



WEGWEISER

FÜR SCHWANGERE, WERDENDE VÄTER UND
ELTERN MIT SÄUGLINGEN

STAATLICH ANERKANNTE
BERATUNGSSTELLE FÜR
SCHWANGERSCHAFTS-
FRAGEN IM
LANDRATSAMT
ERLANGEN-HÖCHSTADT
– STAATLICHES
GESUNDHEITSAMT –

Diese Broschüre ist als Informations- und Orientierungshilfe für Schwangere, Eltern mit Säuglingen und alle, die sich für diese Thematik interessieren, gedacht.

Wir wollen einen Überblick über vorhandene Angebote, vor und nach der Geburt, vermitteln.

Das Verzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit – wir sind dankbar für Hinweise und Anregungen.

Für Auskünfte steht Ihnen zur Verfügung:

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Landratsamt Erlangen-Höchstadt
– Staatliches Gesundheitsamt –
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2200**

Sie können sich auch direkt an die zuständigen Beraterinnen wenden:

Hahm Gertrud, Dipl.-Soz.Päd. (FH)
Tel. 09131 803-2323
Mail: gertrud.hahm@erlangen-hoechstadt.de

Schiller-Wegener Katja, Dipl.-Soz.Päd. (FH)
Tel. 09131 803-2324
Mail: katja.schiller-wegener@erlangen-hoechstadt.de

Kröner Gabriele, Dipl.-Soz.Päd. (FH)
Tel. 09131 803-2322 und
Tel. 09193 20-582 (Außenstelle Höchstadt)
Mail: gabriele.kroener@erlangen-hoechstadt.de

INHALTSVERZEICHNIS

Angebote vor der Geburt

Schwangerenberatung

Schwangerenberatung für den Landkreis Erlangen-Höchst und die Stadt Erlangen	6
Wichtige Telefonnummern und Adressen	7
Angebote von Hebammen in der Stadt	8
Angebote von Hebammen im Landkreis	12
Angebote von Hebammen außerhalb des Landkreises.....	16
Stillberatung in der Schwangerschaft.....	17

Zusätzliche Angebote

Pränatale Diagnostik.....	18
Säuglingspflegekurse in der Stadt und im Landkreis.....	19
Informationen zu Stoffwindeln.....	19
Geburt in der Klinik.....	20
Geburt in Geburtshäusern.....	20

Angebote nach der Geburt

Telefonische Information und Beratung für Mütter mit Säuglingen – Stillberatung	21
Säuglings- und Stillgruppen direkt nach der Geburt	21
Babymassage in der Stadt und im Landkreis.....	23
Babymassage außerhalb des Landkreises	25
Rückbildungskurse von Hebammen in der Stadt und im Landkreis.....	25
Selbsthilfeangebote	25
Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter	25
Angebote für Familien.....	26
Treffpunkte/Selbsthilfegruppen für alleinerziehende Mütter und Väter.....	26
Ernährungsberatung	27
Familienpflege/Haushaltshilfe	27
PEKiP-Kurse (Prager Eltern-Kind-Programm).....	28
Wasserspaß/Wassergewöhnung für Säuglinge/Mutter-Babyschwimmen	29
Tragehilfen	30

INHALTSVERZEICHNIS

Entwicklungsdiagnostik/Frühförderung.....	30
Eltern-Kind-Gruppen	31
Mehrsprachige Spielgruppen für Eltern und Kinder.....	33
Bewegungsförderung/Kinderturnen	33
Erziehungsberatung (Ehe- und Familienberatung)	34
Familienpatenschaften	34
KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit	35
Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsregelung	35
Mütterkuren/Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kuren/Kuren für pflegende Angehörige	36
Kinderkrippen und Kindertagespflege/Tagesmütter	37
Babysitterdienste	37
Finanzielle Hilfen/Rechtliche Informationen	
Leistungen Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	38
Elterngeld/Landeserziehungsgeld/Betreuungsgeld.....	38
Kindergeld.....	38
Schuldnerberatung.....	38
Chancengleichheit und Vielfalt, Gleichstellungsstelle, Frauenbeauftragte	38
Mutter- und Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und nach der Geburt.....	39
Jobcenter Stadt Erlangen	39
Jobcenter Landkreis Erlangen-Höchstadt	39
Kostenlose Broschüren.....	40
Broschüren der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	41
Weitere Broschüren.....	41
Impressum	42

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Jede Frau und jeder Mann hat einen Rechtsanspruch auf Beratung in Fragen der Sexuaufklärung, Verhütung und Familienplanung sowie in allen, die Schwangerschaft betreffenden, sozialen medizinischen und psychologischen Fragen. In der Beratung können zum Beispiel folgende Bereiche besprochen werden:

- Fragen zur Vorsorge während der Schwangerschaft und zur Entbindung
- Fragen zum Kindschaftsrecht
- Fragen aus dem arbeitsrechtlichen Bereich (Schutzfristen etc.)
- Fragen zu möglichen familienentlastenden Hilfen (Kinderbetreuung)
- Fragen zu Einrichtungen für Mutter und Kind
- Fragen zu Ehe, Familie, und Partnerschaft, einschließlich Sexualberatung
- Fragen zur Pränatalen Diagnostik
- Vermittlung von finanziellen Hilfen (Stiftungsleistungen, Elterngeld etc.)
- Information und Begleitung bei vertraulicher Geburt

Das Beratungsangebot beinhaltet auch die Schwangerschaftskonfliktberatung, mit der Klärung von Fragen zum Schwangerschaftsabbruch und Ausstellung eines entsprechenden Beratungsnachweises sowie die Nachsorge nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach einer Schwangerschaft.

Schwangerenberatung für den Landkreis Erlangen-Höchstadt und die Stadt Erlangen

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Staatliches Gesundheitsamt
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2200
Tel. 09131 803-2323 (Frau Hahm)
Tel. 09131 803-2324 (Frau Schiller-Wegener)

Außenstelle:
Schloßberg 10, 91315 Höchstadt a. d. Aisch
Tel. 09193 20-582 (Frau Kröner)
sozialer.beratungsdienst@erlangen-hoechstadt.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen der
Stadt Erlangen

Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen, 3. Stock
Tel. 09131 86-2295
schwangerenberatung@stadt.erlangen.de

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Wichtige Telefonnummern und Adressen

Anonyme Beratung, anonyme Hilfe, anonyme Geburt (kostenlos)	0800 0066737
Schwanger? Und keiner darf es erfahren?.....	0800 4040020
Wir helfen anonym und sicher www.geburt-vertraulich.de	
Feuerwehr	112
Frauenhaus Erlangen.....	09131 25872
Giftnotruf Nürnberg.....	0911 3982451
Giftnotruf München	089 19240
Universitätskinderklinikum Erlangen.....	09131 85-33118
Loschgestraße 15, 91054 Erlangen	09131 85-33119
Klinikum Fürth	0911 75800
Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth	
Cnopf'sche Kinderklinik.....	0911 334001
St. Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg	0911 334002
Krankentransport und Rettungsleitstelle.....	112
Krisendienst (Zentrale Rufnummer für Mittelfranken)	0911 424855-0
Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen	
Mo. – Do.	18:00 Uhr – 24:00 Uhr
Fr.	16:00 Uhr – 24:00 Uhr
Sa., So., feiertags	10:00 Uhr – 24:00 Uhr
Notruf für vergewaltigte Mädchen und Frauen Erlangen.....	09131 209720
Telefonseelsorge	0800 1110111
	0800 1110222

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich auf die Geburt eines Kindes vorzubereiten. Neben der persönlichen Beratung und Information durch Schwangerenberatungsstellen, können Kurse der Hebammen zur Geburtsvorbereitung besucht werden.

In einem Geburtsvorbereitungskurs erhalten Sie Informationen zu normalen und schwierigen Schwangerschaftsverläufen und erlernen Atem- und Entspannungstechniken. Weitere Schwerpunkte sind das Wochenbett, das Stillen und der Umgang mit dem Neugeborenen.

In der Regel nimmt der Partner einige Male am Kursgeschehen mit teil, bei Bedarf werden aber auch Paarkurse angeboten.

Wer nicht an einem Kurs teilnehmen möchte oder zusätzliche Beratung wünscht, kann sich auch im Einzelgespräch an einen Frauenarzt, eine Frauenärztin oder an eine Hebamme wenden, die Beratung, Vorsorge und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden (vorzeitige Wehen, Beckenendlage etc.) anbieten.

