13, Raum 006–EG

BabySteps® Kurs „Käfer“ vom 5.–8. Lebensmonat

26.11.19, 11:30 – 12:45

BINDUNGsvERLANGEN, Schenkstr. 111

Infos siehe Angebot „Flöhe“ • Elke Bothe,
Folgetermine: 03.12., 10.12., 17.12., 07.01.,
14.01., 21.01., 28.01. **A** www.bindungsverlangen.de, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de **R** Elke Bothe, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de, 119€, Kursnummer: BS 2019-14, Raum 006–EG

BabySteps® Kurs „Mäuse“ vom 9.–12. Lebensmonat

26.11.19, 15:00 – 16:15

BINDUNGsvERLANGEN, Drausnickstraße 82

Infos siehe Angebot „Flöhe“ • Elke Bothe
(Kinderkrankenschwester), Folgetermine:
03.12., 10.12., 17.12., 07.01., 14.01., 21.01.
A www.bindungsverlangen.de, 0172/9164525,
team@bindungsverlangen.de **R** Elke Bothe,
0172/9164525, team@bindungsverlangen.de,
119€ (Gäste), 99€ Mitglieder, Kursnummer:
BS 2019-15

Die Frühchengruppe in der Frühförderung Kinderhilfe

27.11.19, 10:00 – 11:30

**Frühförderung Kinderhilfe,
Hofmannstr. 67, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 26.09.

DANKE, DASS DU ZEIT HAST!

FAMILIENPATENSCHAFTEN
unterstützen ehrenamtlich Familien in herausfordernden Lebenslagen. Das Angebot ist kostenlos.

Im Landkreis Erlangen-Höchstadt
Tel.: 0152/0194 1934

In der Stadt Erlangen
Tel.: 0179/415 65 42

NOVEMBER

Familiencafé Eckental

27.11.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**


Infos Siehe Angebot am 02.09.



Zusammen wachsen: Mehrsprachiges Aufwachsen

28.11.19, 09:30 – 11:00

**BildungEvangelisch Erlangen,
Drausnickstraße 82**

Eltern-Kind-Picknick mit Thema Heute:
Mehrsprachiges Aufwachsen • Yeter
Günaydin  Renate Abeßer, 09131/20013,
renate.abesser@elkb.de

Familiencafé Büchenbach

28.11.19, 16:00 – 18:00


**Familienstützpunkt Büchenbach,
Goldwitzerstr.27, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 19.09.

Richtige Hilfe bei Kinderkrankheiten und Kindernotfällen

28.11.19, 20:00 – 22:00


**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Als Eltern sind Sie gefordert, mit Kinderkrankheiten und -notfällen umgehen zu können und sich richtig zu verhalten. Dieser Einführungsabend will Ihnen Grundkenntnisse vermitteln im Umgang mit: • Bauchweh, Husten, Bronchitis, Atemnot und Pseudokrupp • Fieber (z. B. Fieberkrampf) • Häuslichen Unfällen (Verbrennungen, Vergiftungen, Stürze) • Anja Ritzer  Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 3 €/Mitglieder kostenfrei

Babymassage

29.11.19, 09:30 – 10:30

**Zwergenland Familien und Hebammenzentrum,
Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Das Baby hat ein Grundbedürfnis nach Nähe und Körperkontakt. Berührung und Zuneigung sind das Fundament einer starken Beziehung. Babys brauchen deshalb Körperkontakt wie die Luft zum Atmen. Die Babymassage ist hervorragend dazu geeignet, die Entwicklung der natürlichen Eltern-Kind-Bindung zu unterstützen. Massierte Babys schlafen oftmals tiefer und länger, sind rundum entspannter. Die Berührungen unterstützen die Vernetzung der Nerven und fördert die Entwicklung der Intelligenz • Sandy Matthes  Sandy Matthes, 0178/4466699, info@daszwergenland.com, 5 x 45 min = 75 €

Schwangerencafé

29.11.19, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Advent bei den Waldwichteln – Ein Nachmittag im WEZ

29.11.19, 14:00 – 16:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Es ist kalt geworden im Wichtelwald und der 1. Advent steht vor der Tür. Gemeinsam wollen wir ein Licht in die Dunkelheit tragen, eine Adventsspirale gestalten und einen besinnlichen Nachmittag im Walderlebniszentrum verbringen. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken • Betty Tys www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de sara.schrage@stadt.erlangen.de • Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich., Verant.-Nr. 19W250036 | Treffpunkt am Eingang des WEZ am Franzosenweg

Babymassage

30.11.19, 10:00 – 11:00

**Zwergenland Familien und Hebammen-
zentrum, Forther Hauptstr. 26, Eckental**

Infos siehe Angebot 9:30 • Sandy Matthes info@daszwergenland.com, 0178/4466699, 5 x 45 min = 75€

Adventsfest im Wald – Ein Vormittag im WEZ

30.11.19, 11:00 – 13:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Wir werden uns gemeinsam auf die wundervolle Adventszeit mit Spielen und anderen Aktionen einstimmen. Lasst uns schöne Adventsdeko im Walderlebniszentrum basteln. Vielleicht entdecken wir dabei auch das ein oder andere Tier, das sich im Winterwald umherschleicht? Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken • Verena Blauen www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de sara.schrage@stadt.erlangen.de • Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich, Verant.-Nr. 19W250037 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg



DEZEMBER

Adventskranzbinden / Adventsfeier für Alleinerziehende

01.12.19, 11:00 – 18:00

DW Erlangen e. V., Hindenburgstr. 46a

Wir stimmen uns mit dem Binden eines Adventskranzes ein auf die Adventsfeier.

A R Manuela Heck, 09131/6301122,
alleinerziehend@diakonie-erlangen.de

Babygruppe

02.12.19, 09:00 – 10:15

Babygruppe, Wallweg 11, Röttenbach

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Familiencafé Eckental

02.12.19, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Verlassene Kinder – wenn Eltern sich trennen

02.12.19, 20:00 – 21:30

**Erziehungs-, Jugend- und Familien-
beratungsstelle des Caritasverbandes
im Landkreis Erlangen-Höchstadt,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

Worauf können Eltern achten um bei einer Trennung ihre Kinder mit ihren Fragen, Sorgen und Bedürfnissen im Blick zu behalten und auch angesichts der Trennung weiterhin gute Eltern zu bleiben

• Herta Görlich **A** Angelika Biermann, 09132/8088,
eb@caritas-erlangen.de **R** Simone Steiner

AD(H)S und Co.

02.12.19, 19:00 – 21:00

**Erziehungs-, Jugend- und Familien-
beratungsstelle des Caritasverbandes
im Landkreis Erlangen-Höchstadt,
Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach**

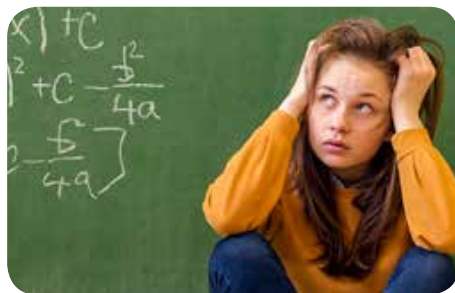
Infos Siehe Angebot am 07.10.

Eltern-Kind-Café

03.12.19, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.