Angebote von Hebammen in der Stadt

Elke Altnöder
Brucker Straße 10
90427 Nürnberg

Wochenbettbetreuung, Stillberatung
(Erlangen-Zentrum bis Großgründlach,
Tennenlohe, Eltersdorf)
Tel. 0911 3008107

Andrea Amtmann
Im Heuschlag 21
91054 Erlangen

Wochenbettbetreuung
Tel. 09131 59819

Clarissa Klausenitzer
Leimbergerstraße 57
91052 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Wochenbettbetreuung, Geburtsvorbereitung, Rückbildung mit Kind, Babymassage (Buckenhof und Röthelheimpark)
Mobil: 0176 34401676

Hebammenpraxis „Unterm Storchennest“

Brauhofgasse 5
91056 Erlangen-Frauenaurach

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Kurse für Frauen ab dem 2. Kind, Paarkurse, Crashkurse, Akupunktur, Wochenbettbetreuung, Babymassage, Rückbildung mit und ohne Kind
Mail: info@unterm-storchennest.de
www.unterm-storchennest.de

Michaela Abel

Tel. 09131 990968

Anja Bergler

Tel. 09131 992288

Verena Gröschell

Mobil 0151 67533452

Kerstin Höpfner

Tel. 09135 722393

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Hebammenteam

Anja Grimm
Atzelsberger Steige 14
91054 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Yoga für Schwangere und Yoga-Rückbildung, Wochenbettbetreuung, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Risikobegleitung, Stillberatung

Tel. 09131 9078532
Mail: hebi-anja-grimm@gmx.de
www.hebammeerlangen.de

Gisela Höfer
Straßberg 29
91056 Erlangen-Büchenbach

Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Stillgruppe, Babymassage

Tel. 09131 993135
Mail: gisela.hoef.er@web.de
www.hebamme-giselahoefer.de

Christine Koch
Rheinstraße 14
91052 Erlangen

Wochenendpaarkurse, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Yoga vor und nach der Geburt, Akupunktur, Baby-massage

Tel. 09131 16504
Mail: chrskch@ymail.com
www.chriskocherlangen.de

Eva Liszka-Peplinski
Joseph-Will-Straße 30
91056 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden, Fußreflexzonenmassage, Stillberatung

Tel. 09131 65584
Mail: liszka-peplinski@web.de

Ricarda Luschtinetz
Westerwaldweg 43
91056 Erlangen

Familienhebamme

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Homöopathie

Tel. 09131 9079829
www.entbindungstermin.de

Carmen Merkel-Welsner
Österreicher Straße 55
91052 Erlangen

Familienhebamme

Beratung und Hilfe, Betreuung nach ambulanter Geburt, Hausbesuche, Wochenbettbetreuung

Tel. 09131 32842

Kathrin Nägel
Amselfeld 23
91056 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Babymassage
Mobil: 0170 2428690

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

„Hebammenpraxis am Regnitzgrund“

Niniane Fischer
Pappelgasse 26
91056 Erlangen

Schwangerschaftsbetreuung, Geburtsvorbereitung für Erstgebärende, Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende, Geburtsvorbereitung für Mehrlingsgebärende, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage, Trageberatung, Kinesiotaping, Beikost einföhrung
Tel. 09131 9071131
www.hebammenpraxis-am-regnitzgrund.de

„Praxis RundumsKind“

Alexandra Mück
Friedrichstraße 43
91054 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung mit Kind, Akupunktur, Einzelcrashkurse, Trageberatung
Tel. 09131 27491
Mail: am@praxis-rundumskind.de
www.praxis-rundumskind.de

Elisabeth Örnek
Michael-Vogel-Straße 28
91052 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburten im Geburtshaus, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Babymassage
Tel. 09131 302242
www.myway.de/oerneK

Astrid Berger
Erlangen-Ost

Rückbildungskurse – vormittags mit Baby
Tel. 09131 37059
Mail: asber@gmx.de

Maike Rieckmann-Meyn
Röthelheimpark
91052 Erlangen

Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Schwangerenyoga, Rückbildungskurse Midwife Care in Englisch
Tel. 09131 9201714
Mail: hebamme.maike@franken-online.de

Karolin Schneider

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung
Mobil: 0176 83228243
Mail: schneider.karolin@gmx.de

Nadja Trummer-Potschadtke

Wochenbettbetreuung
Tel. 09131 791519

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Parisa Zarrinozv

Schwangerenberatung, Wochenbettbetreuung
Tel. 09131 8142664
Mail: hebamme.paris@gmail.com

Hebammen der
Universitäts-Frauenklinik
Universitätsstraße 21 – 23
91054 Erlangen

Hebammensprechstunde, Akupunktur bei Beschwerden
während der Schwangerschaft und Geburt, Wochen-
bettbetreuung
Tel. 09131 85-34900

Ambulanz:
Terminvergabe: Mo. – Fr. 08:30 Uhr – 11:00 Uhr
Tel. 09131 85-34915

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Angebote von Hebammen im Landkreis

Adelsdorf

Lisa List
Läusbergring 11
91325 Adelsdorf

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Nachsorge/
Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Babypflege,
Hausbesuche nach ambulanter Geburt und Fußreflex-
zonenmassage
Mobil: 0152 22663942
Mail: hebammelisalist@web.de

Simone Stritzke
Frankenring 92
91325 Adelsdorf

Vorgespräch, Beratung für Schwangere,
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung
Tel. 09195 6222

Aurachtal

Birgit Flieger
Reichenfelder Straße 5
91086 Aurachtal

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbil-
dung und Rückbildung mit Kind, Beckenboden-Kurs,
Babymassage
Tel. 09132 8361984, Mobil: 0173 7197223
Mail: birgit.flieger@web.de
www.hebamme-web.de

Baiersdorf + Umland

Susanne Haas
Lindenstraße 13 a
91083 Baiersdorf

Familienhebamme
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung,
Rückbildung
Tel. 09133 604373

Angelika Wechsler
Honingsers Straße 23 a
91094 Langensendelbach

Wochenbettbetreuung
Tel. 09133 789533

Bubenreuth

Andrea Simmeth
Joseph-Otto-Kolb-Straße 36
91088 Bubenreuth

Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Beschwerden,
Wochenbettbetreuung
Mobil: 0151 55582353

Eckental

Christa-Elisabeth Allewelt-Kreib
Hans-Sachs-Straße 37
90542 Eckental-Forth

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Betreuung
bei Schwangerschaftsbeschwerden, Stillberatung
Tel. 09126 290853

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Großenseebach

Antje Himself
Wiesenstraße 50
91091 Großenseebach

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung,
Rückbildung
Tel. 09135 727519, Mobil: 0160 1500415

Hemhofen

Kerstin David
Amselstraße 5
91334 Hemhofen

Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung,
Akupunktur, Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Babymassage, Babyshiatsu
Tel. 09195 4176
Mail: kerstin.david@t-online.de
www.hebamme-david.de

Heroldsberg

Hebammen „Berg und Tal“
Heroldsberg-Eckental GbR
Sportplatzweg 6 a
90562 Heroldsberg

Julia Biegler
Claudia Frank
Sarah Fimpel
Daisy Stix
Anne Schwick

Geburtsvorbereitungskurse, Geburtsvorbereitungswochen-
ende, Geburtsvorbereitung für Mamas ab dem 2. Kind, Rück-
bildungsgymnastik mit und ohne Baby, Babymassagekurse,
Akupunktur-Sprechstunde, Tapingsprechstunde, Step & Fit
in der Schwangerschaft, Schwangerenyoga, Wochenbettbe-
treuung, Train my Mom, Rückbildung für Fortgeschrittene,
Still- und Ernährungsberatung, Trageberatung, Bindungs-
workshops, Hypnose unter der Geburt
Tel. 0911 8009395
Mail: info@hebammenpraxis-heroldsberg.de
www.hebammenpraxis-heroldsberg.de

Herzogenaurach

Ellen Hartmann
Hans-Herold-Straße 26
91074 Herzogenaurach

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochen-
bettbetreuung, Rückbildung, Akupunktmassage nach
Penzel, Naturheilverfahren, Babymassage, Stillberatung,
Schwangerenmassage
Tel. 09132 796714
Mail: ihre.hebamme@t-online.de
www.ihre.hebamme.de.vu

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Hebammenhaus Herzogenaaurach
Steggasse 18
91074 Herzogenaaurach

Sandra Adamczewski,
Mobil: 0157 52290206

Ana Frötsch,
Mobil: 0176 70009758

Martina Soyka,
Mobil: 0174 3757939

Conny Winkelmann,
Mobil: 0152 03004704

Lisa Holup
Dr.-Dassler-Straße 67
91074 Herzogenaaurach

Tanja Roos
Wiesenstraße 5 c
91074 Herzogenaaurach-
Hammerbach

Höchstadt a. d. Aisch

Tatjana Kaffanke
Bechhofener Weg 37 a
91315 Höchststadt a. d. Aisch

Margit Höppner-Burgheim
Breitenwasen 33
91475 Lonnerstadt

Sophia Kern
Blumenstraße 22
91456 Diespeck

Geburtsvorbereitung, Crash-Kurse, Hilfe bei Beschwerden, Wochenbettbetreuung, Rückbildung mit und ohne Kind, Fit fürs Baby, Fußreflexzonenmassage, Hypnose, Aromamassage, Taping, Akupunktur, Moxa-Therapie, Effektive manuelle Hilfe, Ernährungsberatung, Stillberatung

offene Sprechstunde jeden Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr
(nicht an Feiertagen und in den Ferien)

www.herzohebammenhaus.de

Wassergymnastik
Tel. 09132 60534

Vorsorgeuntersuchung, Wochenbettbetreuung,
Schreibaby-Sprechstunde, Stillberatung,
Akupunktur
Tel. 09132 733188, Mobil: 0173 3570095

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe am Klinikum Neustadt a. d. Aisch, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Akupunktur, Fußreflexzonenmassage, Babymassage
Mobil: 0173 5903000
www.hebamme-erlangen.de

Familienhebamme

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung,
Wochenbettbetreuung
Tel. 09193 1772
www.hebamme-hoechstadt.de

Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage
Mobil: 0172 8402912
www.hebamme-sophia.de

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Marloffstein

Irene Gaßner
Adlitz 43
91080 Marloffstein

Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung,
Schwangerschaftsbetreuung
Mobil: 0176 32582851
Mail: irene.gassner@gmx.net

Weisendorf

Hebammenpraxis
„In guten Händen sein“
Ariane Arth-Lauger
Neue Bergstraße 8
91085 Weisendorf

SAFE-Mentorin, Beratung für Schwangere, Geburtsvor-
bereitung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Baby-
massage, Rückbildung, PEKiP
Tel. 09135 736007
Mail: lauger-arth@gmx.de

zusätzliche Angebote in der Praxis

Hebamme Wibke Franke

Geburtsvorbereitung in englischer Sprache
Mobil: 0175 5989807

Dipl.-Sozialpädagogin Ute Reiner

PEKiP, Tel. 09131 771862

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Angebote von Hebammen außerhalb des Landkreises Erlangen-Höchstadt

Igensdorf

Carmen Zirzow
Am Kindergarten 5
91338 Igensdorf

Geburtsvorbereitung, Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Akupunktur, Babymassage
Tel. 09192 996938

Lauf a. d. Pegnitz

Zentrum für Geburtshilfe
Hebammenpraxis und Geburtshaus

Nürnberger Straße 18, 91207 Lauf a. d. Pegnitz
Tel. 09123 83253, Fax: 09123 99394

Ina Russner

Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Geburten im Geburtshaus Lauf a. d. Pegnitz
Mobil: 0171 6212481, Mail: ina@hebamme.info

Neunkirchen am Brand

Katharina Pleyer
Fröschau 2
91077 Neunkirchen am Brand

Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Beschwerden, Geburtshilfe im Geburtshaus Erlangen, Akupunktur, Wochenbettbetreuung, Stillberatung
Mobil: 0157 35726737

Neustadt a. d. Aisch

Gabriele Renkl
Paracelsusstraße 39 c
91413 Neustadt a. d. Aisch

Betreuung bei Kinderwunsch, Betreuung in Schwangerschaft und Geburt im Geburtshaus oder Hausgeburt, Wochenbettbetreuung, Beratung bei Erziehungsproblemen
Tel. 09161 1469, Mobil: 0171 5877848
Fax: 09161 61048
Mail: info@geburtshaus-regenbogen.de

Stillberatung in der Schwangerschaft

Um Müttern einen guten Stillbeginn nach der Geburt zu ermöglichen, ist es von Vorteil, sich schon während der Schwangerschaft über das Stillen zu informieren. Fast alle Frauen sind körperlich in der Lage, ihre Kinder zu stillen, wobei das Gelingen in hohem Maße von der praktischen Unterstützung und einer stillfreudigen Umgebung abhängig ist. Von Vorteil ist, sich bereits in der Schwangerschaft um eine geeignete Hebammenhilfe (Wochenbettbetreuung) zu kümmern und Telefonnummern der Stillberatung im Landkreis und in der Stadt bereitzuhalten.

Telefonische Information zur Stillvorbereitung während der Schwangerschaft

Staatliches Gesundheitsamt Erlangen,
Schwangerenberatung

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen

Gertrud Hahm

Tel. 09131 803-2323

Mail: gertrud.hahm@erlangen-hoechstadt.de

Außenstelle:

Schloßberg 10, 91315 Höchstadt a. d. Aisch

Gabriele Kröner

Tel. 09131 803-2322 und 09193 20-582

Mail: gabriele.kroener@erlangen-hoechstadt.de

Stillberatung im Landkreis und in der Stadt

Alle niedergelassenen Hebammen sowie

Gabi Andres

Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Fach-Familien-Kinderkrankenschwester
Heilpraktikerin

Tel. 09135 729459

Mail: gabiandres@icloud.com

Gabriele Sonntag

Still- und Laktationsberaterin IBCLC
(schwerpunktmäßig für Frühgeborene)
Kinderkrankenschwester

Am Veilchenberg 22, 91080 Spardorf

Tel. 09131 205481

Mail: gy.sonntag@web.de

Gisela Höfer

Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Geburtsvorbereitung, Nachsorge, Rückbildung
Stillcafe der Universitäts-Frauenklinik

Tel. 09131 85 3022

Stillinfoabend: Stillen von Anfang an...

Eine Veranstaltung für werdende Mütter und Väter. Es werden alle Themen rund um das Stillen behandelt, z. B. die Vorteile des Stillens, Anlegetechnik, Anlegeposition und mehr...

Jeden 1. Mittwoch im Monat von

18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt: Neue Geburtshilfe,

Universitätsstraße 21 – 23, 91054 Erlangen

Seminarraum GH1 (1. Etage), neben dem Speisesaal

Anmeldung erforderlich unter

Tel. 09131 85-33022 (AB)

www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de/

Informationen für Schwangere/Veranstaltungen und Kurse/Stillinfoabend und Stillberatung

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Pränatale Diagnostik

In der Regel wird pränatale Diagnostik vom behandelnden Frauenarzt oder der Frauenärztin veranlasst.

Psychosoziale Beratung für Frauen und Paare bei pränataler Diagnostik

Universitäts-Frauenklinik
Pränataldiagnostik
Dr. med. Faschingbauer, OA PD
Perinatalmedizin, Geburtshilfe

Humangenetisches Institut
der Universität Erlangen-Nürnberg

Schwangerenberatungsstelle
Staatliches Gesundheitsamt Erlangen
Tel. 09131 803-2323

Universitätsstraße 21 – 23, 91054 Erlangen
Anmeldung unter Tel. 09131 85-33542
Mo. – Fr. 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
Fax: 09131 8533492

Schwabachanlage 10, 91054 Erlangen
Tel. 09131 85-22319
Fax: 09131 85-23232
Mail: Beratung.HU@uk-erlangen.de

Über viele der medizinischen Untersuchungsmethoden und deren Aussagekraft bestehen häufig Unsicherheit und wenig Wissen. Oft ist nicht klar, wie es nach einem möglichen Befund weitergehen kann. Viele Schwangere wünschen sich hier zusätzlich Information und psychosoziale Beratung.

Wir informieren

- über Entscheidungswege und Hilfsmöglichkeiten
- wenn Sie überlegen, ob Sie vorgeburtliche Untersuchungen in Anspruch nehmen sollen
- wenn nach Untersuchungen Fragen auftauchen.

Wir beraten, wenn Sie

- eine unabhängige Gesprächspartnerin suchen
- nicht wissen, wie Sie mit der Diagnose umgehen sollen
- zweifeln, ob Sie die Verantwortung für dieses Kind tragen können
- eine Entscheidung treffen müssen
- Kontakt und Austausch mit Betroffenen wünschen.