Infoabend zu Dyskalkulie

03.12.19, 19:00 – 20:30

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19

Was ist eine Dyskalkulie? Woran kann man eine Dyskalkulie erkennen? Was sind mögliche Ursachen? Welche Folgeerscheinungen gibt es? Wie wird es diagnostiziert? Wie können Schüler*innen sinnvoll unterstützt werden? Welche Möglichkeiten gibt es in Erlangen und im Landkreis ERH? Diesen Fragen widmet sich der Info-Abend. In Kooperation mit dem Bayerischen

Elternverband (BEV) • Ulrike Kretschmer

R Sara Schrage, 09131/86 2653,
sara.schrage@stadt.erlangen.de

Babywerkstatt – Es bewegt sich was

04.12.19, 09:30 – 11:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Barbara Hahn- Spinnler (Physiotherapeutin) geht auf die Meilensteine der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr ein. **R** Curt Neumeier, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de

Familiencafé Eckental

04.12.19, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

05.12.19, 09:30 – 11:00

**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstädt a.d. Aisch**

„Halt fürs Leben“ -Energiemassage für Kinderfüße mit Conny Bäuerlein • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1.OG. der Fortuna Kulturfabrik

Vorstadtbabys

05.12.19, 09:30 – 11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Adventszeit mit Baby und Kleinkind • Frau Pfarrerin Jahn **R** Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Weihnachtszauber bei den Waldwichteln – Ein Nachmittag im WEZ

05.12.19, 14:00 – 16:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Das Weihnachtsfest ist nicht mehr weit und im Wichtelwald macht sich eine besinnliche Stimmung breit. Gemeinsam wollen wir einen gemütlichen Nachmittag im Wald verbringen, uns am warmen Feuer mit Punsch, Liedern und einer Geschichte auf das Weihnachtsfest einstimmen. Im Wald bauen wir eine „Waldkrippe“ für die Tiere auf. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken. • Betty Tys **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich, Verant.-Nr. 19W250038 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg


DEZEMBER



Mobbing in der Schule – das sollten Eltern wissen!

05.12.19, 20:00–22:00

Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V., Strümpellstr. 10, Erlangen

In vielen Schulklassen finden sich Mädchen und Jungen, die über einen längeren Zeitraum hinweg von ihren Mitschülern gehänselt, geschlagen, bedroht oder gedemütigt werden. Die Betroffenen leiden sehr stark unter den Attacken der Klassenkameraden. Dennoch ist es für Lehrer keine leichte Aufgabe, im Schulalltag Mobbing zu erkennen, da es sich um eine komplexe Dynamik vieler Faktoren handelt. An diesem Abend wollen wir den Blick auf verschiedene Lösungsmöglichkeiten richten • Alexandra Semsch  Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 3€/Mitglieder kostenfrei

Schwangerencafé

06.12.19, 09:30–12:00


Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Babywerkstatt

09.12.19, 09:30–11:00


Gabi Andres, Erlanger Str. 16, Herzogenaurach

Ist das normal? Wir tauschen uns über entwicklungsbedingte Veränderungen der Babys aus • Gabi Andres  Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Baby led weaning / Breifrei

09.12.19, 10:00–12:00

Juliana Bell, Löhestraße 14, Erlangen

Wie und wann lernt ein Baby essen? Lerne dein Baby in seiner Entwicklung zu unterstützen – mit Respekt, Vertrauen und Freude. Was ist wichtig zu wissen über Lebensmittel und die Sicherheit rund ums Essen.  Juliana Bell, 0176/22628420, jmorelli@bellnbg.de, 40€

Familiencafé Eckental

09.12.19, 14:30–16:30

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Systemische Reihe: Gute Beziehungen und Netzwerke

09.12.19, 19:30–21:00

BildungEvangelisch Erlangen, Bohlenplatz 1

Es braucht ein Dorf, um ein Kind zu erziehen. Diese alte Weisheit wird immer mehr wissenschaftlich untermauert, von der Neurobiologie, der soziologischen Netzwerkforschung, den Gesundheitswissenschaften. Im Vortrag werden

spannende und verblüffende Ergebnisse verständlich dargestellt. Und an vielen Beispielen werden wir aufzeigen, wie wir das für unseren Alltag, unsere Beziehungen, unsere Familie und unsere Gesundheit nutzen können • Rainer Schwing **A R** Renate Abeßer, 09131/20013, renate.abesser@elkb.de, 8€, ermäßigt 5€, barrierefrei

Elternstammtisch: Mit Kindern Weihnachten feiern.

09.12.19, 19:30–22:00

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos siehe Angebot vom 14.10. • Tanja Festor **R** Tanja Festor, 0911/5692345, elternstammtisch@heroldsberg.de, Wir senden gerne eine Erinnerungs-E-Mail mit dem Thema des nächsten Elternstammtischs–Anmeldung unter: elternstammtisch@heroldsberg.de

Gruppe für PartnerInnen seelisch Kranker

10.12.19, 19:00–20:30

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas,
Mozartstraße 29, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 03.09.

Familiencafé Eckental

11.12.19, 10:00–12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Landbabies Wachenroth

12.12.19, 09:00–10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

“Wir besuchen die Salzgrotte Franken“, Treffpunkt ist 09:30, Salzgrotte Franken, Medbach 15, 91315 Höchstadt • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

Schwangerencafé

13.12.19, 09:30–12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Babywerkstatt

16.12.19, 09:30–11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Notfallsituationen im Baby- und Kleinkindalter: Sindy Brantz (Familienkinderkrankenschwester) informiert. **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Familiencafé Eckental

16.12.19, 14:30–16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

DEZEMBER

Familiencafé Eckental

18.12.19, 10:00 – 12:00


Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

19.12.19, 09:30 – 11:00


Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch

Wir besuchen die Salzgrotte Franken in Medbach und genießen die angenehmen Räume der Salzgrotte. Treffpunkt ist um 09:30, Medbach Nr. 15, 91315 Höchstadt an der Aisch • Sindy Brantz  Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

Vorstadtbabys

19.12.19, 09:30 – 11:00


Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Wie backen Plätzchen • Susanne Haas / Nandi Siewertsen  Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Zusammen wachsen: Mindful parenting

19.12.19, 09:30 – 11:00

BildungEvangelisch Erlangen,
Drausnickstraße 22

Eltern-Kind-Picknick mit Thema Heute: Mindful parenting • Alexandra Povodova  Renate Abeßer, 09131/20013, renate.abesser@elkb.de

Schwangerencafé

20.12.19, 09:30 – 12:00

Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen



Infos Siehe Angebot am 13.09.



Weihnachten bei den Waldwichteln – Ein Nachmittag im WEZ

20.12.19, 14:00 – 16:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). An einem der kürzesten Tage des Jahres gestalten wir mit Naturmaterial Weihnachtliches, bereiten uns mit Liedern und einer Geschichte auf Weihnachten vor. Ob sich wohl auch die Tiere auf Weihnachten freuen? Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken • Katja Ehmcke  www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de  Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich, Verant.-Nr. 19W250039 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg

Eltern-Kind-Café

07.01.20, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Die Turnzwerge kommen – von Laufalter – 3 Jahren

07.01.20, 15:00 – 16:00

**Volkshochschule Höchststadt a.d.Aisch,
Graslitzer Str. 22**

Mutter-Vater-Oma-Opa-Kind-Turnen. Dieser Kurs ist ein früher Beginn ab Laufalter. Unsere Kinder brauchen vielfältige Sinnes- und Bewegungserfahrungen. Wir wollen spielerisch ihre Ausdauer und körperliche Geschicklichkeit fördern sowie die Kinder an die „Turnhallen-Regeln“ gewöhnen. Gleichzeitig wird die (Groß-) Eltern-Kind-Bindung gefördert. Mit Musik und kleinen Geräten wollen wir Spaß haben. • Beatrix Riegler, Folgetermine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.

A Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de

R Jasmin Reinhardt, 16,60€

Die Turnzwerge kommen – von 3–5 Jahren

07.01.20, 16:00 – 17:00

**Volkshochschule Höchststadt a.d.Aisch,
Graslitzer Str. 22**

Infos siehe Angebot 15:00 • Beatrix Riegler, Folgetermine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02.

A Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de

R Jasmin Reinhardt, 16,60€



Gruppe für PartnerInnen seelisch Kranker

07.01.20, 19:00 – 20:30

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas,
Mozartstraße 29, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 03.09.

Familiencafé Eckental

08.01.20, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

09.01.20, 09:30 – 11:00

**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchststadt a.d. Aisch**

Osteopathie bei Babies und Kleinkindern, wann ist es sinnvoll? Gabi Andres beantwortet Fragen rund um das Thema Osteopathie **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1. OG. der Fortuna Kulturfabrik

JANUAR

PEKiP-Kurs Heroldsberg (Babys geboren Mai–Juli 2019)

09.01.20, 09:15 – 10:45

**PEKiP-Gruppenleiterin, Spindäckerstr. 6,
Heroldsberg**

10 Kurseinheiten mit je ca. 90 Minuten. Was ist PEKiP? Das PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) ist ein Kursangebot für Mütter oder Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. PEKiP heißt: Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen | Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen bekommen | Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin zu geben | Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen • Tanja Festor **A R** Tanja Festor, 0911/5692345, pekip-festor@web.de, 110 € für 10 Kurseinheiten, Parkplätze sind vorhanden. Weitere Details in der Anmeldebestätigung. Oder auch gerne per Telefon und E-Mail.

PEKiP-Kurs in Heroldsberg (Babys geb. Aug.–Okt. 2019)

09.01.20, 11:00 – 12:30

**PEKiP-Gruppenleiterin, Spindäckerstr. 6,
Heroldsberg**

Infos siehe Angebot 09:15 • Tanja Festor **A R** Tanja Festor, 0911/5692345, pekip-festor@web.de, 121 € für 11 Kurseinheiten je 90 Minuten., Parkplätze sind vorhanden. Eine Kursstunde widmet sich der Eltern-Kind-Bindung–mit einem Vortrag und vielen prakt. Beispielen.

Familiencafé am Anger

09.01.20, 16:00 – 17:30

**Familienstützpunkt Anger, Isarstr.12,
Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 10.10.

Über Stock und Stein – wir entdecken die Wunder des Waldes

10.01.20, 09:30 – 11:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für 8 Erwachsene mit ihrem (Enkel-)Kind im Alter von 18–36 Monaten. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken. Siehe vhs-Kurs „Über Stock und Stein“ am 27. September 2019, Verant.-Nr. 19W250031 • Melanie Ehmisch-Feick **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 57,40 €, Erm. mit **EP%**, zzgl. 3 € Materialgeld an die Kursleiterin, Verant.-Nr. 19W250032 | 6 Vormittage | Das Kind muss bereits sicher laufen können. Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg.

Schwangerencafé

10.01.20, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“

11.01.20, 10:00 – 15:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Schenkstr. 111, Erlangen**

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz schön an unsere Grenzen bringen kann. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn’s mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können • Liv Schacht, Folgetermine: 18.01., 25.01., 15.02. **A** Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de **R** Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 70€/Paare 100€, Mitglieder 55€/85€



Babygruppe

13.01.20, 09:00 – 10:15

Babygruppe, Wallweg 11, Röttenbach

Infos Siehe Angebot am 02.09.

KlingKlangMinis 1 F – Babyzeichensprache mit Musik

13.01.20, 09:15 – 10:00

KlingKlangKids, Reuther Weg 6, Weisendorf

KlingKlangMinis von 12 -24 Monate. Sie sind überzeugt, dass Musik gut für ihr Baby/Kleinkind ist und möchten es gleichzeitig im Alltag besser verstehen? Dann ist dieser Kurs genau richtig. Die vorgestellten Handzeichen bezeichnen alltägliche Dinge und werden musikalisch in Liedern umgesetzt. Das auszuprobieren macht Eltern und Kindern Spaß. Dazwischen erforschen sie gemeinsam kleine Instrumente, tanzen, lernen Fingerspiele und Knireiter für zu Hause • Susan Hartinger, Folgetermine: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02. **A** Susan Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com **R** André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com, 64€, Dies ist ein Fortgeschrittenen Kurs! Quereinstieg möglich. Bitte dicke Socken mitbringen oder Wechselschuhe! Jugendraum, 1.Etage

Babywerkstatt

13.01.20, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Offener Treff-Zeit für Austausch und Fragen • Gabi Andres **R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

JANUAR

Indische Babymassage nach Leboyer

13.01.20, 10:00–10:45

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

Babys lieben es, berührt zu werden! Während des Kurses zeige ich euch, wie ihr eurem Baby mit gezielten Massagegriffen nach Leboyer ein wohliges und entspanntes Gefühl bereiten könnt. Während der 5 x 45 minütigen Treffen steht die intensive Zeit mit eurem kleinen Schatz absolut im Vordergrund! Unser Kurs bietet aber auch genügend Raum, sich mit anderen Eltern auszutauschen und soll euch einfach Spaß machen. Besonders günstig ist der Einstieg, wenn euer Baby 10-16 Wochen alt ist • Julia Maak, Folgetermine: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02. **A R** Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 70 € Kursgebühr, Bitte Wickelunterlage, ein Handtuch und Babysöckchen mitbringen

KlingKlangMinis A – Babyzeichensprache mit Musik

13.01.20, 10:30–11:15

KlingKlangKids, Reuther Weg 6, Weisendorf

Infos siehe Angebot 9:15 • Susan Hartinger, Folgetermine: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02. **A** Susan Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com **R** André Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com, 64 €, Dies ist ein Anfängerkurs. Bitte dicke Socken mitbringen oder Weichschuhe! Jugendraum, 1.Etage

Indian baby massage (Leboyer)

13.01.20, 11:15–12:00

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

I will show you how to give your baby a comfortable and relaxed feeling with special baby massage grips (based on Leboyer). These can also help, when your child suffers on flatulence and colic pain in the first few months. It gives your baby an inner peace and better sleep. During our 5 45 minute classes the focus lies on intensive time with your little baby (ideal start with 10–16 week old babies) • Julia Maak, Folgetermine: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02.

A R Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 70 €, Course language: English, Please bring a towel, a changing pad and socks for your baby



Familiencafé Eckental

13.01.20, 14:30–16:30

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

KlingKlangKids 1 + 2, Musikalische Frühförderung ab 2 Jahre

13.01.20, 14:45 – 15:30

KlingKlangKids, Reuther Weg 5, Weisendorf

Die Schwerpunkte des Kurses liegen beim gemeinsamen Singen, einfachen Kreistänzen und Bewegungsliedern, kleinen Rhythmusübungen und dem Vorstellen von verschiedenen Klängen (Gitarre, Klangstäbe, Rasseln, Glöckchen).

Spielerisch bereimen, besingen und vertonen die beiden Kursleiter die kalte Jahreszeit, erzählen kleine Klanggeschichten und tanzen mit den Kindern und Eltern. Schneemann Olaf hilft die anfängliche Scheu zu überwinden. So macht Musik Spaß! • Andrè und Susan Hartinger, Folgetermine: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02. **A R** Andrè Hartinger, 09135/445636, info@lachfalten.com, 64€, Bitte Kurszeiten beachten KlingKlangKids 1 14:30–15:15 KlingKlangKids 2 15:30–16:15 Begleitperson erforderlich!