Bereits vor einer geplanten Schwangerschaft kann eine genetische Beratung sinnvoll sein, wenn eine Erbkrankheit in der Familie bekannt ist, wenn bereits ein Kind mit einer Behinderung oder Krankheit, wie Chromosomenkrankheit, einer erblich bedingten Stoffwechselstörung oder „offenem Rücken“ geboren wurde.

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Bestehen bei schon eingetretener Schwangerschaft gewisse Befürchtungen für eine mögliche Schädigung des Kindes, z. B. aufgrund von Medikamenteneinnahme, Strahlenbelastung, Alter der Schwangeren, elterlichem Risiko oder den bereits oben angeführten Gründen, dann empfiehlt sich ebenfalls eine ärztliche bzw. humangenetische Beratung. Bereits vor der Geburt eines Kindes können verschiedene (nicht alle) gesundheitliche Beeinträchtigungen festgestellt und gegebenenfalls auch therapiert werden.

Die Methoden der pränatalen Diagnostik sind u. a. Ultraschall, Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese), Chorionzotengewebeentnahme (Chorionbiopsie).

Wir begleiten Sie,

- in dieser Lebenssituation, unabhängig davon, wie die Schwangerschaft weiter verläuft.

Sollte aufgrund der vorgeburtlichen Untersuchung tatsächlich eine gesundheitliche Beeinträchtigung des Kindes festgestellt worden sein, können Sie sich zur Vorbereitung auf ein Leben mit einem kranken oder behinderten Kind Beratung und Begleitung holen, z. B. bei einer Selbsthilfegruppe, nachzufragen bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen in Nürnberg, oder bei der:

Behindertenseelsorge in der
Erzdiözese Bamberg

Bachfeldstraße 9, 91058 Erlangen
Tel. 09131 64372
Mail: behindertenseelsorge.erlangen@t-online.de

Säuglingspflegekurse in der Stadt und im Landkreis

Bayer. Rotes Kreuz
Bildungszentrum
Henri-Dunant-Straße 4, 91058 Erlangen
Tel. 09131 1200301
www.brk-erlangen.de

Eltern erwarten ihr erstes Kind
Wochenendkurse (mehrmals pro Jahr)
Anmeldung und Information bei Frau Frank
Tel. 09131 601137
Mail: hansm.frank@arcor.de

Informationen zu Stoffwindeln

Babystübchen – der Erlanger Trageladen

Martina Frisch
Obere Karlstraße 12, 91054 Erlangen
Tel. 09131 9296580, Mobil: 0179 9753699
Mail: info@baby-stuebchen.de
www.baby-stuebchen.de

ANGEBOTE VOR DER GEBURT

Geburt in der Klinik

Universitäts-Perinatalzentrum
Frauenklinik Erlangen
Universitätsstraße 21 - 23
91054 Erlangen

Schwangerenambulanz
Tel. 09131 85-34915
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Mo. – Fr. 09:30 Uhr – 15:00 Uhr
Informationsabend jeden Dienstag ab 18:00 Uhr
mit anschließender Kreißsaalführung
(ausgenommen Feiertage)
Kreißsaal, Tel. 09131 85-34900

Geburt in Geburtshäusern

Geburtshaus Bamberg

Annett Gutschwager
Tel. 0951 303637
info@geburtshaus-bamberg.de

Geburtshaus Erlangen

Langfeldstraße 27
91058 Erlangen
Tel. 09131 9350180
www.geburtshauserlangen.de

Geburtshaus Lauf a. d. Pegnitz

Ina Rußner, Mobil: 0171 6212481
Veronika Bräunig-Lembcke, Mobil: 0174 9924367
Nürnberger Straße 18, 91207 Lauf a. d. Pegnitz
www.geburtshaus-lauf.de

Geburtshaus Regenbogen
Neustadt a. d. Aisch

Gabriele Renkl
Tel. 09161 1469, Mobil: 0171 5877848
info@geburtshaus-regenbogen.de

Geburtshaus Nürnberg
„Das weisse Haus“

Innerer Kleinreuther Weg 23
90408 Nürnberg
Tel. 0911 37757043
Mail: buero@weisses-haus-nuernberg.de
www.weisses-haus-nuernberg.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Telefonische Information und Beratung für Mütter mit Säuglingen – Stillberatung

Stillcafe der Universitäts-Frauenklinik
Stillgruppe

Telefonische Stillberatung:
Frauenklinik: 09131 85-33022
Kinderklinik: 09131 85-36080
(Mo. + Fr. 10:30 Uhr – 14:30 Uhr,
Mi. 13:30 Uhr – 17:30 Uhr)

Stillberatung in der Stadt und im Landkreis
Gabi Andres

Fach-Familien-Kinderkrankenschwester,
Heilpraktikerin, Still- und Laktationsberatung
IBCLC
Individuelle Beratung und Hausbesuche,
Ernährungsberatung (Praxis in Herzogenaurach)
Tel. 09135 729459
Mail: gabiandres@icloud.com

Staatliches Gesundheitsamt
Schwangerenberatung
Frau Hahm

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2323 und 09131 803-2200
Mail: gertrud.hahm@erlangen-hoechstadt.de

Kinderschutzbund
Gabi Andres

Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09135 729459

Wilma Bröker, AFS-Stillberaterin

Mobil: 0176 83734313

Alle niedergelassenen Hebammen und Stillberaterinnen der IBCLC (siehe Seite 17).

Säuglings- und Stillgruppen direkt nach der Geburt

Bürgertreff/Scheune
Gabi Andres

Odenwaldallee 2, 91056 Erlangen-Büchenbach
Tel. 09135 729459
Mail: gabiandres@icloud.com

Gisela Höfer

Tel. 09131 993135
Mail: gisela.hoef.er@web.de

Adelsdorf

Nina Vesper

Baby- und Stillgruppe für Säuglinge bis zu 1 Jahr
Eltern-Kind-Verein
jeden Donnerstag 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Am Uttsberg 8, 91325 Adelsdorf
Mobil: 0170 7796583
www.elternkindvereinadelsdorf.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Baiersdorf

Die „**Vorstadtbabys**“
Die offene Eltern-Kind-Gruppe ab
Geburt bis zum Eintritt in die
Kindertagesstätte im
ev. Gemeindezentrum, 1. Stock

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Kirchenplatz 7, 91083 Baiersdorf
Gruppenleiterinnen im Wechsel:
Frau Susanne Haas, Hebamme/Familienhebamme
Mail: hebamme-haas@gmx.de
Frau Nandi Siewertsen, Sozialpädagogin
Mail: nandi-siewertsen@gmx.de

Erlangen

Die „**Babywerkstatt**“
Der offene Säuglingstreff
von Geburt bis zum 1. Lebensjahr
in den Räumen der
Frühförderung Kinderhilfe

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Hofmannstraße 67, 91052 Erlangen
Gruppenleitung:
Frühförderung Kinderhilfe Erlangen,
Tel. 09131 208954
Schwangerenberatungsstelle im
Staatlichen Gesundheitsamt
Frau Hahm, Tel. 09131 803-2323
Frau Schiller-Wegener, Tel. 09131 803-2324

Herzogenaurach

Die „**Babywerkstatt**“
im Generationen.Zentrum

in der Regel jeden 2. und 4. Montag im Monat,
09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Erlanger Straße 16, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09135 729459
Gruppenleitung:
Frau Gabi Andres,
Fach- und Familienkinderkrankenschwester

Höchstadt a. d. Aisch

Die „**Babywerkstatt**“
Der offene Säuglingstreff im
1. Lebensjahr
in der Kulturfabrik Fortuna

zwei Donnerstage im Monat,
09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Bahnhofstraße 9, 1. Stock (Partyraum)
91315 Höchstadt a. d. Aisch
Frau Sindy Brantz, Familienkinderkrankenschwester
Mobil: 0151 59442602
Mail: sindy.brantz@gmx.de

Die „**Kleinkindwerkstatt**“
– Folgekurs der „Babywerkstatt“ –
in der Kulturfabrik Fortuna
ein offener Treff für Eltern
mit Kleinkindern

jeden 1. und 3. Montag im Monat,
09:00 Uhr – 10:30 Uhr
Bahnhofstraße 9, 1. Stock (Partyraum)
91315 Höchstadt a. d. Aisch
Gruppenleitung:
Frau Kosima Wellein, Erzieherin
Mail: kosima.wellein@gmail.com

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Babymassage in der Stadt und im Landkreis

Aurachtal

Birgit Flieger

Reichenfelser Straße 5, 91086 Aurachtal
Tel. 09132 8361984, Mobil: 0173 7197223
Mail: birgit.flieger@web.de
www.hebamme-web.de

Baiersdorf

Stephanie Schatz

An den Eichen 10, 91083 Baiersdorf
Mobil: 0171 5272233

Erlangen

Christine Koch

Rheinstraße 14, 91052 Erlangen
Tel. 09131 16504
Mail: chrskch@ymail.com
www.chriskocherlangen.de

Niniane Fischer

Pappelgasse 26, 91056 Erlangen
Tel. 09131 9071131
www.hebammenpraxis-am-regnitzgrund.de

Alexandra Mück

Friedrichstraße 43, 91054 Erlangen
Tel. 09131 27491
www.praxis-rundumskind.de

Gisela Höfer

Straßberg 29, 91056 Erlangen-Büchenbach
Tel. 09131 993135
Mail: gisela.hoef.er@web.de
www.hebamme-giselahoef.er.de

Kathrin Nägel

Amselfeld 23, 91056 Erlangen
Mobil: 0170 2428690

Monika Bock

Michael-Vogel-Straße 28, 91052 Erlangen
Tel. 0911 8101060

Mütter- und Familientreff
Erlangen e. V.