„Mein Baby entdeckt das Essen“

15.01.20, 09:30 – 11:00

Gabi Andres, Hauptstr. 12, Weisendorf

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis • Gabi Andres, Folgetermin: 22.01. **A R** Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com, Kosten 20€ für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos.

Familiencafé Eckental

15.01.20, 10:00 – 12:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Cybermobbing

15.01.20, 20:00 – 22:00

Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V., Strümpellstr. 10, Erlangen

Welche Formen und Ausprägungen von Cybermobbing gibt es? Welche Auswirkungen hat Cybermobbing auf Opfer und Täter? Was können Eltern tun? Welche Sofortmaßnahmen sind zu ergreifen? Wie kann Cybermobbing vorgebeugt werden? Dieser Abend informiert über Chancen und Gefahren und gibt konkrete Tipps und Maßnahmen für den Erziehungsalltag • Florian Frisch **R** Kathrin Lipp, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 3€



JANUAR

Landbabies Wachenroth

16.01.20, 09:00–10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

“Geschwister – eine besondere Beziehung“ Ein Thema in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Herzogenaurach. • Sindy Brantz **R** Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

Vorstadtbabys

16.01.20, 09:30–11:00

Vorstadtbabys, Kirchenplatz 1, Baiersdorf

Fit mit Baby • Mami Fit-Trainerin **R** Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Pura Vida, Babies! (5–9 Monate)

16.01.20, 10:00–10:45

Pura Vida Family Club, Rathsberger Str. 30, Erlangen

Dieser besondere Eltern-Kind-Kurs bietet euch Raum und Zeit zum entspannten, gemeinsamen Entdecken, Spielen, Bewegen, Lernen, Austauschen und Pura Vida-Zeit-Genießen. Neben Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen entsprechend des Alters eures Baby's, habt ihr auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und euch mit anderen Müttern oder Vätern auszutauschen. Kursformat: 6 Treffen á 45 Minuten • Julia Maak, Folgetermine: 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02. **A R** Julia Maak, 0177/2577117, julia.maak@puravida-familyclub.de, 84€, Babies sollten bequeme Kleidung tragen (z. B. Strumpfhose und Body)

Schwangerencafé

17.01.20, 09:30–12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Babymassage ab 8 Wochen – Krabbelalter

17.01.20, 10:30–11:30

Volkshochschule Höchstadt a.d.Aisch, Bahnhofstr. 9, Höchstadt a.d. Aisch

Möchten Sie mit Ihrem Baby eine Wohlfühlzeit verbringen und mit einer sanften, liebevollen Massage in kleinen Gruppen verwöhnen, um Ihre Bindung zu stärken? Die Babymassage bietet viele Vorteile, z. B. zur Unterstützung bei Blähungen oder Schlafproblemen. Gerne helfe ich Ihnen dabei, mit der Anleitung der geeigneten Massagegriffe, die Signale Ihrer Babys besser zu verstehen und auf Ihre Bedürfnisse einzugehen

- Jasmin Seeberger, Folgetermine: 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02. **A** Jasmin Reinhardt und Roswitha Wiegandt, 09193/5033160, vhs@fortuna-kulturfabrik.de **R** Jasmin Reinhardt, 40€

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch auch die Homepage www.familien-abc.net!

Dort können Sie ganz einfach nach Zeiträumen, Veranstaltern oder verschiedenen Kategorien suchen!



Eiszeit im Wichtelwald – Ein Nachmittag im WEZ

17.01.20, 14:00 – 16:00

Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Der Winter ist eingezogen und die Natur im Wichtelwald ruht. Doch schlafen wirklich alle Tiere? Wir machen uns auf die Suche nach winterlichen Spuren, experimentieren und werden kreativ. Bitte an feste Schuhe und wettergerechte Kleidung denken • Betty Tys **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich, Veranst.-Nr. 19W250040 | Treffpunkt: Eingang des WEZ am Franzosenweg

Bambini-Schwimmen (Alter des Kindes: 2–3 1/2 Jahre)

17.01.20, 15:30 – 16:15

Volkshochschule Erlangen, Schenkstr. 113

Bitte nutzen Sie für Ihr Kind sicher abschließende Schwimmwindeln. Siehe vhs-Kurs „Bambini-Schwimmen (Alter des Kindes: 2–3 1/2 Jahre)“ am 11. Oktober 2019, Veranst.-Nr. 19W250061 • Team: Ulli's Schwimmschule **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 135€ inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte, keine Ermäßigung möglich, Veranst.-Nr. 19W250062 | 10 Nachmittage | vhs in Kooperation mit Ulli's Schwimmschule

Schwimmkurs für 4-jährige Kinder mit Elternteil

17.01.20, 16:15 – 17:00

Volkshochschule Erlangen, Schenkstr. 113

Siehe vhs-Kurs „Schwimmkurs für 4-jährige Kinder mit Elternteil“ am 11. Oktober 2019, Veranst.-Nr. 19W250063 • Team: Ulli's Schwimmschule **A** www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de **R** Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 175€ inkl. Eintritt ins Bad und Leihgebühr für die Geräte, keine Ermäßigung möglich, Veranst.-Nr. 19W250064 | 10 Nachmittage | vhs in Kooperation mit Ulli's Schwimmschule

Kindermassage

18.01.20, 16:00 – 17:00

**Babywohl&Elternglück, Nackendorf 54,
Höchstadt**

Wohlfühlzeit, ungeteilte Aufmerksamkeit, Wertschätzung und Berührungen mit Respekt möchte Ich Euch näher bringen um Eure Bindung zu stärken und zu vertiefen. Ihr kommt zur Ruhe und könnt den stressigen Alltag entfliehen und zusammen entspannen. Die Massage wirkt sich positiv auf die körperliche, geistige und soziale Entwicklung aus • Jasmin Seeberger, Folgetermine: 25.01., 01.02., 08.02., 15.02.

A R Jasmin Seeberger, 0170/2044087, jasminseeberger@yahoo.de, 65€, Bequeme Kleidung!

JANUAR

Familiencafé Eckental

20.01.20, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Eltern-Kind-Café

21.01.20, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Wechseln Sie die Spur!

21.01.20, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Denn ein Kind ist noch nicht in der Lage, bewusst aus eingeübten Konfliktmustern auszusteigen, das können nur wir Erwachsene. Funktionieren unsere gut gemeinten Erziehungsmaßnahmen nicht, dann werden wir oft lauter und die gelernte „Ich-Botschaft“ wird mit harter Miene gebrüllt – was die Lage meist verschlimmert. Als Eltern sollten wir hier andere „Lösungswege“ wählen. • Ilona Schwertner-Welker
[R] Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 3€/Mitglieder kostenfrei

Familiencafé Eckental

22.01.20, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Die Babywerkstatt

23.01.20, 09:30 – 11:00

**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch**

Homöopathische Anwendungen für Kleinkinder. Die Paracelsus Apotheke in Höchstadt beantwortet Fragen rund um das Thema Homöopathie im Kindesalter • Sindy Brantz [R] Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de, Partyraum, 1.O.G. der Fortuna Kulturfabrik

Pubertät – eine spannende und aufregende Zeitreise

23.01.20, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Welche körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen kommen auf unsere Kinder zu und welche Anforderungen werden in dieser Entwicklungsphase an Mädchen und Jungen gestellt? Welche Ängste, Unsicherheiten sowie uns häufig unpassend oder unangepasst erscheinende Reaktionen resultieren daraus? Wie können wir Eltern in dieser Zeit, in der wir vom Reiseleiter zum Reisebegleiter werden, unsere Kinder unterstützen? • Dr. Heike Kramer
[R] Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 3€/Mitglieder kostenfrei

Schwangerencafé

24.01.20, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Heilsam miteinander umgehen

24.01.20, 17:30–21:00

**Erzb. Ordinariat Bamberg | HA Seelsorge |
Fachbereich Ehe und Familie, Burg Feuer-
stein 16, Ebermannstadt**

Paarwochenende. Jede Beziehung erlebt Zeiten der Leichtigkeit, aber auch Zeiten, in denen Schwierigkeiten zu bewältigen sind. Für beide Phasen trägt ein achtsamer Umgang mit sich selbst und miteinander zur Stärkung der beiden Partner und der Beziehung als Ganzes bei. Wir spüren dabei, wie wichtig es ist, heilsam miteinander umzugehen... Freitag, 24.1., 17:30 bis Sonntag, 26.1., 13:30 • Gerhard Mall **A** Fachbereich Ehe und Familie, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de **R** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg, 0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de, Seminar mit U/V: 180 €/pro Person | 30 €/Kind (Kinder ab 3 Jahre werden betreut)., www.familie.erzbistum-bamberg.de

Winter-Aktionstag für Familien

25.01.20, 14:00–17:00

Familienstützpunkt Büchenbach, Goldwitzerstr.27, Erlangen

Ein Aktionstag für die ganze Familie. Hier können Sie als Erwachsene mit Ihren Kindern gemeinsam die Natur erkunden, experimentieren und als Familie Aufgaben lösen. Also Spaß für Groß und Klein! Der Herbsttag wird je nach Wetterlage passend gestaltet. Bei schlechtem Wetter findet er in den Räumen des Familienstützpunktes statt. Am Ende gibt es einen Imbiss für alle Teilnehmer

- Elke Weidner und Theresa Berndt **A** Familienstützpunkt Büchenbach, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de **R** Susanne Zwingel und Madeleine Wunderlich, 09131/6858953, familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de, Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Büchenbacher Familien.



JANUAR

Babywerkstatt

27.01.20, 09:30 – 11:00

Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach

Trotz und der Umgang mit dem Willen •
Simone Steiner **R** Gabi Andres, 09135/729459,
gabiandres@icloud.com

Familiencafé Eckental

27.01.20, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Ich bin ich und du bist du

27.01.20, 15:00 – 16:30

Katholische Erwachsenenbildung Erlangen,
Familienbildung, Mozartstr. 29, Erlangen

Eltern erleben zusammen mit ihren Kindern von
0-3 Jahren einen musikalischen Nachmittag mit
Klänge, Rhythmen und Liedern. Wir entdecken
unseren Körper als Klangkörper und lauschen
einer aufregenden Geschichte. Geschwister-
kinder sind Willkommen • Katja Ehmcke **A R**
Petra Haberl, 0152/36167528, keb-erlangen-
familie@t-online.de, 3€ pro Familie, Veranstal-
tung im 2. Stock, Aufzug vorhanden



Systemische Reihe: Lob & Wertschätzung! Alles klar ... Oder?

27.01.20, 19:30 – 21:00

BildungEvangelisch Erlangen, Bohlenplatz 1

In Ratgebern zu Erziehungsfragen als auch in Leitbildern von Organisationen finden sich vielerlei Hinweise zur Notwendigkeit des bewußten Umgangs mit Lob und Wertschätzung. Häufig wird jedoch die Erfahrung gemacht, dass nicht für alle klar ist was das bedeutet. Wir stellen ein Modell zur Einordnung von Lob- und Wertschätzung in unterschiedlichen Situationen vor und laden Sie ein mit uns der Frage nachzugehen wie ein gutes Miteinander in Familien und im Arbeitsleben entwickelt werden kann

• Gerhard Bergmann, Georg Endres
A BildungEvangelisch, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de R Renate Abeßer, 09131/20013, rena.te.abesser@elkb.de, 8€, ermäßigt 5€, barrierefrei

Die Frühchengruppe in der Frühförderung Kinderhilfe

29.01.20, 10:00 – 11:30

Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 26.09.

Mein Baby entdeckt das Essen

29.01.20, 10:00 – 11:30

Juliana Bell, Neunkirchener Str. 7, Eschenau

2-teiliger Kurs zur Einführung von Beikost in Theorie und Praxis. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0–12 Monaten., Folgetermin: 05.02. R Juliana Bell, 0176/22628420,

jmorelli@bellnbg.de, 20€. Für Teilnehmer aus dem Landkreis kostenlos.

Familiencafé Eckental

29.01.20, 10:00 – 12:00

Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Landbabies Wachenroth

30.01.20, 09:00 – 10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

Schnelle, gesunde Mittagsmahlzeiten für die Kleinen. Wir kochen mit Ernährungsberaterin Andrea Schober • Sindy Brantz R Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.brantz@gmx.de

Schwangerencafé

31.01.20, 09:30 – 12:00

Familienpädagogische Einrichtungen, Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Sie suchen etwas Bestimmtes?

Dann besuchen Sie doch auch die Homepage [www.familien-abc.net!](http://www.familien-abc.net)

Dort können Sie ganz einfach nach Zeiträumen, Veranstaltern oder verschiedenen Kategorien suchen!



FEBRUAR

Babygruppe

03.02.20, 09:00 – 10:15

Babygruppe, Wallweg 11, Röttenbach

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Familiencafé Eckental

03.02.20, 14:30 – 16:30

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Eltern-Kind-Café

04.02.20, 09:00 – 11:30

**Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg**

Infos Siehe Angebot am 17.09.



BabySteps® Kurs „Käfer“ vom 5.–8. Lebensmonat

04.02.20, 09:30 – 10:45

**BINDUNGsvERLANGEN, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Im BabySteps-Kurs kommen Eltern und Kinder gleichermaßen auf ihre Kosten. Während die Kleinen tolle altersentsprechende Sinnesanregungen erfahren, behandelt jede Stunde ein anderes Thema, wie z. B. Bindung, Stillen/Milchnahrung, Tragen, Schlafen etc. Wir beantworten Deine Fragen, lassen Dich Dein Baby besser verstehen, räumen mit Ammenmärchen auf und erläutern wissenschaftliche Hintergründe. Ein toller Kurs für Groß und Klein, mit viel Spaß, Herz und Informationen • Elke Bothe (Kinderkrankenschwester), Folgetermine: 11.02., 18.02., 25.02.