Drausnickstraße 82, 91052 Erlangen
Tel./Fax: 09131 26568
www.muetterzentrum.erlangen.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Frauenaurach

Hebammenpraxis
„Unterm Storchennest“

Brauhofgasse 10, 91056 Erlangen-Frauenaurach
Tel. 09131 992288
www.unterm-storchennest.de

Erlangen-Höchstadt + Neustadt a. d. Aisch

Annett Kunath-Zeh

auf Anfrage:
91315 Höchstadt a. d. Aisch
Mobil: 0162 9102293
Mail: info@project-dance.de

Erlangen-Höchstadt

Tatjana Kaffanke

Bechhofener Weg 37 a, 91315 Höchstadt a. d. Aisch
Mobil: 0173 5903000
www.hebamme-erlangen.de

Sophia Kern

Blumenstraße 22, 91456 Diespeck
Mobil: 0172 8402912
www.hebamme-sophia.de

Hemhofen

Kerstin David

Amselstraße 5, 91334 Hemhofen
Tel. 09195 4176
Mail: kerstin.david@t-online.de
www.hebamme-david.de

Heroldsberg

Hebammen „Berg + Tal“

Julia Biegler
Sarah Fimpel
Claudia Frank
Anne Schwick
Daisy Stix

Sportplatzweg 6 a, 90562 Heroldsberg
Tel. 0911 8009395
Mail: info@hebammenpraxis-heroldsberg.de
www.hebammenpraxis-heroldsberg.de

Herzogenaurach

Ellen Hartmann

Hans-Herold-Straße 26, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 796714
www.ihre.hebamme.de.vu

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Uttenreuth und Erlangen

Sharon Blessing

Leipziger Straße 18, 91080 Uttenreuth
Kinder- und Babymassage, mobile Babymassage, Baby-Fitness (Handling, funktionelle Säuglingsgymnastik und Spiele für die Sinne), Albaby ® Dance (Kurse zu Hause bei Mama und Papa)
Zielgruppe: Babys im Alter von 4 bis 13 Monaten
Tel. 09131 8142884
Mail: info@kinder-massage.com
www.kinder-massage.com

Weisendorf

Hebammenpraxis
„In guten Händen sein“
Ariane Arth-Lauger

Neue Bergstraße 8, 91085 Weisendorf
Tel. 09135 736007
Mail: lauger-arth@gmx.de

Babymassage außerhalb des Landkreises

Fürth

Sylvia Galster
Kinderkrankenschwester

Vacher Straße 133, 90766 Fürth
Tel. 0911 8015766, Mobil: 0170 8632032

Rückbildungskurse von Hebammen in der Stadt und im Landkreis

Empfehlenswert ist der Beginn der Rückbildungsgymnastik erst ca. ab der 8. Woche nach der Entbindung. Entsprechend ist die rechtzeitige Anmeldung für die Kurse erforderlich. Bis zu diesem Zeitpunkt ist Wochenbettgymnastik sinnvoll. Hebammen können direkt mit den Krankenkassen abrechnen. Erkundigen Sie sich in jedem Fall vorher bei Ihrer Krankenkasse.

- siehe Angebote von Hebammen in Erlangen (Seite 8)
- siehe Angebote von Hebammen im Landkreis (Seite 12)

Selbsthilfeangebote

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen – Kiss Nürnberg,
Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg, Tel. 0911 2349449.

Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter

Grünes S.O.f A. e. V.
Zentrum für Alleinerziehende

Luitpoldstraße 15, 91054 Erlangen
Tel. 09131 208914
Mail: gruenessofa@yahoo.de
www.alleinerziehendenzentrum.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Angebote für Familien

Erlangen

Mütter- und Familientreff
Erlangen e. V.

Drausnickstraße 82, 91052 Erlangen
Tel./Fax: 09131 26568
www.muetterzentrum.erlangen.de

BildungEvangelisch
Frau Abeßer

Hindenburgstraße 46 a, 91054 Erlangen
Tel. 09131 20013
Mail: bildung.evangelisch-er@elkb.de
www.bildungevangelisch.de

Heroldsberg

Familientreff für Jung und Alt

jeden 2. + 4. Mittwoch von 15:00 – 17:00 Uhr
(außer Schulferien)
Seniorenzentrum „Phönix“ Haus Gründlach
Sportplatzweg 6 e, Untergeschoss, 90562 Heroldsberg
Kontakt: Markt Heroldsberg, Tel. 0911 51857-0
Leitung: Diplom-Pädagogin Martina Chalupka
Mail: familientreff@heroldsberg.de

Treffpunkte/Selbsthilfegruppen für alleinerziehende Mütter und Väter

Diakonisches Werk Erlangen
Frau Heck

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen
Tel. 09131 6301-0
Mail: alleinerziehend@diakonie-erlangen.de
www.diakonie-erlangen.de

**Caritasverband Erlangen e. V.,
Allgemeine Soziale Beratung**
Frau Zepter

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-0
Mail: info@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

Außenstelle Höchstadt
Frau Welker

Steinwegstraße 2, 91315 Höchstadt a. d. Aisch
Tel. 09193 5012620, Fax: 09193 5012610
Mail: sobe.hoech@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung
für Mütter mit Säuglingen

Anforderung eines kostenlosen
Ernährungsratgebers

Ernährungsberatung
für Mütter und Säuglinge

Frau Gertrud Hahm
Tel. 09131 803-2323 und 09131 803-2200
Mail: gertrud.hahm@erlangen-hoechstadt.de
Schwangerenberatung im Staatlichen Gesundheitsamt
Erlangen
Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen

Gabi Andres
Tel. 09135 729459
Mail: gabiandres@icloud.com
Ernährungsfachschwester, Heilpraktikerin
Seminare zur Einführung von Beikost
(aktuelle Termine auf Anfrage)

Familienpflege/Haushaltshilfe

Falls Sie wegen Krankheit oder Geburt eines Kindes ins Krankenhaus (stationärer Aufenthalt) müssen und zu Hause Kinder zu betreuen haben, können Sie von Ihrer Krankenkasse Leistungen für die Weiterführung des Haushaltes in Anspruch nehmen, ebenso bei einer ärztlich gestellten Diagnose, die Bettlägerigkeit bedingt. Bei Mehrlingsgeburten ist die Meinung des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) maßgeblich, auch hier muss der Gesundheitszustand der Mutter entsprechend sein.

Bei stationärer Behandlung wird die Familienpflege zweifelsfrei übernommen. Es empfiehlt sich in jedem Fall, vorher mit der jeweiligen Krankenkasse die Kostenregelung abzuklären.

Leistungen

- Wenn der Ehemann zu Hause bleibt, kann er den Verdienstaufschlag geltend machen, ebenso Verwandte.
- Verwandte bis zum 2. Grad, die nicht erwerbstätig sind, können keine Leistungen bekommen; hier erwarten die Krankenkassen, dass die Leistungen kostenlos erbracht werden.
- Bei nicht verwandten Personen kann vereinbart werden, was man für die Betreuung des Kindes und die Weiterführung des Haushaltes bezahlen möchte und die Krankenkasse beteiligt sich an den Kosten.
- Wenn man Familienpflegedienste (z. B. Caritas, Mütterdienst etc.) in Anspruch nehmen möchte, rechnen diese direkt mit der Krankenkasse ab. Es empfiehlt sich, sich dort rechtzeitig anzumelden, wenn Zeitpunkt und Dauer des Krankenhausaufenthaltes abzusehen sind.