A www.bindungsverlangen.de, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de **R** Elke Bothe, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de, 119€, Kursnummer: BS 2020-2, Raum 006–EG

BabySteps® Kurs „Mäuse“ vom 9.–12. Lebensmonat

04.02.20, 11:30 – 12:45

**BINDUNGsvERLANGEN, Schenkstr. 111,
Erlangen**

Infos siehe Angebot „Käfer“ • Elke Bothe, Folgetermine: 11.02., 18.02., 25.02. **A** www.bindungsverlangen.de, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de **R** Elke Bothe, 0172/9164525, team@bindungsverlangen.de, 119€, Kursnummer: BS 2020-3, Raum 006–EG

BabySteps® Kurs „Flöhe“ vom 0.–4. Lebensmonat

04.02.20, 15:00–16:15

**BINDUNGsvERLANGEN, Drausnickstraße 82,
Erlangen**

Infos siehe Angebot „Käfer“ • Elke Bothe,
Folgetermine: 11.02., 18.02., 25.02. **A**
www.bindungsverlangen.de, 0172/9164525,
team@bindungsverlangen.de **R** Elke Bothe,
0172/9164525, team@bindungsverlangen.de,
119€ (Gäste), 99€ Mitglieder, Kursnummer: BS
2020-1

Gesunde Rezepte für den kleinen Geldbeutel

04.02.20, 17:30–18:30

**Caritas Soziale Beratung Erlangen,
Mozartstraße 29, Erlangen**

Sich gesund und trotzdem günstig ernähren
muss kein Widerspruch sein. Wir stellen Rezepte
vor, die schnell und einfach zuzubereiten sind
und Ihre Haushaltskasse schonen. Dabei achten
wir auf Ausgewogenheit und Abwechslung.
Daneben gibt es wertvolle Tipps rund um das
Thema „Haushalten mit Plan“ • Susanne Giering
A Sekretariat der Caritas, 09131/88560,
info@caritas-erlangen.de **R** Verena Zepter,
09131/88560, sobe@caritas-erlangen.de

Gruppe für PartnerInnen seelisch Kranker

04.02.20, 19:00–20:30

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas,
Mozartstraße 29, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 03.09.

Musikgarten für Kinder von 1–3 Jahren

05.02.20, 09:00–09:45

**Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch**

Im Musikgarten bekommen die Kinder die
Möglichkeit, ein positives Verhältnis zur Musik
aufzubauen. Durch das gemeinsame Singen,
spielen mit einfachen Instrumenten (z. B.
Glöckchen, Rasseln, Klanghölzern und Trom-
meln), Tänze und Bewegung zur Musik, erfahren
die Kinder eine frühe musikalische Förderung.
Dabei werden auch die Erwachsenen mit dem
»spielerischen« Musizieren vertraut • Silke
Wilhelm **A** **R** Silke Wilhelm, 09191/702171,
silkewilhelm@gmx.net, 99€, Der Kurs hat 15
Einheiten mit je 45 Minuten. In den Ferien findet
kein Musikgarten statt. Weitere Infos unter
www.musikgarten-forchheim.de

Musikgarten für Kinder von 1–3 Jahren

05.02.20, 10:00–10:45

**Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch**

Infos siehe Angebot 9:00 • Silke Wilhelm
A **R** Silke Wilhelm, 09191/702171,
silkewilhelm@gmx.net, 99€, Der Kurs hat
15 Einheiten mit je 45 Minuten. In den Ferien
findet kein Musikgarten statt. Weitere Infos
unter www.musikgarten-forchheim.de

FEBRUAR

Babywerkstatt – Spiele mit Hand und Fuß

05.02.20, 09:30 – 11:00

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Simone Augustin (Heilpädagogin Frühförderung Kinderhilfe) gibt Tipps für altersentsprechendes Spielen und Spielmaterial • Simone Augustin **A**
Büro Frühförderung Kinderhilfe, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de **R** Curt Neumeier, 09131/208954, kontakt-ffer@vfmn.de, Anmeldung erforderlich, bevorzugt per E-Mail, begrenzte Teilnehmerzahl

Babymusikgarten für Kinder von 4–11 Monaten

05.02.20, 11:00 – 11:45

**Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch**

Im Musikgarten bekommen die Kinder die Möglichkeit, ein positives Verhältnis zur Musik aufzubauen. Durch das gemeinsame Singen, spielen mit einfachen Instrumenten (z. B. Glöckchen, Rasseln, Klanghölzern und Trommeln), Tänze und Bewegung zur Musik, erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung. Dabei werden auch die Erwachsenen mit dem »spielerischen« Musizieren vertraut • Silke Wilhelm **A** **R** Silke Wilhelm, 09191/702171, silkewilhelm@gmx.net, 99€, Der Kurs hat 15 Einheiten mit je 45 Minuten. In den Ferien findet kein Musikgarten statt. Weitere Infos unter www.musikgarten-forchheim.de

Familiencafé Eckental

05.02.20, 10:00 – 12:00

**Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau**

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Affektive Störungen bei Kindern und Jugendlichen

05.02.20, 20:00 – 22:00

**Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen e.V.,
Strümpellstr. 10, Erlangen**

Depressiv oder nur schlecht drauf? Depressionen können nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder und Jugendliche treffen- aber nicht jede Phase gedrückter Stimmung ist gleich eine Depression! Die „normalen“ Veränderungen im Laufe der Entwicklung von Heranwachsenden machen eine diagnostische Einschätzung zu dieser Störung besonders schwierig. An diesem Abend sollen Fakten und Irrtümer informativ dargestellt und diskutiert werden • Jennifer Grimm **R** Kinderschutzbund Erlangen, 09131/209100, dksberlangen@web.de, 3€/Mitglieder kostenfrei

Vorstadtbabys

06.02.20, 09:30 – 11:00


**Vorstadtbabys, Kirchenplatz 7, 91083
Baiersdorf**

Digitale Medien in der Familie • Caritas Erziehungsberatungsstelle ERH **R** Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Die Babywerkstatt

06.02.20, 09:30 – 11:00

**Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch**


Trotzalter oder „wann fängt Erziehung an?“
Ein Thema in Kooperation mit der Erziehungs-
beratungsstelle Herzogenaurach. • Sindy
Brantz  Sindy Brantz, 0151/59442602, sindy.
brantz@gmx.de, Partyraum, 1.OG. der Fortuna
Kulturfabrik



Wickel, Auflagen, Kompressen: Bewährte Hausmittel für Kinder

06.02.20, 19:30 – 21:00

Volkshochschule Erlangen, Friedrichstr. 19

Es ist Februar und Ihr Kind hat diesen Winter schon die fünfte Erkältung? Der Husten sitzt fest und wird nicht besser? Ich erkläre Ihnen leicht und verständlich zum Nachmachen Hausmittel für Kinder, insbesondere Wickel, Auflagen, Kompressen und Kneipp-Anwendungen. Einfach und effektiv können Sie die körpereigene Abwehr Ihrer Familienangehörigen unterstützen, Infekte abwehren und die Heilung ergänzend zur Schulmedizin beschleunigen • Katja Ehmcke  Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, Verant.-Nr. 19W250071 | Info-Abend | Eintritt frei | Friedrichstr. 19, Historischer Saal

Schwangerencafé

07.02.20, 09:30 – 12:00

**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**



Infos Siehe Angebot am 13.09.

FEBRUAR

Komm mit in den Winterzauberwald – Ein Nachmittag im WEZ

09.02.20, 15:00–17:00


Volkshochschule Erlangen, Weinstr. 100

Für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter von 3–6 Jahren (max. 2 Kinder pro Erwachsener). Wo sind die Tiere des Waldes denn im Winter und wie verbringen die Waldbewohner die kalte Jahreszeit? Bekommen Käfer auch ein Winterfell? Und können Bäume eigentlich auch frieren? Wir begeben uns auf Entdeckungsreise durch den Winterwald. Wir werden Erforschen, Beobachten, Lauschen und Spüren und Ihr werdet staunen, auf wie viel Leben wir in der vermeintlichen Stille stoßen • Melanie Ehmisch-Feick  www.vhs-erlangen.de, 09131/862668, vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de  Sara Schrage, 09131/862653, sara.schrage@stadt.erlangen.de, 10€, zzgl. 1€ Materialgeld (für Tierfutter) an die Kursleiterin, keine Ermäßigung möglich., Verant.-Nr. 19W250041 | Unbedingt auf wetterfeste Kleidung achten, wir sind draußen unterwegs! | Treffpunkt WEZ am Eingang am Franzosenweg

Babywerkstatt

10.02.20, 09:30–11:00


Gabi Andres, Erlanger Str. 16, Herzogenaurach

Was gibt es Neues mit dem Baby? Mütter lernen sich kennen. Austausch und Fragen sind willkommen • Gabi Andres  Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Die Familienkost

10.02.20, 10:00–12:00

Juliana Bell, Löhestraße 14, Erlangen

Der Workshop der an die Einführung von Beikost anknüpft. Wie lernen Kinder essen? Was solltest du über Lebensmittel wissen und wie du dein Baby mit Freude in seiner Entwicklung begleiten und unterstützen kannst. Häufige Schwierigkeiten, Lösungen und Hilfsangebote. Zielgruppe: Eltern mit Kindern von ca. 10–15 Monaten.  Juliana Bell, 0176/22628420, jmorelli@bellnbg.de, 40€

Familiencafé Eckental

10.02.20, 14:30–16:30



Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Pubertät – Zeit der Krisen, Kräche, Chancen

10.02.20, 20:00–21:30

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes im Landkreis Erlangen-Höchstadt, Anna-Herrmann-Str. 3, Herzogenaurach

Elternabend für Eltern von Jugendlichen mit Informationen und Raum für Austausch • Herta Görlich (Dipl.Soz.Päd.)  Angelika Biermann, 09132/8088, eb@caritas-erlangen.de  Simone Steiner

Musikgarten für Kinder von 1–3 Jahren

12.02.20, 09:00–09:45

Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 05.02.

Musikgarten für Kinder von 1–3 Jahren

12.02.20, 10:00–10:45

Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 05.02.

Familiencafé Eckental

12.02.20, 10:00–12:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Babymusikgarten für Kinder von 4–11 Monaten

12.02.20, 11:00–11:45

Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 05.02.

Landbabies Wachenroth

13.03.20, 09:00–10:30

Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

Infos Siehe Angebot am 17.10.

Familiencafé am Anger

13.02.20, 16:00–17:30

Familienstützpunkt Anger, Isarstr.12,
Erlangen

Infos Siehe Angebot am 10.10.

Schwangerencafé

14.02.20, 09:30–12:00

Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Heilsam miteinander umgehen

14.02.20, 17:30–21:00

Erzb. Ordinariat Bamberg | HA Seelsorge |
Fachbereich Ehe und Familie, Klosterdorf 1,
Scheinfeld

Jede Beziehung erlebt Zeiten der Leichtigkeit,
aber auch Zeiten, in denen Schwierigkeiten zu
bewältigen sind. Für beide Phasen trägt ein
achtsamer Umgang mit sich selbst und mitein-
ander zur Stärkung der beiden Partner und der
Beziehung als Ganzes bei. Wir spüren dabei, wie
wichtig es ist, heilsam miteinander umzugehen.
Freitag, 14.02.20, 17:30 bis Sonntag, 16.02.20,
13:30 • Gerhard Mall

A Fachbereich Ehe und Familie, 0951/5022105,
familie@erzbistum-bamberg.de **R** Fachbereich
Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg,
0951/5022105, familie@erzbistum-bamberg.de,
Seminar mit U/V: 180 €/pro Person | 30 €/
Kind (Kinder ab 3 Jahre werden betreut).,
www.familie.erzbistum-bamberg.de

FEBRUAR

Familiencafé Eckental

17.02.20, 14:30 – 16:30

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Systemische Reihe: Lernlust statt Notenfrust

17.02.20, 19:30 – 21:00

BildungEvangelisch Erlangen, Bohlenplatz 1

Der Vortrag zeigt unter anderem auf wie unser Gehirn Informationen speichert, welche Auswirkungen unser internes Belohnungssystem und unsere Emotionen auf unseren Lernerfolg haben und welche Rolle unsere Motivation, Erfolg und Misserfolg dabei spielen. Er bietet Eltern, die ihren Kindern die Freude am Lernen erhalten möchten, hilfreiche Impulse zur Gestaltung von Lernsituationen und verschafft Interessierten einen Überblick zum gehirngerechten Lernen • Regina Mehl

📍 BildungEvangelisch, 09131/20013, bildung.evangelisch-er@elkb.de 📍 Renate Abeßer, 09131/20013, renete.abesser@elkb.de, 8€, ermäßigt 5€, barrierefrei

Eltern-Kind-Café

18.02.20, 09:00 – 11:30

Familienstützpunkt Schusters five,
Schustergasse 5, Heroldsberg

Infos Siehe Angebot am 17.09.

Musikgarten für Kinder von 1 – 3 Jahren

19.02.20, 09:00 – 09:45

Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 05.02.

„Mein Baby entdeckt das Essen“

19.02.20, 09:30 – 11:00

Gabi Andres, Hauptstr. 12, Weisendorf

2-teilige Einführung von Beikost in Theorie und Praxis • Gabi Andres, Folgetermin: 26.02. 📍 📍 Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com, Kosten 20€ für beide Termine zusammen. Für Teilnehmerinnen aus dem Landkreis kostenlos.



Musikgarten für Kinder von 1–3 Jahren

19.02.20, 10:00–10:45

Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 05.02.

Familiencafé Eckental

19.02.20, 10:00–12:00

Familienstützpunkt Gleis 3,
Neunkirchener Str. 60, Eschenau

Infos Siehe Angebot am 02.09.

Babymusikgarten für Kinder von 4–11 Monaten

19.02.20, 11:00–11:45

Silkes Musikgarten, Kieferndorferweg 80,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 05.02.

Die Babywerkstatt

20.02.20, 09:30–11:00

Landbabys Wachenroth, Bahnhofstr. 9,
Höchstadt a.d. Aisch

Infos Siehe Angebot am 19.09.

ELTERN.WISSEN.MEHR. FAMILIEN ABC

Jetzt im
Google Play
Store laden

Jetzt im Apple
App Store
laden




FEBRUAR

Vorstadtbabys

20.02.20, 09:30 – 11:00



**Vorstadtbabys, Kirchenplatz 7, 91083
Baiersdorf**

Abschied vom Perfektionismus • Caritas Erziehungsberatungsstelle ERH  Nandi Siewertsen, 09133/603598, nandi.siewertsen@gmx.de, barrierefrei

Finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt

20.02.20, 17:00 – 18:00

**Caritas Soziale Beratung Herzogenaurach,
Theodor-Heuss-Str. 14, Herzogenaurach**

Kinder sind das höchste Gut unserer Gesellschaft, sie sind uns lieb und teuer. Wir geben Ihnen einen Überblick über staatliche Leistungen und Hilfen für Eltern und ihre Kinder • Horst Naser  Sekretariat der Caritas, 09131/88560, info@caritas-erlangen.de  Horst Naser, 09132/63915, sobe.hzgc@caritas-erlangen.de

Schwangerencafé

21.02.20, 09:30 – 12:00


**Familienpädagogische Einrichtungen,
Isarstr.12, Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 13.09.

Babywerkstatt

24.02.20, 09:30 – 11:00

**Gabi Andres, Erlanger Str. 16,
Herzogenaurach**

Die Wunderwelt der Sprache • Simone Steiner  Gabi Andres, 09135/729459, gabiandres@icloud.com

Die Frühchengruppe in der Frühförderung Kinderhilfe

26.02.20, 10:00 – 11:30

**Frühförderung Kinderhilfe, Hofmannstr. 67,
Erlangen**

Infos Siehe Angebot am 26.09.