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Caritas

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-0
Mail: info@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

Zentrale Diakoniestation

Herr Wolf

Daimlerstraße 44, 91058 Erlangen
Tel. 09131 6301-225
Fax: 09131 6301-219
Mail: familienpflege@diakonie-erlangen.de

Maschinen- und Betriebshilfering Regnitz-Franken e. V.

Niederlindacher Straße 4, 91093 Heßdorf-Hannberg
Tel. 09135 736669-0

Maschinen- und Betriebshilfering Bamberg e. V.

Nebingerhof 14, 96047 Bamberg
Tel. 0951 967970
Mail: mr-bamberg@t-online.de

PEKiP-Kurse (Prager Eltern-Kind-Programm)

Das Prager Eltern-Kind-Programm wurde von dem Prager Psychologen Dr. Koch entwickelt. Es vermittelt ganzheitliche Bewegungs- und Spielanregungen für Mütter/Väter/Eltern mit Säuglingen ab der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr. Ausgehend von der enormen motorischen Entwicklung im 1. Lebensjahr, werden die jeweils nächsten Entwicklungsschritte über die Bewegung spielerisch angeregt sowie über Spielanregungen die Sinneswahrnehmungsfähigkeit des Kindes gefördert. Nach Koch geht es darum: „Die Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten, ihre Gefühle, ihre Verhaltensweisen, das Sammeln von Lebenserfahrungen“.

Das gruppenpädagogische Modell fördert die Eltern-Kind-Beziehung, es unterstützt das Kind auf der Grundlage der eigenen Kompetenzen in seiner Entwicklung, es ermöglicht den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander sowie dem Kind bereits frühzeitig Kontakte mit Gleichaltrigen.

Volkshochschule

Friedrichstraße 19 – 21, 91054 Erlangen
Tel. 09131 86-2668
Mail: vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de
www.vhs.erlangen.de

Erlangen (alle Angebote) Forchheim (nur PEKiP)

Verena Leonhard-Singer
Siedlerstraße 6, 91056 Erlangen
Tel. 09131 9333890
Musikalische Früherziehung (ab 1 ½ Jahren)
Strolchis Kreativkurs für Kleinkinder
PEKiP (6 Wochen bis 1 Jahr) – auch in Forchheim
www.kurse-rundumskind.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Erlangen

Ulrike Hofstätter-Scholl
Hausäckerweg 21, 91056 Erlangen
Tel. 09131 430083
Mail: ulischoll@web.de

Kinderschutzbund
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 209100
PEKiP- und Musikgartenkurs
www.kinderschutzbund-erlangen.de

Heroldsberg

Tanja Festor
Kohlengasse 48, 90562 Heroldsberg
Tel. 0911 5692345
Mail: pekip-festor@web.de

Weisendorf

Ute Reiner, Dipl.-Sozialpädagogin
PEKiP-Gruppenleiterin in der
Hebammenpraxis von Frau Arth-Lauger
Neue Bergstraße 8, 91085 Weisendorf
Tel. 09131 771862
Mail: diereiners@t-online.de

Wasserspaß/Wassergewöhnung für Säuglinge/ Mutter-Babyschwimmen

Stadt Erlangen Hallenbad „Westbad“

Damaschkestraße 129, 91056 Erlangen
Tel. 09131 823-4176
Mail: erlangerbaeder@estw.de
www.estw.de

Wasserschule & Company

Daniela Reichel
Weidenweg 11, 91058 Erlangen
Tel. 09133 864, Fax: 09133 866
Mail: info@wasserschule.de
www.wasserschule.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Tragehilfen

Erlangen

Babystübchen
Der Erlanger Trageladen
Martina Frisch

Obere Karlstraße 12, 91054 Erlangen
Tel. 09131 9296580, Mobil: 0179 9753699
Mail: info@baby-stuebchen.de
www.baby-stuebchen.de

Zertifizierte Trageberatung (Tragehilfen, Tragezubehör, Tragebekleidung), auch schon in der Schwangerschaft, Stoffwindelberatung, moderne waschbare Wickelsysteme, Wickelzubehör-Naturtextilien, Frühchenkleidung, Stillwäsche, Spielzeug, Geschenkideen, Baby-Geschenkkorb.

Fürth

Fachladen für Tragehilfen
(bis 5 Jahre)
Sylvia Galster

Gustavstraße 56, 90762 Fürth
Mobil: 0170 8632032
www.wundervoller-start.de

Entwicklungsdiagnostik/Frühförderung

Haben Sie ein behindertes Kind oder besteht der Verdacht einer Behinderung bei Ihrem Kind, liegen Entwicklungsstörungen oder -verzögerungen vor, können Sie folgende Stellen in Anspruch nehmen:

Neuropädiatrische Abteilung der
Universitätskinderklinik Erlangen

Loschgestraße 15, 91054 Erlangen
Tel. 09131 85-33753

Frühförderung Kinderhilfe e. V.

Hofmannstraße 67, 91052 Erlangen
Tel. 09131 208954
Mail: info@fruehfoerderung-erlangen.de
www.fruehfoerderung-erlangen.de

Frühförderung und Beratung
der Lebenshilfe e. V. Erlangen

Tel. 09131 5066930 (auch Außenstellen)
Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-erlangen.de

Hauptstelle
Außenstelle West
Außenstelle Ost

Artilleriestraße 5, 91052 Erlangen
Rudeltplatz 4, 91056 Erlangen
Eschenauer Hauptstraße 18, 90542 Eckental-Eschenau
Tel. 09126 2749999

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Frühförderung der Lebenshilfe
Herzogenaurach
Zuständigkeit:
Landkreis Erlangen-Höchstadt (West)

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle (IFS)
Einsteinstraße 26, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 781020
Außenstelle: Am Vogelseck 1, 91315 Höchstadt a. d. Aisch
Mail: ifs@lebenshilfe-herzogenaurach.de
www.lebenshilfe.herzogenaurach.de

Spezielle Angebote

Schreibaby-Sprechstunde
der Lebenshilfe Erlangen e. V.

Frau B. Friedmann-Rittmeier
Tel. 09131 5066930
Mail: fruehfoerderung@lebenshilfe-erlangen.de

Schreibaby-Sprechstunde
der Lebenshilfe Herzogenaurach e. V.

Frau Mielke-Ebendt, Frau Geyer
Tel. 09132 781020
Mail: ifs@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Eltern-Kind-Gruppen

Adelsdorf

Eltern-Kind-Verein Adelsdorf e. V.
Am Uttsberg 8
91325 Adelsdorf-Aisch

Verschiedene Gruppen
Ansprechpartnerin: Frau Nina Vesper
Mobil: 0170 7796583
www.elternkindvereinadelsdorf.de

Betreute Spielgruppe
Di. + Fr. 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Claudia Seibold
Tel. 09195 5709

Erlangen

Mütter- und Familientreff
Erlangen e. V.
Drausnickstraße 82
91052 Erlangen

Offene und geschlossene Spielgruppen
(auch in englisch)
Tel. 09131 26568
www.muetterzentrumerlangen.de

Kath. Erwachsenenbildung
Erlangen

Info unter: Tel. 09131 26176
Mail: keb-erlangen@t-online.de
www.keb-erlangen.de

Stadt Erlangen
Amt für Sozio-Kultur
– Abteilung Kinder- und Jugendkultur –
Stinzingstraße 46
91052 Erlangen

Eltern-Kind-Gruppen
Mehrsprachige Eltern-Kind-Gruppen
Betreute Spielgruppen für Kinder ab 2 Jahren
Tel. 09131 862859
Mail: eltern-kind-gruppen@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/eltern-kind-gruppen

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Herzogenaurach

Gemeindezentrum St. Otto
Theodor-Heuss-Straße 14

Ansprechpartnerin: Frau Dagmar Lippert
Mail: dm191@web.de

Gemeindezentrum Ev. Kirche
Geschwister-Beck-Saal
Von-Seckendorff-Straße 3
Gemeindezentrum Martin-Luther-Haus
Martin-Luther-Platz 2

Ansprechpartnerin: Frau Marlin Kömm
Mail: eltern-kind-herzo@gmx.de

Generationen.Zentrum
Erlanger Straße 16

Ansprechpartnerin: Frau Bea Wirth
Tel. 09132 734174
Mail: bea.wirth@herzogenaurach.de