Landbabies Wachenroth

13.03.20, 09:00 – 10:30


Landbabys Wachenroth, Kirchstr. 5

Infos Siehe Angebot am 17.10.

Zusammen wachsen: Feinfühligkeit

27.02.20, 09:30 – 11:00

**BildungEvangelisch Erlangen,
Drausnickstraße 82**

Eltern-Kind-Picknick mit Thema Heute: Feinfühligkeit • Alexandra Povodova  Renate Abeßer, 09131/20013, renate.abesser@elkb.de

Das nächste Familien ABC erscheint im März 2020

Weitere, aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage: www.familien-abc.net

PRAKTISCHE APPS FÜR ELTERN UND KINDER

Apps für Smartphone und Tablet PC. Von der Redaktion getestet und für gut befunden. Mehr geprüfte Apps für Ihre Kinder finden Sie unter <https://www.klick-tipps.net/kinderapps>

6 NIMMT!



Das beliebte Kartenspiel mit den Hornochsen gibt es auch als App. Ab 6 Jahren.
1,99 € (iOS); 1,79 € (Android)

DRACHE KOKOSNUSS



Mit dem beliebten Drachen Kokosnuss die Dracheninsel erkunden. Ein toller Spielspaß für Kinder ab 4 Jahren. 2,99 € (iOS/Android)

MEMORY



Die App ist schön umgesetzt und bietet eine gute Auswahl an Kartensets und Spielmodi. Man kann entweder alleine oder auch zu zweit spielen. Ab 4 Jahren
2,99 € (iOS/Android)

PRAKTISCHE INFORMATIONEN RUND UM SMARTPHONE & CO.

Brauchen Sie noch weitere Informationen? Hier werden Sie bestimmt fündig!

www.klicksafe.de



klicksafe bietet Medienerziehungstipps für Eltern sowie einen Überblick über aktuelle Themen im Internet. klicksafe sensibilisiert für Sicherheitsfragen und klärt über Entwicklungen, Chancen und Risiken im Netz auf.

www.handysektor.de



handysektor

Der Handysektor ist eine unabhängige Anlaufstelle

für den digitalen Alltag – mit vielen Tipps, Informationen und auch kreativen Ideen rund um Smartphones, Tablets und Apps.

Haben Sie selber gute App-Tipps für Eltern oder Kinder? Schreiben Sie uns doch unter familienbildung@erlangen-hoechststadt.de



**Familienstützpunkt Anger
im Stadtteilhaus Isar12**

Isarstraße 12
91052 Erlangen
09131/4803927
familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de

**Familienstützpunkt Büchenbach
im gowi.27**

Goldwitzerstraße 27
91056 Erlangen
09131/6858953
familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de

Familienstützpunkt Gleis 3

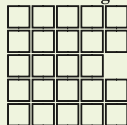
Neunkirchenerstraße 60
90542 Eckental
09126/2909813
familienstuetzpunkt@eckental.de

Familienstützpunkt Schuster's five

Schustergasse 5
90562 Heroldsberg
09111/5188160
schusters-five@heroldsberg.de

FAMILIENSTÜTZPUNKTE

sind Anlaufstellen für Eltern und Familien. Hier finden Sie **kostenlos Informationen, Rat** und auf Wunsch eine **Vermittlung zu weiterführenden Hilfen** rund um Erziehung und Familie. Außerdem gibt es hier **Angebote und Fortbildungen** für Eltern, in denen es um Kinder, Erziehung, das Familienleben oder die Partnerschaft geht.



JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGS- STELLE DER STADT ERLANGEN

Karl-Zucker-Straße 10, 3. Etage
91052 Erlangen; 09131/862295

Regelmäßig stattfindende Kursangebote:
Termine auf Anfrage!

KIB–Kinder im Blick

Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil. (7 Abendtermine/3 Std.) Start: 15.10.19

Trennungs- und Scheidungskindergruppe Hilfe–meine Eltern haben sich getrennt!

16.09. (Grundschul Kinder, 10 Termine / 1,5 Std.)

„Fit for Kids–fit for Family“ (Pubertät)

Ein Elternkurs, der viele Antworten auf Fragen rund um Erziehung und Entwicklung von Kindern gibt (10 Termine/2 Std.)

„Fit for Kids–fit for Family“ (Kinder 0–3 J.)

Ein Kurs für Eltern mit Kindern. Unterstützung einer positiven Beziehung zwischen Eltern und Kindern von Anfang an (10 Termine/2 Std.)

„Wiege“ –Wir Eltern geben Geborgenheit

Elternkurs zur Förderung einer sicheren Bindung (6 Termine/3 Std.)

„EFFEKT“ –Entwicklungsförderung in Familien

Elterntraining für den Umgang mit herausfordernden Erziehungssituationen. Mit Kinderkurs „Ich kann Probleme lösen“ zur Förderung der sozialen Kompetenz (jeweils 6 Termine/2 Std.)

ERZIEHUNGS-, JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

des Caritasverbandes im Landkreis ERH

Anna-Herrmann-Str. 3, 91074 Herzogenaurach,
09132/8088
GRUPPENANGEBOTE HERBST/WINTER 2019/20

Wetterfest:

Wöchentliche Gruppe zur Begleitung von Kindern beim Übergang von der Kita in die Schule. Anmeldungen sind jederzeit möglich. Zielgruppe: Kinder im letzten Kindergartenjahr. Kosten: 10 €/Monat; Beginn März 20–Feb. 21

- Herzogenaurach montags 14:30–16:00 Uhr (Ute Miederer, Heilpädagogin)
- Heroldsberg montags 15:00–16:30 Uhr (Martina Chalupka, Dipl.Päd.)

Helden des Alltags (HDA-Team):

Gruppe für Jugendliche (11–15 Jahre) in besonders herausfordernden Familiensituationen

- 6 Termine, nachmittags von 14:00–16:00 Uhr, Beginn März 20; Durchführung: Alois Ott (Dipl. Psych.), Simone Steiner (Heilpäd. B.A.)

Kinder im Blick (Auch für Eltern aus Erlangen):

Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil.

- 6 Termine, montags von 18:00–21:00 Uhr; Beginn: Feb. 20; Durchführung: Jutta Poser (Dipl. Soz.Päd.); Holger Dettenthaler (Dipl.Soz.Päd.)

Kosten für Unterlagen 40€

Babysitterkurs in Eckental

- 5./12./19.10.19

DAS JUGENDAMT.

Unterstützung, die ankommt.



Koordinierungsstelle Familienbildung für den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Amt für Kinder, Jugend und Familie ERH

Nägelsbachstr.1, 91052 Erlangen

Jennifer Kneisl und Carina Wagner,

09131/8032612

familienbildung@erlangen-hoechstadt.de

www.erlangen-hoechstadt.de

Koordinierungsstelle Familienbildung im Stadtjugendamt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen

Irene Oelerich, 09131/861795 (Mo–Mi)

Heidi Schuhmann-Helmbrecht, 09131/861652

koordinierungsstelle-fb@stadt.erlangen.de

www.erlangen.de

www.familien-abc.net

Ausgabe: H/W 19

Das Familien-ABC ist ein Überblick über Angebote der Familienbildung, die für alle Eltern in ER(H) offen sind. Aufgeführt sind Angebote der öffentlichen und freien Jugendhilfe, der Erwachsenenbildung, ehrenamtlicher Organisationen sowie kommerzieller Anbieter. Mögliche Teilnahmegebühren können sich daher unterscheiden. Für den Inhalt der Angebote sind die Veranstalter verantwortlich.