Höchstadt a. d. Aisch

Eltern-Kind-Verein Rumpelstilzchen

Offener Krabbel- und Spieltreff
für Eltern mit Kindern bis ca. 4 Jahre
jeden Mittwoch 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
(außer in den Ferien)

BabyTreff
für Eltern mit Kindern bis ca. 1 Jahr
(Termin auf Anfrage)

Feste Kleinkindergruppen
für Kinder von ca. 1 ½ bis 3 Jahre
Mo., Di., Do., Fr. 08:15 Uhr – 11:45 Uhr
(Betreuung durch 2 Erzieherinnen)
in den Räumlichkeiten des Rumpelstilzchens
91315 Höchstadt a. d. Aisch

Ansprechpartnerin: Frau Alexandra Rauh
Mobil: 0178 8096011
Mail: info@rumpelstilzchen-hoechstadt.de

Lonnerstadt

Ev.-Luth. Pfarramt
Marktplatz 13, 91475 Lonnerstadt
Tel. 09193 5179
(Di. + Fr. 08:30 – 12:00 Uhr,
Do. 17:00 – 19:00 Uhr)
Fax: 09193 696011
Mail: pfarramt.lonnerstadt@elkb.de

jeden Donnerstag 09:00 Uhr – 11:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Cathrin Teufel
Tel. 09193 5071132

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Mühlhausen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde
Hauptstraße 6, 96172 Mühlhausen
Tel./Fax: 09548 206
Mail: pfarramt.muehlhausen@elkb.de

jeden Montag 09:30 Uhr – 11:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Manuela Seubert
Tel. 09548 981369

Im Landkreis in den jeweiligen Kirchengemeinden nachfragen.

Mehrsprachige Spielgruppen für Eltern und Kinder

Mütterzentrum
(englisch und französisch)

Drausnickstraße 82, 91054 Erlangen
Tel. 09131 26568
Mail: info@muetterzentrum-erlangen.de
www.muetterzentrum-erlangen.de

Bewegungsförderung/Kinderturnen

Turnerbund Erlangen

Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen, Tel. 09131 24500
Mail: info@tb-erlangen.de, www.turnerbund.de

Eltern-Kind-Spielstunde

(Alter des Kindes: 1 ½ bis 3 Jahre):

Mo. + Mi. 09:30 Uhr – 10:30 Uhr

Tummelstunde mit Elternbegleitung

(Alter des Kindes: 2 bis 4 Jahre):

Di. 15:15 – 16:15 Uhr, Mi. + Fr. 15:30 – 16:30 Uhr

Weitere Info unter: Tel. 09131 24500

www.turnerbund.de (Sportprogramm > For Kids)

Turnerschaft Herzogenaurach

Adalbert-Stifter-Straße 50, 91074 Herzogenaurach

Tel. 09132 1054, Fax: 09132 732664

Mail: info@tsherzogenaurach.de

www.tsherzogenaurach.de

Mutter-Kind-Turnen (Alter des Kindes: ab 1 Jahr):

jeden Freitag 09:30 Uhr – 10:30 Uhr

Baby-/Mamapilates:

jeden Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Baby-Mama-Kurs
A4PluskursStudio

Sabine Gerner

Kieferndorfer Weg 80, 91315 Höchstadt a. d. Aisch
telefonische Anmeldung erforderlich

Mobil: 0176 63197662

Mail: a4pluskursstudio@online.de

jeden Dienstag 09:45 Uhr – 10:45 Uhr

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Erziehungsberatung (Ehe- und Familienberatung)

Jugend- und Familienberatung
der Stadt Erlangen

Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2295
Mail: familienberatung@stadt.erlangen.de

Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle des
Caritasverbandes für den
Landkreis Erlangen-Höchstadt e. V.

Anna-Herrmann-Straße 3, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 8088 (Anmeldung nur telefonisch)
Mail: eb@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

Psychologische Beratung bei
Ehe-, Partnerschafts-,
Familien- und Lebensfragen
Träger: Erzbistum Bamberg

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 29302
Mail: efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

Offene Tür
Erzbischöfliches Ordinariat
Bamberg

Kath. Kirchenplatz 2, 91054 Erlangen
Tel. 09131 25046
Mail: kontakt@offene-tuer-erlangen.de
www.offene-tuer-erlangen.de

Familienpatenschaften

Ein Angebot für Familien
in Erlangen

Kinderschutzbund
Dipl.-Soz.Päd. Michaela Kanawin
Tel. 09131 6859665, donnerstags 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mail: familienpaten-erlangen@web.de

Ein Angebot für Familien
im Landkreis Erlangen-Höchstadt

Kinderschutzbund
Anne Gick, Dipl.-Sozialpädagogin
Mo., Di., Do. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
und nach Absprache/Mailbox
Mobil: 01520 1941934

Susanne Haas
Mo. – Do. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Tel. 09131 803-1464

Mail: familienpaten-erh@web.de
www.kinderschutzbund-erlangen.de

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

KoKi – Netzwerk Frühe Kindheit

Koordinationsstelle Frühe Hilfen
(KoKi-Netzwerk frühe Kindheit)
zuständig für die Stadt Erlangen

Werner-von-Siemens-Straße 61, 91052 Erlangen, EG rechts
telefonische Terminvereinbarung unter
Tel. 09131 86-1701, Doris Blacha
Tel. 09131 86-1868, Melanie Hofstetter
Dipl.-Sozialpädagoginnen (FH)
Tel. 09131 86-1779, Jutta Popp
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel. 09131 86-1716, Pamela Knobloch
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Koordinationsstelle Frühe Hilfen
KoKi-Netzwerk frühe Kindheit
zuständig für den
Landkreis Erlangen-Höchstadt

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen, Raum 3.38, 3. OG
Susanne Friedrich, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel. 09131 803-1467, Fax: 09131 803-491467
Mail: susanne.friedrich@erlangen-hoechstadt.de
Ricarda Luschtinetz, B.A. Sozialpädagogin (FH)
Tel. 09131 803-1486, Fax: 09131 803-491486
Mail: ricarda.luschtinetz@erlangen-hoechstadt.de
Berthold Raum, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
Tel. 09131 803-1466, Fax: 09131 803-491466
Mail: berthold.raum@erlangen-hoechstadt.de

Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsregelung

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-1000
Mail: sachgebiet23@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de
(unter Familie und Soziales)

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Mütterkuren/Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kuren/Kuren für pflegende Angehörige:

Auch der „ganz normale“ Alltag in der Familie mit den vielfältigen und oft widersprüchlichen Anforderungen und Bedürfnissen der Einzelnen kann dazu führen, dass Mütter oder Väter zermürbt, körperlich und psychisch erschöpft sind, dass sie ihre Kraftreserven dringend wieder auffüllen müssen. In vielen Fällen ist dann eine Mütterkur oder Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kur genau das Richtige, da sie einen Ausweg aus solchen Überlastungssituationen bietet. In den Kliniken stehen neben der Mutter oder dem Vater außerdem die kurbedürftigen Kinder gleichberechtigt im Mittelpunkt der Kurmaßnahme. Auch Frauen, deren Kinder bereits erwachsen sind und die Angehörige pflegen, können eine Kurmaßnahme durchführen, denn die Belastungen durch die familiäre Sorgearbeit und die Pflegesituation sind enorm und können zu Erkrankungen führen.

Ziel der Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen ist es, auf der Grundlage eines ganzheitlichen gesundheitsmedizinischen Angebotes die Gesundheit wieder herzustellen und Kraft zu schöpfen.

Finanzierung/Leistungsumfang

Mütterkuren bzw. Mutter-Kind-Kuren sind eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Das Gesetz stellt den Krankenkassen jedoch frei, in welchem Umfang sie leisten, ob sie eine Maßnahme voll oder nur zum Teil finanzieren. Deshalb ist es wichtig, dies vorher bei den Wohlfahrtsverbänden des Müttergenesungswerkes oder ihrer Krankenkasse abzuklären.

Grundsätzlich muss jedoch bei jeder Kurmaßnahme selbst eine Zuzahlung (pro Tag) geleistet werden, Kinder sind von der Zuzahlung befreit. Bei Unterschreiten bestimmter Einkommensgrenzen können Versicherte von der Zuzahlung ganz oder teilweise befreit werden.

Ebenso ist eine Eigenbeteiligung bei den Fahrtkosten erforderlich. Auch hier besteht die Möglichkeit der Befreiung.

Kurdauer

Die Kurdauer ist per Gesetz auf 3 Wochen begrenzt. In medizinisch begründeten Fällen besteht die Möglichkeit der Verlängerung auf 4 und mehr Wochen.

FrauenWerk Stein e. V.
Ev. Müttergenesung
Landesgeschäftsstelle

Deutenbacher Straße 1, 90547 Stein
Tel. 0911 6806-120, Fax: 0911 6806-177
Mail: reinholdt@frauenwerk-stein.de
www.frauenwerk-stein.de

Erkundigen Sie sich auch bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

Kinderkrippen und Kindertagespflege/Tagesmütter

Jugendamt der Stadt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2716
Mail: kindertagesstaetten@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/Kinderbetreuung
(Verzeichnis aller Kindertagesstätten in Erlangen)

Jugendamt der Stadt Erlangen

Fachdienst Kindertagespflege
Michael-Vogel-Straße 1 d, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-1214
Mail: kindertagespflege@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/Kinderbetreuung
(Vermittlung von Betreuungsplätzen bei qualifizierten Tagesmüttern für Kinder von 0 bis 3 Jahren)

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-1000
Mail: sachgebiet23@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de
(unter Familie und Soziales)

Babysitterdienste

Deutscher Kinderschutzbund
Erlangen

Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Tel. 09131 209100, Fax: 09131 408733
Mail: DKSBErlangen@web.de
www.kinderschutzbund-erlangen.de

Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle des
Caritasverbandes für den
Landkreis Erlangen-Höchstadt

Anna-Herrmann-Straße 3, 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 8088
(Anmeldung nur telefonisch)
Mail: eb@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

Caritas

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 88560
Mail: info@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

FINANZIELLE HILFEN/RECHTLICHE INFORMATIONEN

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind

Finanzielle Hilfe für Schwangere in einer Notlage, muss vor der Geburt beantragt werden.

Zu beantragen bei den Staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen und den Katholischen Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen.

Zuständig für die Beantragung von Elterngeld/Landeserziehungsgeld/Betreuungsgeld

Zentrum Bayern
Familie und Soziales (ZBFS)
Region Mittelfranken

Bärenschanzstraße 8 c, 90429 Nürnberg
Tel. 0911 928-0
(Vermittlung Mo. – Fr. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr)
Fax: 0911 928-1901
Mail: poststelle.mfr@zbfs.bayern.de
www.zbfs.bayern.de

Tel. 0911 928-2444 (Geburt 01. bis 10. des Monats)
Tel. 0911 928-2469 (Geburt 11. bis 20. des Monats)
Tel. 0911 928-2483 (Geburt 21. bis 31. des Monats)

Außensprechtage in
Neustadt a. d. Aisch
(einmal im Monat nachmittags)

Stadtverwaltung Neustadt a. d. Aisch
Würzburger Straße 33, 91413 Neustadt a. d. Aisch
EG, Zi.Nr. 07, Tel. 09161 6660

Zuständig für die Beantragung von Kindergeld

Familienkasse Bayern-Nord,
Nürnberg

Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg
Tel. 0800 4555530 (kostenfrei)
Fax: 0911 529-3997
Mail: Familienkasse-Bayern-Nord@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Schuldnerberatung

Caritasverband für die
Stadt Erlangen und den
Landkreis Erlangen-Höchstadt e. V.

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131 8856-0
Mail: info@caritas-erlangen.de
www.caritas-erlangen.de

Büro für Chancengleichheit und Vielfalt, Gleichstellungsstelle, Gleichstellungsbeauftragte

Stadt Erlangen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Frau Nießen-Straube, Frau Kunze
Tel. 09131 86-2986 bzw. -1523
Mail: gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de
www.erlangen.de/Gleichstellungsstelle

Landkreis Erlangen-Höchstadt

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen, Frau Wolter
Tel. 09131 803-1321
Mail: gleichstellung@erlangen-hoechstadt.de

FINANZIELLE HILFEN/RECHTLICHE INFORMATIONEN

Zuständig bei Fragen zum Mutter- und Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Regierung von Mittelfranken
Gewerbeaufsichtsamt

Roonstraße 20, 90429 Nürnberg
Tel. 0911 9280, Fax: 0911 9282999
Mail: gewerbeaufsichtsamt@reg-mfr.bayern.de
www.gaa-n.bayern.de

Stadt Erlangen
Jugendamt

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2844
www.erlangen.de

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-1000
Mail: sachgebiet23@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de

Jobcenter Stadt Erlangen

Stadt Erlangen
Soziales, Arbeit und Wohnen

Rathausplatz 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 86-2444
www.erlangen.de

Zuständig für Stadtgebiet Erlangen

- Beantragung von Grundsicherung
- Leistungen nach SGB II
- Einmalige Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt

Jobcenter Erlangen-Höchstadt

Schloßberg 10, 91315 Höchstadt a. d. Aisch

Tel. 09131 7111-09 Hotline

Zuständig für Gremsdorf, Adelsdorf, Mühlhausen,
Vestenbergsreuth, Lonnerstadt, Wachenroth, Weisendorf,
Höchstadt a. d. Aisch

Karl-Zucker-Straße 12, 91052 Erlangen (ab 05.11.2018)

Tel. 09131 711-109 Hotline

Zuständig für Kalchreuth, Heroldsberg, Eckental,
Möhrendorf, Aurachtal, Oberreichenbach, Baiersdorf,
Buckenhof, Marloffstein, Spardorf, Uttenreuth,
Bubenreuth, Großenseebach, Heßdorf, Hemhofen,
Röttenbach, Herzogenaurach

Beratungstermine bitte telefonisch vereinbaren.

- Beantragung von Grundsicherung
- Leistungen nach SGB II
- Einmalige Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt

FINANZIELLE HILFEN/RECHTLICHE INFORMATIONEN

Kostenlose Broschüren

Alleinerziehend
Tipps und Informationen

Verband alleinerziehende Mütter und Väter,
Bundesverband e. V.
Hasenheide 7, 10967 Berlin, Tel. 030 6959786
www.vamv.de

Beratungsführer für Kindergärten
im Landkreis Erlangen-Höchstadt

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Amt für Kinder, Jugend und Familie
Kindergartenaufsicht
Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-1455

Ernährungsratgeber
Stillen und Babys erste Beikost

Landratsamt Erlangen-Höchstadt
Staatliches Gesundheitsamt (Frau Hahm)
Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 7144-2323
Mail: gertrud.hahm@erlangen-hoechstadt.de

Elterngeld – Erziehungszeit

Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend
Glinkastraße 24, 10117 Berlin, Tel. 03018 555-0
www.bmfsfj.de

Mutterschutzgesetz

Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend
Glinkastraße 24, 10117 Berlin, Tel. 03018 555-0
www.bmfsfj.de

Staatl. Hilfen für Familien
Wann – wo – wie?

Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend
Glinkastraße 24, 10117 Berlin, Tel. 03018 555-0
www.bmfsfj.de

FINANZIELLE HILFEN/RECHTLICHE INFORMATIONEN

BROSCHÜREN DER BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDEITLICHE AUFKLÄRUNG (BZGA)

Informationen, Tipps und Orientierungshilfen rund um Verhütung, Schwangerschaft und Geburt. www.bzga.de

WEITERE BROSCHÜREN

Mit Kindern erfolgreich studieren

Familienservice der Friedrich-Alexander-Universität
Bismarckstraße 6, 91054 Erlangen
Tel. 09131 85-23231, Fax: 09131 85-24731
Mail: familienservice@fau.de
www.familienservice.fau.de

IMPRESSUM

Oktober 2018

Diese Informationen sind als Broschüre kostenlos erhältlich bei der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt, Staatliches Gesundheitsamt. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wird gegebenenfalls aktualisiert und erweitert. Weitere Adressen und Hilfsangebote erfahren Sie auch bei den angegebenen Beratungsstellen und Institutionen.

Den Wegweiser für Schwangere, werdende Väter und Eltern mit Säuglingen finden Sie auch im Internet unter

<http://www.erlangen-hoechstadt.de/gesundheitsamt/schwangerenberatung/fuer-muetter-vaeter.html>

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2200 (Zentrale)
Tel. 09131 803-2323 (Frau Hahm)
Tel. 09131 803-2170 (Frau Rittmayer)

Landratsamt
Erlangen-Höchstadt
Staatliches Gesundheitsamt
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen

Telefon: 09131 803-2200
Telefax: 09131 803-492200

info@erlangen-hoechstadt.de
www.erlangen-hoechstadt.de